

9  
Vorwort

13  
Weggefährten erzählen ...

19  
Prolog

27  
Kapitel 1: Zip Zap Zirkus in Kapstadt –  
Ein Feuerwerk purer Lebensfreude in Südafrika

43  
Kapitel 2: Das absolute Staunen –  
Als meine Oma die Magie in mir entfachte

57  
Kapitel 3: Lebensmomente festhalten –  
Wie ich im brasilianischen Dschungel das Fotografieren lernte

79  
Kapitel 4: Beginn einer inneren Reise –  
Mein spiritueller Aufbruch auf der Osterinsel

97  
Kapitel 5: Das Lächeln der Delfine –  
Betrunkener vor Glück in Neuseeland

111  
Kapitel 6: Ein kleiner Stich mit großer Wirkung –  
Was ich auf den Cook-Inseln über mein Leben lernte

125  
Kapitel 7: Von der Depression in die Veränderung –  
Mein Wendepunkt in Deutschland

147  
Kapitel 8: Olympische Spiele in Rio de Janeiro –  
Wie ich mich nicht davon abhalten ließ, meinen Traum zu leben

169

Kapitel 9: Die Nomad Cruise –  
Eine schwimmende Konferenz auf dem Atlantik

189

Kapitel 10: Jonglieren für ein Kinderlachen –  
Mein Einsatz als Social-Circus-Trainerin in Kenia

209

Kapitel 11: Ostern in Stille –  
Zehn Tage Vipassana in Südafrika

229

Kapitel 12: Willkommen zu Hause –  
Und plötzlich ist alles anders

247

Kapitel 13: Schlossleben und Selbstfindung –  
Zwischen Lehrerjob und Coaching-Ausbildung

259

Kapitel 14: Plötzlich Chefin –  
Der große Schritt zur Leitung des Logo-Instituts

273

Kapitel 15: Beamtentum adé –  
Als ich die Sicherheit gegen Freiheit tauschte

283

Kapitel 16: Was für eine Reise!

293

Danksagung

297

Endnoten

298

Hinweise zu den Bildern