

Sommaire

Préface 3

Carte synoptique 6

Informations générales 8

Symboles 8

Le top des randonnées dans les Picos de Europa 9

Traces GPS et coordonnées des points de départ 12

Informations et adresses 15

Randonner dans les Picos de Europa 21

Le massif occidental – El Cornión

TOP 1 1 h 45 **Lagos de Covadonga** 36

2 3 h 00 **Du Lago de la Ercina aux alpages de Las Bobias et Belbín** ... 38

3 5 h 00 **Refugio Vega de Ario, 1624 m** 42

TOP 4 7 h 45 **Mirador de Ordiales, 1764 m** 46

5 2 h 45 **Cruz de Priena, 725 m** 50

6 2 h 30 **Vega de Orandi** 52

7 1 h 45 **Olla de San Vicente** 54

8 7 h 30 **Autour du Cantu Cabroneru** 56

9 3 h 15 **Refugio de Vegabaño, 1320 m** 60

10 4 h 15 **Sendero del Pienzu, 1161 m** 62

11 3 h 15 **Le Pico Mofrechu, 900 m** 64

12 3 h 15 **Bufones de Pría – Playa de Cuevas del Mar** 66

Le massif central – Los Urrieles

13 1 h 30 **Río Casaño** 68

14 4 h 45 **Picu Tiedu, 1187 m** 70

15 3 h 00 **Peña Llacia, 1237 m** 72

16 2 h 45 **De Carreña à Asiegu** 74

17 3 h 00 **Táranu, 459 m, et Peña del Alba, 404 m** 76

18 1 h 30 **Invernales de Charás** 78

19 5 h 00 **Praderías de Nava et Cabezo de Juan Robre, 875 m** 80

20 2 h 00 **Invernales de Vanu** 84

21 4 h 30 **Majada de Ondón, 1318 m** 86

TOP 22 6 h 45 **Ruta del Cares** 88

23 3 h 00 **Bulnes – El Castillo, 717 m** 92

TOP 24 10 h 15 **Refugio de Urriellu, 1960 m** 94

TOP 25 2 jours **Refugios Jou de los Cabrones, 2035 m, et Urriellu, 1960 m** .. 98

26	5 h 30	Cabeza la Mesa (Peña de Main), 1612 m	104
27	5 h 00	Monte Camba : Tielve – Sotres – Tielve	108
28	5 h 45	Ruta de Caoru – Calzada romana	112
TOP 29	8 h 15	Sotres – Vallée du Duje – Station El Cable	116
30	8 h 30	Refugio Collado Jermoso, 2064 m – Las Colladinas, 2186 m . .	120
31	1 h 30	Ermita de Corona	124
32	5 h 00	Par la vallée de Prada jusqu'à la Majada Montó, 1566 m . . .	126
33	2 h 15	Petite boucle autour de Santa Marina de Valdeón	130
34	2 h 30	Sur la Ruta del Collado de Panderrueda	132
35	4 h 15	Vega de Llos, 1560 m	134
36	3 h 45	Coriscao, 2235 m	136
37	2 h 45	Puerto de San Glorio	138
38	4 h 30	El Cable – Refugio de Áliva – Puertos de Áliva – Fuente Dé . .	140
TOP 39	4 h 45	Torre de los Horcados Rojos, 2503 m	144
40	2 h 45	Fuente Dé – El Cable, 1853 m	146
41	6 h 45	Fuente Dé – Vega de Liordes – Collado de Remoña, 2035 m . .	148
42	3 h 45	Boucle Fuente Dé – Bustantivo	152
43	3 h 45	Hayedo de las Ilces	154

Le massif oriental – Macizo de Ándara

44	6 h 00	Mogrovejo : Peña Oviedo, 1309 m, et Bajo los Picos	156
45	1 h 45	Boucle à Brez	158
46	2 h 45	Robledal de Argüébanes	160
TOP 47	4 h 00	Pico Jano, 1446 m	162
48	4 h 45	Boucle de Potes par le Picu Cutriales, 858 m	166
TOP 49	5 h 00	Santuario de la Virgen de la Luz, 1340 m	169
50	5 h 15	D'Urdón à Tresviso	172
51	5 h 00	Macizo de Ándara et Refugio Casetón de Ándara, 1725 m . .	174

D'est en ouest – traversée à pied des Picos de Europa

TOP 52	5 jours	Ruta de la Reconquista	176
---------------	---------	----------------------------------	-----

Index	186
------------------------	------------

Glossaire – expressions locales et régionales typiques	190
---	------------