

Vorwort	7
Väter	9
Eine prägende Beziehung	9
Der Segen der Väter	16
Der große Jakobssegens	23
Wo sind die Väter heute?	28
Patriarchen und Patriarchat	35
Eine »unheilige Gesellschaftsform« - für Männer und Frauen	35
Rollenbilder	42
»Der Mann der Zukunft muss ein Liebender sein«	47
Die Archetypen und die Heldenreise	53
Der König	54
Der Krieger	56
Der Liebhaber	60
Der Magier	61
Die Heldenreise	65

Abschied von alten »Manns-Bildern«	71
Männer weinen nicht? – Zeig deine Wunden!	71
Abschied vom Krieger?	77
Nicht mehr kämpfen müssen	83
 Initiation – eine vergessene Form der Mannwerdung	 91
Der Steinkreis – heiliger Boden	97
Visionssuche und Walderfahrungen	108
Sich aushalten, statt nur zu überleben	110
Neuland!	119
 Leben in Fülle	 123
 Post Skriptum, oder: Was noch zu sagen ist	 129
 Danke!	 131
 Literatur	 134