

Vorwort 6

Und manchmal nervt er doch! *Matthias Frank* 10

Lost girl's dream *Monika Hildenbrand* 16

Meine Schwäche zur Stärke gemacht *Jana Michel* 21

Fernschule ist meine Lösung *Ayla* 29

Wie mein Hobby mir geholfen hat *Christine Kuhlenbeck* 32

Mein unsichtbarer Begleiter *Roswitha Stephan* 39

Ich bin mein eigenes Spektrum *Tomi* 47

Diagnose Autismus: Bin ich jetzt nicht mehr normal? *Carmen Heiser* 56

Am liebsten halte ich mich an Regeln, die ich selbst festlege

Ein Interview mit Lars U. 62

Als Alien mit einer kleinen ramponierten KI zusammenleben

Sandra Kaliga 67

Meine Arbeit und meine Tiere sind das Wichtigste für mich

Diana H. 75

Meine Familie ist der logische Bruch in meinem Leben *Lena Mabiem 80*

Mein sicherer Ort *Nour 89*

Die Kraft der Details *Katharina 93*

Mit Fantasie dem Alltag entfliehen *Lena Loki 100*

Ich liebe Reize, weil sie Stoff für meine Geschichten sind

Jonathan Engert 103

Identitätsfindung als Puzzle *Leopold Tzscheetzsch 108*

Selbsterkenntnis als Schlüssel zu einem freundlicheren Umgang mit mir selbst *Gyde Pulmer 117*

Über die Phase, alles durch die Autismus-Brille zu reflektieren, bin ich hinaus *Dea Kühne 125*

Ein Pinguin unter Störchen *Tobias 132*