

# Inhalt

- 1 **Patientenbedürfnisse** 1
- 2 **Tipps für die tägliche Arbeit** 27
- 3 **Arbeitstechniken** 53
- 4 **Spirituelle Aspekte** 131
- 5 **Schmerzen** 149
- 6 **Fatigue** 193
- 7 **Respiratorische Symptome** 199
- 8 **Gastrointestinale Symptome** 211
- 9 **Urogenitale Symptome** 251
- 10 **Dermatologische Symptome** 269
- 11 **Neurologische Symptome** 289
- 12 **Psychiatrische Symptome** 305
- 13 **Pädiatrische Palliativmedizin** 319
- 14 **Spezielle Krankheitsverläufe** 345
- 15 **Akutsituationen** 385
- 16 **Terminalphase, Tod und Trauer** 411
- 17 **Multiprofessionelle Begleitung** 437
- 18 **Tumorspezifische Therapien** 475
- 19 **Betreuungsorte und organisatorische Aspekte** 513
- 20 **Rechtliche Grundlagen und ethische Aspekte** 559
- 21 **Medikamente** 593
- Register** 641

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Patientenbedürfnisse 1</b>
1.1	Palliativmedizinische Krankheitsphase 2
1.2	Besondere Bedürfnisse 6
1.3	Sexualität und Diversität 21
<b>2</b>	<b>Tipps für die tägliche Arbeit 27</b>
2.1	Häufige Probleme 28
2.2	Diagnostik in der Palliativmedizin 49
<b>3</b>	<b>Arbeitstechniken 53</b>
3.1	Kommunikation 54
3.2	Lagerungs- und Pflegetechniken 103
3.3	Andere Arbeitstechniken 111
<b>4</b>	<b>Spirituelle Aspekte 131</b>
4.1	Grundlagen 132
4.2	Christentum 132
4.3	Judentum 137
4.4	Islam 140
4.5	Buddhismus 142
4.6	Hinduismus 144
<b>5</b>	<b>Schmerzen 149</b>
5.1	Ursachen, Pathophysiologie und Therapieansätze von Tumorschmerzen 150
5.2	Diagnostik 152
5.3	Medikamentöse Schmerztherapie 156
5.4	Invasive symptomatische Schmerztherapie 181
5.5	Strahlentherapie/chirurgische Therapie 184
5.6	Physiotherapeutische Maßnahmen 186
5.7	Schmerz und Psyche: psychotherapeutische Angebote 186
5.8	Exemplarische Therapiepläne mit Fallbeispielen 187
<b>6</b>	<b>Fatigue 193</b>
<b>7</b>	<b>Respiratorische Symptome 199</b>
7.1	Dyspnoe (Atemnot) 200
7.2	Husten 206
7.3	Hämoptoe (Bluthusten) 208
<b>8</b>	<b>Gastrointestinale Symptome 211</b>
8.1	Anorexie-Kachexie-Syndrom 212
8.2	Mundgeruch (Halitosis) 214
8.3	Mundtrockenheit 217
8.4	Mukositis 219
8.5	Geschmacksveränderungen 221

8.6	Dysphagie 222
8.7	Singultus 223
8.8	Übelkeit und Erbrechen 225
8.9	Hämatemesis 231
8.10	Ikterus 232
8.11	Aszites 234
8.12	Obstipation 235
8.13	Diarrhö 240
8.14	Maligne gastrointestinale Obstruktion 243
8.15	Gastrointestinale Fisteln 247
8.16	Peranale Blutung 248
9	Urogenitale Symptome 251
9.1	Einleitung 252
9.2	Harnwegsinfekt (HWI) 252
9.3	Harninkontinenz 253
9.4	Dysurie/Algurie 256
9.5	Blasentenesmen 257
9.6	Hämaturie 258
9.7	Harnverhalt/Harnstauungsniere 260
9.8	Vaginale Blutung und Ausfluss 262
9.9	Krankheit und Sexualität 264
10	Dermatologische Symptome 269
10.1	Hautpflege 270
10.2	Dekubitus 273
10.3	Exulzerierende Tumoren 275
10.4	Pruritus 277
10.5	Schwitzen (Hyperhidrose) 281
10.6	Lymphödem 282
10.7	Herpes-Infektionen 286
11	Neurologische Symptome 289
11.1	Einleitung 290
11.2	Quantitative Bewusstseinsstörung 290
11.3	Hirndrucksymptome 292
11.4	Schwindel 294
11.5	Schwäche 297
11.6	Spastisches Syndrom 301
11.7	Myoklonus 302
11.8	Muskelkrämpfe (Krampi) 304
12	Psychiatrische Symptome 305
12.1	Schlafstörungen 306
12.2	Unruhe 309
12.3	Angst 311
12.4	Depression 312
12.5	Suizidalität 314
12.6	Psychotische Syndrome 316
13	Pädiatrische Palliativmedizin 319
13.1	Lebenslimitierende Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter 320

13.2	<b>Symptomkontrolle</b> 321
13.3	<b>Psychosoziale Versorgung</b> 331
13.4	<b>Palliativversorgung in der Neonatologie</b> 338
14	<b>Spezielle Krankheitsverläufe</b> 345
14.1	<b>Einleitung</b> 346
14.2	<b>Hämatologische Systemerkrankungen</b> 346
14.3	<b>Metastasierte Neoplasien</b> 348
14.4	<b>Gastrointestinale Erkrankungen</b> 352
14.5	<b>Kardiovaskuläre Erkrankungen</b> 353
14.6	<b>Pulmonale Erkrankungen</b> 356
14.7	<b>Chronisch progredientes Leberversagen</b> 357
14.8	<b>Terminale Niereninsuffizienz</b> 358
14.9	<b>Neurologische Erkrankungen</b> 360
14.10	<b>Geriatrische Besonderheiten</b> 375
15	<b>Akutsituationen</b> 385
15.1	<b>Vorhersehbare Akutsituationen</b> 386
15.2	<b>Schmerzattacken</b> 386
15.3	<b>Blutungen</b> 388
15.4	<b>Dyspnoe (Atemnotattacken)</b> 391
15.5	<b>Hyperkalzämie</b> 393
15.6	<b>Obere Einflusstauung</b> 394
15.7	<b>Epileptischer Anfall und Status epilepticus</b> 395
15.8	<b>Delirantes Syndrom</b> 401
15.9	<b>Rückenmarkskompression</b> 405
15.10	<b>Harnverhalt</b> 407
15.11	<b>Fieber und Infektionen</b> 408
16	<b>Terminalphase, Tod und Trauer</b> 411
16.1	<b>Betreuung im Sterben</b> 412
16.2	<b>Der Sterbevorgang</b> 412
16.3	<b>Symptome in der Sterbephase</b> 415
16.4	<b>Betreuung in den letzten Stunden</b> 417
16.5	<b>Betreuung der Beteiligten</b> 421
16.6	<b>Nach dem Tod</b> 422
16.7	<b>Trauer</b> 428
17	<b>Multiprofessionelle Begleitung</b> 437
17.1	<b>Multiprofessionelles und interdisziplinäres Team</b> 438
17.2	<b>Rehabilitation in der Palliativmedizin</b> 441
17.3	<b>Physiotherapie und physikalische Therapie</b> 443
17.4	<b>Ergotherapie</b> 454
17.5	<b>Atemtherapie</b> 455
17.6	<b>Psychotherapie</b> 459
17.7	<b>Musiktherapie</b> 470
17.8	<b>Kunsttherapie</b> 472
18	<b>Tumorspezifische Therapien</b> 475
18.1	<b>Indikationsstellung</b> 476
18.2	<b>Medikamentöse Tumortherapie</b> 479
18.3	<b>Strahlentherapie</b> 485

<b>18.4</b>	<b>Chirurgische und interventionelle Therapie</b>	<b>499</b>
<b>18.5</b>	<b>Komplementäre Therapien</b>	<b>504</b>
<b>19</b>	<b>Betreuungsorte und organisatorische Aspekte</b>	<b>513</b>
<b>19.1</b>	<b>Vom Bedürfnis zum Bedarf</b>	<b>515</b>
<b>19.2</b>	<b>Wann beginnt Palliativmedizin?</b>	<b>516</b>
<b>19.3</b>	<b>Häusliche Betreuung</b>	<b>524</b>
<b>19.4</b>	<b>Schnittstelle häusliche – stationäre Betreuung</b>	<b>539</b>
<b>19.5</b>	<b>Stationäre Betreuung</b>	<b>549</b>
<b>19.6</b>	<b>Dokumentation</b>	<b>557</b>
<b>20</b>	<b>Rechtliche Grundlagen und ethische Aspekte</b>	<b>559</b>
<b>20.1</b>	<b>Behandlungsvertrag</b>	<b>560</b>
<b>20.2</b>	<b>Vorausschauende Willenserklärung</b>	<b>567</b>
<b>20.3</b>	<b>Sterbehilfe</b>	<b>581</b>
<b>20.4</b>	<b>Testament und Eheschließung</b>	<b>586</b>
<b>20.5</b>	<b>Ethische Aspekte in der Palliativsituation</b>	<b>588</b>
<b>21</b>	<b>Medikamente</b>	<b>593</b>
<b>21.1</b>	<b>Allgemeine Informationen</b>	<b>594</b>
<b>21.2</b>	<b>Wirkstoffe</b>	<b>594</b>
<b>21.3</b>	<b>Dosierung von Analgetika und wichtigen Koanalgetika bei Organinsuffizienz</b>	<b>628</b>
<b>21.4</b>	<b>Verordnungen außerhalb der Zulassung</b>	<b>631</b>
<b>21.5</b>	<b>Applikationswege</b>	<b>633</b>
<b>21.6</b>	<b>Betäubungsmittel-Verschreibungsverordnung (BtMVV)</b>	<b>638</b>
<b>Register</b>	<b>641</b>	