

Inhalt

Vorwort	9
1 Geschichte der Frauen in der Medizin	11
Hysterie	11
Der männliche Körper als Norm	12
Menstruation und Normalität	13
Die Neuentdeckung der Klitoris?	15
Warum wir Frauen in der Medizin brauchen	16
Mein Körper gehört mir? Denkste!	19
Männliche Gynäkologie	20
Wechseljahre	22
Verhütung	22
Sterilisation	23
Schwangerschaftsabbruch	23
Eizellspende vs. Samenspende	24
2 Warum brauchen wir Gendermedizin?	27
Gendermedizin in Deutschland	28
Charité Berlin	28
Universität Bielefeld	29
Gender Health Gap	29
Unterschiede bei COVID-19	30
Beispiele für Besonderheiten bei Männern	30
Gendermedizin aus wirtschaftlicher Sicht	31
3 Die Frau, das unbekannte Wesen	33
Frauen: Das starke Geschlecht in der Medizin	33
Starke Mädchen	33
Ungerechtigkeiten durch Geschlecht	34
Herzinfarkt bei Männern und Frauen	35
Herz-Kreislauf-Erkrankungen	37
Unterschiede zwischen Mann und Frau mit Bedeutung für die Medizin	38

Hormone	38
Gene und Immunsystem	39
4 Typische Erkrankungen bei Frauen	41
Autoimmunerkrankungen	41
Weitere bei Frauen häufige Krankheiten	42
Frauenspezifische Erkrankungen: Endometriose & Co.	43
Gebärmutterhalskrebs und HPV-Impfung	43
Endometriose	44
Postpartale Depression	44
PMS und PMDS	44
PCOS	45
Frauen schlafen anders	46
Menopause: Frauenkörper im Umbruch	46
Sonderfall Fibromyalgie	50
Risikofaktor Wechseljahre	51
Menopause und Arbeitswelt	54
In Großbritannien ist man weiter	55
Hormonersatztherapie in den Wechseljahren	56
5 Frauen und Medikamentenforschung	59
Frauen und Medikamente	60
Wie wirken Medikamente bei Frauen?	61
Die Rolle des Gender Bias	65
Operieren Männer Frauen schlechter?	65
Das Thema Verhütung	66
6 Sexismus und Übergriffe in der Arztpraxis?	69
Medical Gaslighting: Alles Psyche, oder was?	69
Sexuelle Übergriffe	71
Gewalt in der Geburtshilfe	72

7 Ergebnisse der Umfrage zu Frauen und Gesundheit	75
Psyche als Erklärung statt Ursachenforschung	76
Übergriffiges Verhalten durch medizinisches Personal	85
Mit Unwohlsein behaftete Themen im Arztgespräch	108
Arztwechsel	114
Mysterium Wechseljahre	115
Männliche und weibliche Krankheitssymptome	116
Frauenspezifische Nebenwirkungen	117
Nebenwirkungen der Pille	120
8 Warum ein Umdenken wichtig ist und wie es gelingen kann	125
Politische Rahmenbedingungen	126
Bildung und Ausbildung	127
Anerkennung der Vielfalt und Einzigartigkeit aller Menschen	129
Ziel: Individualisierte Medizin für alle	129
Hilfreiche Adressen und Podcasts	131
Danksagung	133