

# Inhaltsverzeichnis

- 1 Umweltpsychologie: Herkunft, Gegenstand und wichtige Begriffe. . . . . 1**
  - 1.1 Definition von Umweltpsychologie . . . . . 1
  - 1.2 Zentrale Begriffe . . . . . 2
  - 1.3 Die drei Umwelten des Menschen und der Umweltschutz . . . . . 3
  - 1.4 Historische Wurzeln . . . . . 5
  - 1.5 Neuere Entwicklungen in der Psychologie und ihre Bedeutung für die Umweltpsychologie . . . . . 7
- 2 Psycho-soziale und gesundheitspsychologische Wirkungen der Umwelt auf den Menschen . . . . . 11**
  - 2.1 Wirkungen natürlicher Umwelten auf den Menschen . . . . . 11
  - 2.2 Landschaft und Natur . . . . . 15
  - 2.3 Wirkungen von Raum und gebauter Umwelt auf den Menschen . . . . . 16
  - 2.4 Umweltbelastungen . . . . . 22
- 3 Psychologische Determinanten menschlicher Einflüsse auf die Umwelt . . . . . 31**
  - 3.1 Vom Umweltschutz zur Nachhaltigkeit . . . . . 31
  - 3.2 Das sozio-ökologische Dilemma als zentrales Paradigma . . . . . 38
  - 3.3 Modelle umweltschützenden Handelns . . . . . 43
  - 3.4 Erklärung und Förderung umweltschützenden Handelns . . . . . 48
  - 3.5 Freiwilligenarbeit im Umweltschutz als besonders Form umweltschützenden Handelns . . . . . 55

<b>4</b>	<b>Zusammenwirken der beiden umweltpsychologischen Forschungstraditionen</b> . . . . .	<b>59</b>
4.1	Kooperationserfordernisse und -gewinne am Beispiel des Klimawandels . . . . .	59
4.2	Umweltkonflikte und Umweltmediation . . . . .	62
<b>5</b>	<b>Ausblick: Gestaltungsaufgaben, Ausbildung und Berufsfelder</b> . . . . .	<b>65</b>
5.1	Gestaltungsaufgaben der Umweltpsychologie . . . . .	65
5.2	Ausbildung . . . . .	66
5.3	Berufs- und Arbeitsfelder . . . . .	67
	<b>Literatur</b> . . . . .	<b>69</b>