

# INHALT

6  
Vorwort

## J A P A N

8

Kulinarische Liebe  
braucht keine Worte

## R I N D

38  
Geschichte des  
Wagyū-Rindes

50  
Genetik & Zucht

64

Überblick: Wagyū

66

Haltung,  
Fütterung  
& Mast

86

OTTO GOURMET:  
Eine Wagyū-Reise  
um die Welt

# F L E I S C H

- 100 Schlachtung & Zerlegung
- 106 Cuts
- 146 Fleischreifung
- 154 Fleischqualität

# R E Z E P T E

- 166 Traditionelle Gerichte aus Japan
- 178 Streetfood aus Japan
- 196 STOI – Signature Dishes
- 250 OTTO GOURMET – Signature Dishes
- 310 Grill & BBQ

# D R I N K S

- 340 Sake, Bier, Wein, Tee & Co. – Getränkepairing
- 354 Partner & Dank
- 360 Die Kreativen
- 366 Rezeptregister
- 368 Impressum