

Inhalt:

Vorwort	9
Kurzportrait Supreme Matriarch Ji Kwang	12
Dae Poep Sa Nim	
Was ist Sozialer Buddhismus?.....	14
I. Die Sehnsucht nach dem Glück zu zweit	
1.1. Die Suche nach dem idealen Partner	19
1.2. Was trägt, ist die Kraft der Liebe	29
1.3. Die Buddha-Natur des Menschen	41
II. Fallstricke in der Paarbeziehung	
2.1. Du bist nicht so, wie ich das will – die Falle der Bewertung	53
2.2. Nur so und nicht anders – die Falle des Anhaftens.....	73
2.3. Ich will mehr – die Falle der Gier	93
2.4. Exkurs: Der Karmasack – Umgang mit Altlasten ..	105
III. Wege zu einer harmonischen Partnerschaft	
3.1. Erkenne dich selbst	115
3.2. Tugend aufbauen	129
3.3. Der Mittlere Weg	145
3.4. Wir sind nicht getrennt	157

IV. Wenn die Liebe in die Jahre kommt

- 4.1. Partnerschaft als Übungsweg –
Gemeinsam durch das Feuer gehen 167
- 4.2. Gemeinsam alt werden –
Altern und Tod aus buddhistischer Sicht 181
- 4.3. Paare für die Ewigkeit – ein Gelöbnis 186

V. Gemeinsam unterwegs zum Weltfrieden

- 5.1. Inseln des Mitgefühls –
andere und sich selbst entspannen 199
- 5.2. Jenseits von Gut und Böse –
Eine andere Perspektive auf Leiden und Glück 208
- 5.3. Frieden beginnt in dir selbst -
Vom inneren Frieden zum Weltfrieden 211

VI. Anhang

- 6.1. Erfahrungsberichte von Praktizierenden 223
- 6.2. Buddhistische Begriffe – Glossar 243

Literatur 249

Danksagung 251

Buchteam 253