

Inhalt

ZITRONE

Fava-Dip mit Zitrusnote	18
Ladenia mit Zitronen	21
Ouzo-Lemon mit selbst gemachtem Zitronensirup	24
Gefüllte Spitzpaprika mit Zitronen-Taboulé	26
Halloumispieße mit Zitronenmarinade	29
Vegetarische Moussaka-Bowl mit Joghurt	30
Gigantes-Eintopf mit Croûtons	33
Hähnchenschenkel mit gegrillter Zitrone	34
Chorta mit Bohnen, Rosinen und Pistazien	41
Ausgebackene Anchovis mit Meersalz	42
Gefüllte Zucchini Blüten	48
Salzzitronen mit Lorbeer und Thymian	50
Zitronenmousse in eigener Schale	52
Pasta mit Garnelen in Ouzo-Sauce	56

Geschichten

Kaliméra und Moin, Moin	7
Euböa? Noch nie gehört?	8
Der Geschmack Griechenlands	13
Vom süßen und vom sauren Leben	22
Köstlichkeiten vom Wochenmarkt	37
Griechische Esskultur	45
Kochen mit Koula	55

ORANGE

Orangen-Carpaccio mit Roter Bete	62
Pikante Oliven mit Orangenzen	65
Süßkartoffeln mit Linsen-Orangen-Salat	68
Meerbrasse mit Orangen vom Grill	73
Kéfi-Spritz	78
Kandierte Orangen	80
Bougatsa mit Orangencreme	82

Geschichten

Für Glück, Wohlstand und Gesundheit	70
Kymi und die Fischerei	77
Süß, süßer, griechischer Nachtisch	85

GRANATAPFEL

Pita mit Halloumi und Minzjoghurt	91
Wassermelonensalat mit Granatapfelkernen	92
Baby-Artischocken auf Minzsalat	96
Granatapfellikör mit Vanille und Zimt	98
Gebackene Auberginen mit Tahini-Joghurt	100
Granatapfel-Jelly in eigener Schale	104
Klassisches Pastizio	109

Geschichten

Buchstäblich eine göttliche Versuchung	94
Kochen mit Costas	107

WEINTRAUBE

Weintraubensalat mit Fetakäse und Tomaten	114
Mit Tomatenreis gefüllte Weinblätter	117
Weintraubensorbet mit Holunderblütensirup	123
Weintrauben und Käse aus dem Ofen	124
Schweinefilet mit Metaxa-Trauben-Sauce	130
Eingelegte Trauben mit Zimt und Ingwer	132

Geschichten

Griechenland – die Wiege des Weines	118
Kunterbunte Häuser, Bienen und ein Pferd	127

FEIGE

Mit Ziegenfrischkäse gefüllte Feigen	138
Pasta mit Rucola, Feigen und Myzithra	141
Caprese-Feigen mit Naxos-Schinken	144
Feigenchutney mit Ingwer und Chili	146
Olivenöl-Kuchen mit zweierlei Feigen	148
Griechischer Joghurt mit karamellisierten Feigen	154

Geschichten

Willkommene Kalorienbomben	142
Die berühmte Kymi-Feige	151

OLIVE

Griechisches Omelett	160
Dakos-Häppchen mit Oliven und Kapern	163
Griechischer Salat mit eingelegten Zwiebeln	167
Gebackener Honig-Fetakäse auf Kritharaki	170
Aromatisiertes Olivenöl in drei Varianten	172
Zitronen-Kartoffeln mit Oliven und Fetakäse	174
Würzige Oliventapenade	178
Gefüllte Pilze mit Fetakäse und Tomaten	181
Tsatsiki mit Dill und Zitrone	182
Fetakäse aus dem Ofen	186

Geschichten

Von bitter zu unglaublich gesund	164
Kulturgut Olivenöl	177
Kochen mit Eleni	185

Rezeptregister	190
Team	191
Dank und Impressum	192

Rezeptregister



A

Aromatisiertes Olivenöl
in drei Varianten **172**
Ausgebackene Anchovis mit Meersalz **42**

B

Baby-Artischocken auf Minzsalat **96**
Bougatsa mit Orangencreme **82**

C

Caprese-Feigen mit Naxos-Schinken **144**
Chorta mit Bohnen, Rosinen
und Pistazien **41**

D

Dakos-Häppchen mit Oliven
und Kapern **163**

E

Eingelegte Trauben mit Zimt
und Ingwer **132**

F

Fava-Dip mit Zitrusnote **18**
Feigenchutney mit Ingwer und Chili **146**
Fetakäse aus dem Ofen **186**

G

Gebackene Auberginen mit
Tahini-Joghurt **100**
Gebackener Honig-Fetakäse auf
Kritharaki **170**
Gefüllte Pilze mit Fetakäse
und Tomaten **181**
Gefüllte Spitzpaprika mit
Zitronen-Taboulé **26**
Gefüllte Zucchini Blüten **48**

Gigantes-Eintopf mit Croûtons **33**
Granatapfel-Jelly in
eigener Schale **104**
Granatapfellost mit Vanille
und Zimt **98**
Griechischer Joghurt mit
karamellisierten Feigen **154**
Griechischer Salat mit
eingelegten Zwiebeln **167**
Griechisches Omelett **160**

H

Hähnchenschenkel mit gegrillter
Zitrone **34**
Halloumispieße mit
Zitronenmarinade **29**

K

Kandierte Orangen **80**
Kéfi-Spritz **78**
Klassisches Pastizio **109**

L

Ladenia mit Zitronen **21**

M

Meerbrasse mit Orangen vom Grill **73**
Mit Tomatenreis gefüllte Weinblätter **117**
Mit Ziegenfrischkäse gefüllte Feigen **138**

O

Olivenöl-Kuchen mit zweierlei
Feigen **148**
Orangen-Carpaccio mit Roter Bete **62**
Ouzo-Lemon mit selbst
gemachtem Zitronensirup **24**

P

Pasta mit Garnelen in Ouzo-Sauce **56**
Pasta mit Rucola, Feigen und
Myzithra **141**
Pikante Oliven mit Orangenesten **56**
Pita mit Halloumi und Minzjoghurt **91**

S

Salzzitronen mit Lorbeer und
Thymian **50**
Schweinefilet mit Metaxa-
Trauben-Sauce **130**
Süßkartoffeln mit Linsen-
Orangen-Salat **68**

T

Tsatsiki mit Dill und Zitrone **182**

V

Vegetarische Moussaka-Bowl
mit Joghurt **30**

W

Wassermelonensalat mit
Granatapfelkernen **92**
Weintrauben und Käse aus
dem Ofen **124**
Weintraubensalat mit Fetakäse
und Tomaten **114**
Weintraubensorbet mit
Holunderblütensirup **123**
Würzige Oliventapenade **178**

Z

Zitronen-Kartoffeln mit Oliven
und Fetakäse **174**
Zitronenmousse in eigener Schale **52**