

Inhalt

Nur eine Oase im Alltag.....	9
Gedanken vor der Reise	15
Erwartungen	22
Ein Sprung ins kalte Wasser	26
Anreise mit Hindernissen	50
Unterwegs zur Krone der Welt	66
Ein Kloster, ein Tempel und das bunte Lichterfest	106
Im Land der Pagoden	129
Die laute Erkenntnis des Schweigens.....	156
Traumstrände	174
Sehnsucht	197
Ankommen im Land der langen weißen Wolke....	213
Aufbruch zu einem weiteren Abenteuer	222
Abbrechen	239
Rückkehr	259
Dankbar fürs Leben	269