

INHALTSVERZEICHNIS

Schwierigkeit und Höhenunterschied

BIS IV+	
1	ERSTER SELLATUM, II/III, 150 m Normalweg (Südostwand) 16
2	ZWEITER SELLATUM, II/III, 220 m Normalweg (Südostwand) 18
3	KLEINE FERMEDA, II/III, 230 m Normalweg (Westgrat) 20
4	KLEINE FERMEDA, III, 230 m Kamin-Führe (Südwand) 22
5	FURCHETTA, III, 430 m Normalweg (Südflanke und Westgrat) 24
6	GROSSE FERMEDA, II/III, 500 m Normalweg (Südwand) 26
7	ERSTER SELLATUM, III/III+, 180 m Kaminführe (Südostwand) 28
8	ZWEITER SELLATUM, IV-, 100 m Rechter Riss (Südwand) 30
9	ZAHNKOFEL, III+, 380 m Normalweg (Westseite) 32
10	LANGKOFEL (Hauptgipfel), III+, 500 m Normalweg (Südwestseite) 34
11	DRITTER SELLATUM, IV-, 250 m Normalweg (Südosten, Westen und Norden) 38
12	ODLA DE CISLES, IV-, 350 m Südostkante 40
13	ÖSTLICHER MUR DE PISCIADÙ, IV-, 400 m Dalla-Chiesa-Führe (Nordostpfeiler) 42
14	GELTRUDETUM, III/IV, 60 m Normalweg (Nordwand) 44
15	CONTESSINATUM, IV+, 90 m Riss-Führe (Südwestwand) 46
16	WACHTUM, IV, 100 m Südostkante (Südwand) 50
17	PARÈI DL PISCIADOI, III/IV, 130 m Furcela-Führe (Südwand) 52
18	ERSTER SELLATUM, IV, 130 m Freccia bis-Führe (Südostpfeiler) 54
19	ZWEITER SELLATUM, IV-, 100 m Kostner-Verschneidung (Südwand) 56
20	PARÈI DEMETZ, IV+, 130 m Fünffingerspitze Julia-Führe (Nordostwand) 58

21	PIZ DAI SCHIC, IV, 140 m Rita-Führe (Südostwand) 60
22	SAS BECÈ (Südlicher Vorgipfel), III/IV, 160 m Westgrat 62
23	V. PIZA CUECENA, IV, 170 m Dami-Führe (Südpfeiler) 64
24	CLARKSPITZE, IV, 170 m Südwestkante 66
25	TORRE DELLANTONIO, III/IV, 180 m Cipriani-Führe (Südgipfel, Südwestwand) 68
26	ÖSTLICHE CIRSPITZE, III/IV, 180 m Südostkante (Südwand) 70
27	PICCOLA TORRE, III/IV, 200 m Alpenrosen-Führe (Westwand) 72
28	PIZA DA LA CREUSC, III/IV, 200 m Elena-Führe (Südwand) 74
29	SÜDL. PIZ DE CIAVAZES, III/IV, 200 m Gamsband – zentraler Sektor Rossi-Tomasi-Führe (Südwestwand) 76
30	CIAMPANIL DL VALTOI, IV, 200 m Stefania-Führe (Westkante) 78
31	MONIPFEILER, III/IV, 200 m Rodeo-Führe (Südpfeiler) 80
32	BELVEDERESPITZE, IV, 200 m Sas Becè De gra Tati-Führe (Westpfeiler) 82
33	FÜNFFINGERSPITZE, IV, 210 m Überschreitung von Süden nach Norden 84
34	DAINT DE MESDÌ, IV, 250 m Rizzi-Führe (Süden) 86
35	DAUMEN DER FÜNFFINGERSPITZE, IV, 250 m Nordkante 88
36	DRITTER SELLATUM, IV, 250 m Jahn-Führe (Südwestwand) 90
37	SÜDL. PIZ DE CIAVAZES, IV, 300 m Gamsband – rechter Sektor Rampenführe (Südwestwand) 92
38	FÜNFFINGERSPITZE, III/IV, 300 m Normalweg (Norden und Osten) 94
39	JUACTUM, III/IV, 350 m Hütten-Führe (Nordwestpfeiler) 96
40	SAS DE MEZDÌ, IV, 350 m Dibona-Kante (Südwestkante) 98

41 **FIECHTL-TURM, IV, 350 m**
Tanesini-Führe (Nordwestwand) 100

42 **COL TORONN, III/IV, 400 m**
Sas Ciampac
Hruschka-Führe (Südwand) 102

43 **GLÜCKTURM, IV+, 500 m**
Westkante 106

44 **KLEINE FERMEDA, IV, 500 m**
Südostkante 108

45 **GROSSE FERMEDA, III/IV, 500 m**
Südostkante 110

46 **INNERKOFLERTURM, IV, 500 m**
Dibona-Führe (Südostkante) 112

47 **GROHMANNSPITZE, IV, 550 m**
Dimai-Führe (Südwand) 114

48 **BOÉSEEEKOFEL, IV+, 500 m**
Dibona/Rizzi-Führe (Nordwestwand) 118

49 **LANGKOFELECK, III/IV, 650 m**
Rampenführe (Süd- und Ostwand) 120

50 **LANGKOFEL, IV, 1000 m**
Hauptgipfel
Pichl-Route (Nordostwand und Nordkante) 122

51 **JIMMISPITZE, IV+, 100 m**
Bolp-Führe (Südwand) 124

52 **PARËI DEMETZ, IV+, 120 m**
Fünffingerspitze
Amerigo-Führe (Nordostwand) 126

53 **WASSERFALLPYRAMIDE, IV+, 120 m**
Slalom-Führe (Nordpfeiler) 128

54 **GROSSE CIRSPITZE, IV+, 120 m**
Stuflesser-Führe (Südwesten) 130

55 **ERSTER SELLATURM, IV+, 150 m**
Stegerkante (Westen) 132

56 **ZWEITER SELLATURM, IV, 100 m**
Glück-Verschneidung (Südwand) 134

57 **PELA DE MICEL, IV+, 180 m**
Titola-Führe (Südkante) 136

58 **BERGFÜHRERNADEL, IV+, 180 m**
Bernardi/Jahn-Führe (Rutenkombination,
Südwestwand) 138

59 **ÖSTLICHER TURM DER MËISULES
DALA BIESCES, IV+, 200 m**
Giulia-Führe (Westwand) 140

60 **VORGIPFEL DES ZAHNKOFELS, IV+, 200 m**
Messner-Führe (Ostwand) 142

61 **GROSSE CIRSPITZE, IV+, 200 m**
Mama-Führe (Nordostwand) 144

62 **BOÉSEEEKOFEL, IV+, 220 m**
Castiglioni/Detassis-Führe (Südostwand) 146

63 **CAMPIDEL-TURM, IV+, 220 m**
Rossi/Tomasi-Führe (Westwand) 148

64 **NEUNER, IV+, 230 m**
Castiglioni/Detassis-Führe (Ostwand) 150

65 **WESTL. PIZ DE CIAVAZES, IV+, 250 m**
Mèsuleswand
Klettersteig-Führe (Westwand) 152

66 **ERSTER VORGIPFEL DES
CAMPANILE ALTO DE MESDÌ, IV+, 250 m**
Chi de Gherdëna-Führe (Nordpfeiler) 154

67 **MËISULES DALA BIESCES, IV+, 250 m**
Ypsilon-Riss (Westwand) 156

68 **SÜDL. PIZ DE CIAVAZES, IV+, 250 m**
Gamsband
Kleine Micheluzzi-Führe (Südwand) 158

69 **VORBAU DES DRITTEN SELLATURMS, IV+, 280 m**
Diletta-Führe (Westwand) 160

70 **ZWEITER SELLATURM, IV+, 300 m**
Kasnapoff-Führe (Nordwand und
Nordwestkante) 162

71 **CAMPANILE BASSO DE MESDÌ, IV+, 300 m**
Castiglioni/Detassis-Führe (Nordwand) 164

72 **SAS PORDOI, IV+, 300 m**
Maria-Führe (Südpfeiler) 166

73 **JUACTURM, IV+, 350 m**
Victoria-Führe (Südwestwand) 168

74 **SAS PORDOI, IV+, 600 m**
Großes Schuttband
Rizzi/Canepa-Führe (Westwand) 170

75 **SAS PORDOI, IV+, 500 m**
Großes Schuttband
Fedele-Führe (Westwand) 174

76 **SAS PORDOI, IV+, 200 m**
Dibona-Führe (Oberer Teil – Westwand) 176

V-BIS V

77 **COBRA UND GUGLIA CRISTIANA, V-, 130 m**
Giواني da Iman-Führe am Cobra (Südwand)
Südkante-Führe an der Guglia Cristiana. 178

78 **SAS PORDOI, V, 300 m**
Gross-Führe (Südkante) 180

79 **MËISULES DALA BIESCES, V-, 300 m**
Integral-Führe (Rutenkombination, Westwand) ... 182

80 **FÜNFFINGERSPITZE, V, 320 m**
Kiene-Riss (Ostwand) 184

81 SAS CIAMPAC, V, 450 m	
Adang-Führe (Südostwand).....	186
82 TORRE PORDOI, V, 90 m	
Bernardi/Runggaldier-Führe (Südkante).....	188
83 PARËI DL CIASTEL, V, 100 m	
Rosa/Bernardi-Führe (Routenkombination, Südostwand).....	190
84 PINEIDERSPITZE, V, 120 m	
Muntaniola-Führe (Südwand)	192
85 PALA CENGIA, V, 150 m	
Elfi-Führe (Nordwand)	194
86 ERSTER SELLATURM, V, 150 m	
Kamine direkt-Führe (Südpfeiler).....	196
87 WESTLICHER SAS DE FORCIA, V, 170 m	
Schwarzer Wasserstreif-Führe (Südwestwand).....	198
88 MUR DE PRA DA RÌ, V, 180 m	
Franz Valternea-Führe (Nordwand).....	200
89 GRALBATAL-WASSERFALL, V, 180 m	
Whitepools-Führe (Westwand)	202
90 GROSSE CIRSPITZE, V, 210 m	
Demetz-Führe (Südostkante)	204
91 BOÈSEKOFEL, V, 220 m	
Dorigatti-Führe (Südwand)	206
92 VIERTER SELLATURM, V, 250 m	
Glück/Demetz-Führe (Westwand).....	208
93 SÜDL. PIZ DE CIAVAZES, V, 250 m	
Oberer Teil – rechter Sektor	
Pitl Damian-Führe (Südwand)	210
94 WEISSER PFEILER, V, 260 m	
Cipriani-Führe (Langkofel-Nordostwand)	212
95 CIAMPANIL HEINI, V, 260 m	
Tunel-Führe (Südwand)	214
96 SAS DE MESDÌ, V, 270 m	
Jahn-Führe (Südpfeiler).....	216
97 TONI-DEMETZ-TURM, V, 300 m	
Sonia-Route (Westkante).....	218
98 ROSMARIESPITZE, V, 350 m	
Rabanser/Comploj-Führe (Südkante).....	220
99 KLEINER MURFRËITTURM, V, 360 m	
Xydias-Führe (Südwand)	222
100 SAS DE MOLES, V, 400 m	
Corbetta-Führe (Südwestwand)	224
101 PLATTKOFEL, V, 320 m	
Tanz über der Tiefe-Führe (Nordwestwand)	226
102 EXNERTURM, V, 420 m	
Zwei Generationen-Führe (Nordostwand).....	228

V+ BIS VI-

103 COL RODELLA, V+, 130 m	
Erwin & Luca Memory-Führe (Südwand)	230
104 ERSTER SELLATURM, V+, 150 m	
Große Platten-Führe (Südwand)	232
105 MONT DE SËURA, V+, 160 m	
Rakhiot-Führe (Süden).....	234
106 COL TURONT, V+, 170 m	
Langental	
Parëi-Fosch-Führe (Nordwestwand)	236
107 ERSTER SELLATURM, V+, 180 m	
Jahn-Führe (Nordwand)	238
108 PUNTA AURELIA, V+, 190 m	
Piáz/Del Torso-Führe (Südwand).....	240
109 INSAMSPITZE, V+, 200 m	
Große Cirspitze	
Bernardi-Führe (Südostwand)	242
110 VORGIPFEL DES ZAHNKOFELS, V+, 200 m	
Grödner Bergführerweg (Südostkante)	244
111 ZWEITER SELLATURM, V+, 220 m	
Messner-Führe (Nordwand).....	246
112 SÜDL. PIZ DE CIAVAZES, V+, 220 m	
Gamsband – zentraler Sektor	
Elvio-Turin-Führe (Südwand)	248
113 MËISULES DALA BIESCES, V+, 250 m	
L'Nëin-Führe (Westwand)	250
114 PUNTA BERNARDI, V+, 270 m	
Östlicher Felssporn am Plattkofel	
Milio-Führe (Südwesten)	252
115 COL ALTON, V+, 270 m	
Berta-Führe (Südwestwand)	254
116 ODLA DE CISLES, V+, 330 m	
Livanos-Führe (Südwand)	256
117 STEVIA, V+, 330 m	
Unterkircher + Boyer-Führe (Routenkombination, Nordwand)	258
118 ODLA DE CISLES, V+, 350 m	
Dülfer-Riss (Südwand).....	262
119 BRUNECKER TURM, V+, 370 m	
Ziglauer-Führe (Nordwestkante)	264
120 PARËI DL CIASTEL, VI-, 100 m	
Gran-Jnever-Führe (Südostwand).....	266
121 FREA ALPIN, VI, 150 m	
Wasserfallkante-Führe (Nordwestwand).....	268
122 GOTTESFINGER, VI-, 160 m	
Fünffingerspitze	
Paravis-Führe (Ostwand).....	270

123 PARËI DL CIASTEL, VI-, 100 m
Teufelskralle-Führe (Südostwand).....272

124 ERSTER SELLATURM, V+ AO (VI-), 180 m
Schober-Führe (Südwand).....274

125 PARËI DL FASSANERBAND, VI-, 200 m
Jessica-Führe (Südwestwand)276

126 ÖSTLICHER TURM DER
MËISULES DALA BIESCES, VI-, 200 m
Brugger/Walde-Führe (Nordwand)278

127 SÜDL. PIZ DE CIAVAZES, VI, 250 m
Gamsband – zentraler Sektor
Schubert-Führe (Südwand)280

128 RODELHEILSPITZE, VI-, 250 m
Vinatzer-Führe (Nordwand)282

129 SÜDL. PIZ DE CIAVAZES, V+ AO (VII), 300 m
Gamsband – rechter Sektor
Abram-Führe (Südostkante)284

130 DRITTER SELLATURM, V AO (VI-), 330 m
Vinatzer-Führe (Westwand).....286

VI BIS VII

131 ERSTER PLATTKOFELTURM, VI, 350 m
Soldá-Führe (Nordostwand).....288

132 SAS CIAMPAC (Westlicher Gipfel), VI, 400 m
Solarium-Führe (Südostwand).....290

133 ERSTER SELLATURM, VI- AO (VI+), 180 m
Ji tl Uet-Führe (Rutenkombination, Südwand) ...294

134 PALA BERNARDI, VI, 180 m
Vorbau des Großen Vernel
De i Dediëi-Führe (Ostwand)296

135 WESTLICHER TURM DER
MËISULES DALA BIESCES, VI, 200 m
Triathlon-Führe (Nordwestwand).....298

136 SÜDL. PIZ DE CIAVAZES, V+ AO (VI), 220 m
Oberer Teil – linker Sektor
Vinatzer-Verschneidung300

137 SÜDL. PIZ DE CIAVAZES, V+ AO (VI), 250 m
Gamsband – zentraler Sektor
Micheluzzi-Führe (Südwand)302

138 ZWEITER SELLATURM, VI, 280 m
Lelia-Führe (Nordverschneidung)304

139 VIERTER SELLATURM, VI AO (VI+), 300 m
Malsiner/Moroder-Führe (Nordwand)306

140 KLEINE RODELHEILSPITZE, VI+, 300 m
Bernardi/Walde/Messner-Führe
(Rutenkombination, Nordwestwand).....308

141 SALAMITURM, V+ AO (VI+), 350 m
Comici-Führe (Nordwand)310

142 INNERKOFLERTURM, VI AO (VI+), 500 m
Via del Calice-Führe (Südwand).....312

143 GUGLIA DELLA LIBERTÀ, VI AO (VI+), 450 m
Grohmannspitze
Grill-Führe (Ostkante).....314

144 DRITTER TURM DER
GROHMANNSPITZE, VI AO (VII-), 520 m
Sol Levante-Führe (Rutenkombination, Ostwand) .318

145 ZIRMEI DE PUEZ, VI+, 130 m
Zauberriss-Führe (Südwand)322

146 ÖSTLICHER TURM DER
MËISULES DALA BIESCES, VI+, 200 m
Brunsini-Führe (Nordwand)324

147 ERSTER SELLATURM, 6b (oblig. 6a), 130 m
Mau-Führe (Südwand)326

148 BORESTPFEILER, 6b (oblig. 6a+), 130 m
Salamandra-Führe (Nordwand)328

149 ERSTER SELLATURM, 6b (oblig. 6a), 150 m
Bruno Bertoldi/Delenda Carthago-Führe
(Rutenkombination, Südwand)330

150 ÖSTL. TURM DER MËISULES
DALA BIESCES, VII, 200 m
Geo-Führe (Nordwand)332

1. vorgeschlagene Rutenkombination

7 ERSTER SELLATURM, III/III+, 180 m
Kaminführe (Südostwand).....28

8 ZWEITER SELLATURM, IV-, 100 m
Rechter Riss (Südwand).....30

2. vorgeschlagene Rutenkombination

14 GELTRUDETURM, III/IV, 60 m
Normalweg (Nordwand).....44

15 CONTESSINATURM, IV+, 90 m
Riss-Führe (Südwestwand)46

3. vorgeschlagene Rutenkombination

18 ERSTER SELLATURM, IV, 130 m
Freccia bis-Führe (Südostpfeiler).....54

19 ZWEITER SELLATURM, IV-, 100 m
Kostner-Verschneidung (Südwand).....56

4. vorgeschlagene Rutenkombination

55 ERSTER SELLATURM, IV+, 150 m
Stegerkante (Westen).....132

56 ZWEITER SELLATURM, IV, 100 m
Glück-Verschneidung (Südwand).....134

5. vorgeschlagene Rutenkombination

75 SAS PORDOI (Großes Schuttband), IV+, 500 m
Fedele-Führe (Westwand)174

76 SAS PORDOI, IV+, 200 m
Dibona-Führe (Oberer Teil – Westwand)176

Berggruppen

SELLAGRUPPE

1	ERSTER SELLATURM, 2533 m	
	Normalweg (Südostwand)	16
2	ZWEITER SELLATURM, 2598 m	
	Normalweg (Südostwand)	18
7	ERSTER SELLATURM, 2533 m	
	Kaminführe (Südostwand)	28
8	ZWEITER SELLATURM, 2598 m	
	Rechter Riss (Südwand)	30
11	DRITTER SELLATURM, 2696 m	
	NORMALWEG (Südosten, Westen und Norden)	38
13	ÖSTLICHER MUR DE PISCIADÙ, 2530 m	
	Dalla Chiesa-Führe (Nordostpfeiler)	42
18	ERSTER SELLATURM, 2533 m	
	Freccia bis-Führe (Südostpfeiler)	54
19	ZWEITER SELLATURM, 2598 m	
	Kostner-Verschneidung (Südwand)	56
25	TORRE DELLANTONIO, 2380 m	
	Cipriani-Führe (Südgipfel, Südwestwand)	68
27	PICCOLA TORRE, 2220 m	
	Alpenrosen-Führe (Westwand)	72
29	SÜDL. PIZ DE CIAVAZES, 2400 m	
	Gamsband – zentraler Sektor	
	Rossi-Tomasi-Führe (Südwestwand)	76
31	MONIPFEILER, 2400 m	
	Rodeo-Führe (Südpfeiler)	80
34	DAINT DE MESDÌ, 2881 m	
	Rizzi-Führe (Süden)	86
36	DRITTER SELLATURM, 2696 m	
	Jahn-Führe (Südwestwand))	90
37	SÜDL. PIZ DE CIAVAZES, 2400 m	
	Gamsband – rechter Sektor	
	Rampenführe (Südwestwand)	92
41	FIECHTL-TURM, 2684 m	
	Tanesini-Führe (Nordwestwand)	100
48	BOÉSEEKOFEL, 2911 m	
	Dibona/Rizzi-Führe (Nordwestwand)	118
53	WASSERFALLPYRAMIDE, 2150 m	
	Slalom-Führe (Nordpfeiler)	128
55	ERSTER SELLATURM, 2533 m	
	Stegerkante (Westen)	132

56	ZWEITER SELLATURM, 2598 m	
	Glück-Verschneidung (Südwand)	134
57	PELA DE MICEL, 2150 m	
	Titola-Führe (Südkante)	136
59	ÖSTLICHER TURM DER MÈISULES	
	DALA BIESCES, 2330 m	
	Giulia-Führe (Westwand)	140
62	BOÈSEEKOFEL, 2908 m	
	Castiglioni/Detassis-Führe (Südostwand)	146
63	CAMPIDEL-TURM, 2553 m	
	Rossi/Tomasi-Führe (Westwand)	148
64	NEUNER, 2904 m	
	Castiglioni/Detassis-Führe (Ostwand)	150
65	WESTL. PIZ DE CIAVAZES, 2650 m	
	Mèsuleswand	
	Klettersteig-Führe (Westwand)	152
66	ERSTER VORGIPFEL DES CAMPANILE	
	ALTO DE MESDÌ, 2330 m	
	Chi de Gherdëna-Führe (Nordpfeiler)	154
67	MÈISULES DALA BIESCES, 2457 m	
	Ypsilon-Riss (Westwand)	156
68	SÜDL. PIZ DE CIAVAZES, 2400 m	
	Gamsband	
	Kleine Micheluzzi-Führe (Südwand)	158
69	VORBAU DES	
	DRITTEN SELLATURMS, 2520 m	
	Diletta-Führe (Westwand))	160
70	ZWEITER SELLATURM, 2598 m	
	Kasnapoff-Führe (Nordwand und Nordwestkante)	162
71	CAMPANILE BASSO DE MESDÌ, 2272 m	
	Castiglioni/Detassis-Führe (Nordwand)	164
72	SAS PORDOI, 2950 m	
	Maria-Führe (Südpfeiler)	166
74	SAS PORDOI, 2710 m	
	Großes Schuttband	
	Rizzi/Canepa-Führe (Westwand)	170
75	SAS PORDOI, 2710 m	
	Großes Schuttband	
	Fedele-Führe (Westwand)	174
76	SAS PORDOI, 2950 m	
	Dibona-Führe (Oberer Teil – Westwand)	176
78	SAS PORDOI, 2950 m	
	Gross-Führe (Südkante)	180

79 MËISULES DALA BIESCES, 2457 m		124 ERSTER SELLATURM, 2533 m	
Integral-Führe (Routenkombination, Westwand) . . .	182	Schober-Führe (Südwand)	274
82 TORRE PORDOI, 2500 m		126 ÖSTLICHER TURM DER	
Bernardi/Runggaldier-Führe (Südkante)	188	MËISULES DALA BIESCES, 2330 m	
85 PALA CENGIA, 2210 m		Brugger/Walde-Führe (Nordwand)	278
Elfi-Führe (Nordwand)	194	127 SÜDL. PIZ DE CIAVAZES, 2400 m	
86 ERSTER SELLATURM, 2533 m		Gamsband – zentraler Sektor	
Kamine direkt-Führe (Südpfeiler)	196	Schubert-Führe (Südwand)	280
87 WESTLICHER SAS DE FORCIA, 2923 m		128 RODELHEILSPITZE, 2603 m	
Schwarzer Wasserstreif-Führe (Südwestwand)	198	Vinatzer-Führe (Nordwand)	282
89 GRALBATAL-WASSERFALL, 2000 m		129 SÜDL. PIZ DE CIAVAZES, 2400 m	
Whitepools-Führe (Westwand)	202	Gamsband – rechter Sektor	
91 BOÈSEKOFEL, 2908 m		Abram-Führe (Südostkante)	284
Dorigatti-Führe (Südwand)	206	130 DRITTER SELLATURM, 2696 m	
92 VIERTER SELLATURM, 2605 m		Vinatzer-Führe (Westwand)	286
Glück/Demetz-Führe (Westwand)	208	133 ERSTER SELLATURM, 2533 m	
93 SÜDL. PIZ DE CIAVAZES, 2750 m		Ji tl Uet-Führe (Routenkombination, Südwand)	294
Oberer Teil – rechter Sektor		135 WESTLICHER TURM DER	
Pitl Damian-Führe (Südwand)	210	MËISULES DALA BIESCES, 2336 m	
99 KLEINER MURFRËITTURM, 2613 m		Triathlon-Führe (Nordwestwand)	298
Xydias-Führe (Südwand)	222	136 SÜDL. PIZ DE CIAVAZES, 2750 m	
100 SAS DE MOLES, 2692 m		Oberer Teil – linker Sektor	
Corbetta-Führe (Südwestwand)	224	Vinatzer-Verschneidung	300
102 EXNERTURM, 2494 m		137 SÜDL. PIZ DE CIAVAZES, 2400 m	
Zwei Generationen-Führe (Nordostwand)	228	Gamsband – zentraler Sektor	
104 ERSTER SELLATURM, 2533 m		Micheluzzi-Führe (Südwand)	302
Große Platten-Führe (Südwand)	232	138 ZWEITER SELLATURM, 2598 m	
107 ERSTER SELLATURM, 2533 m		Lelia-Führe (Nordverschneidung)	304
Jahn-Führe (Nordwand)	238	139 VIERTER SELLATURM, 2605 m	
108 PUNTA AURELIA, 2800 m		Malsiner/Moroder-Führe (Nordwand)	306
Piáz/del Torso-Führe (Südwand)	240	140 KLEINE RODELHEILSPITZE, 2603 m	
111 ZWEITER SELLATURM, 2598 m		Bernardi/Walde/Messner-Führe	
Messner-Führe (Nordwand)	246	(Routenkombination, Nordwestwand)	308
112 SÜDL. PIZ DE CIAVAZES, 2400 m		146 ÖSTLICHER TURM DER	
Gamsband – zentraler Sektor		MËISULES DALA BIESCES, 2330 m	
Elvio Turin-Führe (Südwand)	248	Brunsin-Führe (Nordwand)	324
113 MËISULES DALA BIESCES, 2457 m		147 ERSTER SELLATURM, 2533 m	
L'Nëin-Führe (Westwand)	250	Mau-Führe (Südwand)	326
115 COL ALTON, 2882 m		148 BORESTPFEILER, 1875 m	
Berta-Führe (Südwestwand)	254	Salamandra-Führe (Nordwand)	328
119 BRUNECKER TURM, 2495 m		149 ERSTER SELLATURM, 2533 m	
Ziglauer-Führe (Nordwestkante)	264	Bruno Bertoldi/Delenda Carthago-Führe	
121 FREA ALPIN, 2230 m		(Routenkombination, Südwand)	330
Wasserfallkante-Führe (Nordwestwand)	268	150 ÖSTLICHER TURM DER MËISULES	
		DALA BIESCES, 2330 m	
		Geo-Führe (Nordwand)	332

LANGKOFELGRUPPE

9 ZAHNKOFEL, 3001 m
Normalweg (Westseite) 32

10 LANGKOFEL, 3181 m
Hauptgipfel
Normalweg (Südwestseite) 34

16 WACHTURM, 2633 m
Südostkante (Südwand)..... 50

17 PARËI DL PISCIADOI, 2750 m
Furcela-Führe (Südwand)..... 52

20 PARËI DEMETZ, 2820 m
Fünffingerspitze
Julia-Führe (Nordostwand) 58

30 CIAMPANIL DL VALTOI, 2720 m
Stefania-Führe (Westkante)..... 78

33 FÜNFFINGERSPITZE, 2996 m
Überschreitung von Süden nach Norden 84

35 DAUMEN DER FÜNFFINGERSPITZE, 2953 m
Nordkante 88

38 FÜNFFINGERSPITZE, 2996 m
Normalweg (Norden und Osten) 94

46 INNERKOFLERTURM, 3081 m
Dibona-Führe (Südostkante) 112

47 GROHMANNSPITZE, 3126 m
Dimai-Führe (Südwand)..... 114

49 LANGKOFELECK, 3081 m
Rampenführe (Süd- und Ostwand) 120

50 LANGKOFEL, 3181 m
Hauptgipfel
Pichl-Route (Nordostwand und Nordkante) 122

52 PARËI DEMETZ, 2820 m
Fünffingerspitze
Amerigo-Führe (Nordostwand) 126

58 BERGFÜHRERNADEL, 2787 m
Bernardi/Jahn-Führe (Routenkombination,
Südwestwand) 138

60 VORGIPFEL DES ZAHNKOFELS, 2810 m
Messner-Führe (Ostwand) 142

77 COBRA UND GUGLIA CRISTIANA, 2800 m
Giuani da Iman-Führe am Cobra (Südwand)
Südseite-Führe an der Guglia Cristiana. 178

80 FÜNFFINGERSPITZE, 2996 m
Kiene-Riss (Ostwand)..... 184

94 WEISSER PFEILER, 2550 m
Cipriani-Führe (Langkofel-Nordostwand) 212

95 CIAMPANIL HEINI, 2870 m
Tunel-Führe (Südwand) 214

97 TONI-DEMETZ-TURM, 2800 m
Sonia-Route (Westkante)..... 218

98 ROSMARIESPITZE, 2987 m
Rabanser/Comploj-Führe (Südseite) 220

101 PLATTKOFEL, 2600 m
Tanz über der Tiefe-Führe (Nordwestwand) 226

103 COL RODELLA, 2484 m
Erwin & Luca Memory-Führe (Südwand) 230

110 VORGIPFEL DES ZAHNKOFELS, 2810 m
Grödner Bergführerweg (Südostkante) 244

114 PUNTA BERNARDI, 2750 m
Östlicher Felssporn am Plattkofel
Milio-Führe (Südwesten) 252

122 GOTTESFINGER, 2825 m
Fünffingerspitze
Paravis-Führe (Ostwand) 270

125 PARËI DL FASSANERBAND, 2670 m
Jessica-Führe (Südwestwand) 276

131 ERSTER PLATTKOFELTURM, 2688 m
Soldá-Führe (Nordostwand)..... 288

141 SALAMITURM, 2836 m
Comici-Führe (Nordwand) 310

142 INNERKOFLERTURM, 3081 m
Via del Calice-Führe (Südwand)..... 312

143 GUGLIA DELLA LIBERTÀ, 2950 m
Grohmannspitze
Grill-Führe (Ostseite)..... 314

144 DRITTER TURM
DER GROHMANNSPITZE, 3050 m
Sol Levante-Führe (Routenkombination, Ostwand) . 318

GEISLERGRUPPE

3 KLEINE FERMEDA, 2814 m
Normalweg (Westgrat) 20

4 KLEINE FERMEDA, 2814 m
Kamin-Führe (Südwand) 22

5 FURCHETTA, 3025 m
Normalweg (Südflanke und Westgrat)..... 24

6 GROSSE FERMEDA, 2873 m
Normalweg (Südwand)..... 26

12 ODLA DE CISLES, 2780 m
Südostkante 40

28 PIZA DA LA CREUSC, 2480 m
Elena-Führe (Südwand) 74

40 SAS DE MEZDÌ, 2762 m
Dibona-Kante (Südwestkante)..... 98

44 KLEINE FERMEDA, 2814 m
Südostkante 108

45 GROSSE FERMEDA, 2873 m
Südostkante 110

96 SAS DE MESDÌ, 2762 m
Jahn-Führe (Südpfeiler)..... 216

116 ODLA DE CISLES, 2780 m
Livanos-Führe (Südwand) 256

118 ODLA DE CISLES, 2780 m
Dülfer-Riss (Südwand) 262

CIRGRUPPE

14 GELTRUDETURM, 2400 m
Normalweg (Nordwand)..... 44

15 CONTESSINATURM, 2515 m
Riss-Führe (Südwestwand) 46

23 V. PIZA CUECENA, 2378 m
Dami-Führe (Südpfeiler)..... 64

24 CLARKSPITZE, 2537 m
Südwestkante 66

26 ÖSTLICHE CIRSPITZE, 2538 m
Südostkante (Südwand)..... 70

51 JIMMISPITZE, 2430 m
Bolp-Führe (Südwand)..... 124

54 GROSSE CIRSPITZE, 2592 m
Stuflesser-Führe (Südwesten) 130

61 GROSSE CIRSPITZE, 2592 m
Mama-Führe (Nordostwand) 144

84 PINEIDERSPITZE, 2430 m
Muntaniola-Führe (Südwand) 192

90 GROSSE CIRSPITZE, 2592 m
Demetz-Führe (Südostkante) 204

109 INSAMSPITZE, 2550 m
Große Cirspitze
Bernardi-Führe (Südostwand) 242

STEVIA

21 PIZ DAI SCHIC, 1750 m
Rita-Führe (Südostwand)..... 60

39 JUACTURM, 2350 m
Hütten-Führe (Nordwestpfeiler) 96

43 GLÜCKTURM, 2493 m
Westkante 106

73 JUACTURM, 2350 m
Victoria-Führe (Südwestwand) 168

83 PARÈI DL CIASTEL, 1750 m
Rosa/Bernardi-Führe (Routenkombination,
Südostwand)..... 190

117 STEVIA, 2552 m
Unterkircher + Boyer-Führe (Routenkombination,
Nordwand) 258

120 PARÈI DL CIASTEL, 1750 m
Gran Jnever-Führe (Südostwand) 266

123 PARÈI DL CIASTEL, 1750 m
Teufelskralle-Führe (Südostwand)..... 272

PUEZGRUPPE

42 COL TORONN (SAS CIAMPAC), 2655 m
Hruschka-Führe (Südwand)..... 102

81 SAS CIAMPAC, 2672 m
Adang-Führe (Südostwand)..... 186

88 MUR DE PRA DA RÌ, 2100 m
Franz Valternea-Führe (Nordwand) 200

105 MONT DE SÈURA, 2543 m
Rakhiot-Führe (Süden)..... 234

106 COL TURONT, 2419 m
Langental
Parèi Fosch-Führe (Nordwestwand) 236

132 SAS CIAMPAC, 2672 m
Westlicher Gipfel
Solarium-Führe (Südostwand)..... 290

145 ZIRMEI DE PUEZ, 2400 m
Zauberriss-Führe (Südwand) 322

MARMOLATAGRUPPE

22 SAS BECÈ, 2534 m
Südlicher Vorgipfel
Westgrat 62

32 BELVEDERESPITZE, 2500 m
Sas Becè
De gra Tati-Führe (Westpfeiler) 82

134 PALA BERNARDI, 2800 m
Vorbau des Großen Vernel
De i Dediëi-Führe (Ostwand) 296