

Inhalt

Einleitung

Was bedeutet ein veganer Lebensstil?	9	So ersetzen Sie Eier	14
Backzutaten für den Vorrat	11	So ersetzen Sie Butter	16
So ersetzen Sie Milch und Sahne	12		

Grundrezepte

Kokos-Sahne	20	Mandelbiskuitboden	26
Süßer Kokosteig	23	Mandelmürbeteig	27
Blätterteig	25		

Kuchen & Torten

Saftiger Mandelkuchen mit Blaubeeren . .	30	Kokos-Haselnuss-Küchlein mit Schokotropfchen	50
Brownies mit Pistazien und Erdnüssen . .	33	Grießküchlein mit Zitronensirup	53
Karottenkuchen mit Pekannüssen	36	Banoffee Pie	55
Bananen-Haselnuss-Küchlein	37	Lemon-Curd-Tarte	56
Geburtstags-Schokoladenbombe	38	Rustikale Erdbeer-Rhabarber-Tarte	59
Feigenauflauf mit Vanille	41	Schokoladentörtchen mit Quinoa-Tortenboden	62
Blätterteigschnitten mit Mango und Kokos-Vanille-Creme	42	Kokos-Kürbis-Küchlein	63
Flan Pâtissier mit Sojadrink und Vanille . .	45	Pfirsich-Crumble mit Haferflocken	64
Erdbeersahnetorte	46	Apfel-Zimt-Tarte	67
Cheesecake mit Cashewkernen, Bananen und Himbeeren	49		

Kleingebäck

Brioche-Schnecken mit Zimt und Rosinen ..	71	Weihnachtssterne mit Zuckerguss	93
Brioche-Stern mit Füllung	72	Madeleines mit Orange und Mandeln ...	95
Gewürzkuchen mit Roggenmehl	76	Haferdrinkwaffeln	96
Vegane Croissants	77	Krapfen mit Aprikosenfüllung	99
Crumpets mit Ahornsirup	79	Marokkanische Pfannkuchen	100
Cranberry-Scones	80	Schoko-Cookies mit Paranüssen	103
Mürbe Brötchen	83	Buchweizen-Financiers	
Haselnuss-Hildabrötchen	84	mit Blaubeeren	104
Mehrkornkekse mit Schokoladenglasur ..	87	Shortbread mit Pistazien	107
Kokos-Kakao-Schnitten	88	Apfel-Zimt-Muffins	108
Mandelplätzchen	92		
		Alphabetisches Rezeptverzeichnis	110
		Impressum	111