

Inhaltsverzeichnis

Für Dich	8
Sehnsucht.....	11
Der Tag, an dem ich Mama wurde.....	16
Schwere Geburt	22
Frieden atmen	24
Mama, du bist schön.....	27
Mama-Freundin.....	30
Müde, so müde	34
Was ist eine gute Mama?	37
Gebet auf dem Boden der Tatsachen	41
Anhalten bitte	43
Kaffee auf!	46
Scherbengebet	48
Gott ist im Alltag	49
It's ok to be uncomfortable.....	52
Alltäglich	55
Muttertagsschmerz.....	58
Mama-Freundin, ich feiere dich!	61
Was im Hier und Jetzt gut tut	63
Die letzten Male	65
Gleichzeitig	67
Allein sein	69
Himmelskind	72
Das Dorf.....	77
Die beste Mama bist du	81
Von Zeit, die schnell vergeht	84
Mama-Glaube	87
Alltag.....	91
Montagssegens.....	93
Von Socken und Sorgen	95
Meine Mama	97
Wer ich bin?.....	101
Wer bin ich – wirklich?	103

Das Schwerste am Mama-Sein.....	107
Papa.....	110
Nur dieser eine Tag.....	114
(Un)perfekte Familie.....	116
Dein Alltag ist ihre Kindheit.....	120
Vom Segen beschmierter Fenster	123
Kindheit.....	126
Vergleichsfalle	129
Mama Psalm	132
Lasst die Mamas zu mir kommen	133
Heiliger Küchentisch	135
Gespräch mit Gott am Abend	138
Warum ein Oversize-Pullover mich an Gott erinnert	140
Von Keksen und eigenen Ansprüchen	142
Den Moment feiern	145
Kein Plan	147
Alltagsgebet	149
Erschöpft	150
Unter Müttern	154
Am Ende	156
Nur eine Phase oder warum alles seine Zeit hat	159
Blöde Mama.....	162
Gebet am Tiefpunkt.....	165
Innere Fotos	166
Mama Gott.....	170
Mama Segen	173
Nachwort	174