

Inhaltsverzeichnis

Warum gerade Dinkel?	7
Rezepte:	
mit Dinkelkörnern	16
mit Dinkelflocken	22
mit Dinkelmehl	29
mit Dinkelnudeln	63
mit Dinkelgrieß	73
Adresse für Dinkelprodukte/Bezugsquelle ...	79
Rezeptverzeichnis	80
Vita der Autorin	83