

# Inhalt

|    |   |     |
|----|---|-----|
| 1  | Patientenbedürfnisse                        | 1   |
| 2  | Tipps für die tägliche Arbeit               | 27  |
| 3  | Arbeitstechniken                            | 53  |
| 4  | Spirituelle Aspekte                         | 131 |
| 5  | Schmerzen                                   | 149 |
| 6  | Fatigue                                     | 193 |
| 7  | Respiratorische Symptome                    | 199 |
| 8  | Gastrointestinale Symptome                  | 211 |
| 9  | Urogenitale Symptome                        | 251 |
| 10 | Dermatologische Symptome                    | 269 |
| 11 | Neurologische Symptome                      | 289 |
| 12 | Psychiatrische Symptome                     | 305 |
| 13 | Pädiatrische Palliativmedizin               | 319 |
| 14 | Spezielle Krankheitsverläufe                | 345 |
| 15 | Akutsituationen                             | 385 |
| 16 | Terminalphase, Tod und Trauer               | 411 |
| 17 | Multiprofessionelle Begleitung              | 437 |
| 18 | Tumorspezifische Therapien                  | 475 |
| 19 | Betreuungsorte und organisatorische Aspekte | 513 |
| 20 | Rechtliche Grundlagen und ethische Aspekte  | 559 |
| 21 | Medikamente                                 | 593 |
|    | Register                                    | 641 |

# Inhaltsverzeichnis

|          |   |
|----------|---|
| <b>1</b> | <b>Patientenbedürfnisse 1</b>   |
| 1.1      | Palliativmedizinische Krankheitsphase 2                               |
| 1.2      | Besondere Bedürfnisse 6   |
| 1.3      | Sexualität und Diversität 21  |
| <br>     |   |
| <b>2</b> | <b>Tipps für die tägliche Arbeit 27</b>                               |
| 2.1      | Häufige Probleme 28   |
| 2.2      | Diagnostik in der Palliativmedizin 49                                 |
| <br>     |   |
| <b>3</b> | <b>Arbeitstechniken 53</b>  |
| 3.1      | Kommunikation 54  |
| 3.2      | Lagerungs- und Pflege Techniken 103                                   |
| 3.3      | Andere Arbeitstechniken 111   |
| <br>     |   |
| <b>4</b> | <b>Spirituelle Aspekte 131</b>  |
| 4.1      | Grundlagen 132  |
| 4.2      | Christentum 132   |
| 4.3      | Judentum 137  |
| 4.4      | Islam 140   |
| 4.5      | Buddhismus 142  |
| 4.6      | Hinduismus 144  |
| <br>     |   |
| <b>5</b> | <b>Schmerzen 149</b>  |
| 5.1      | Ursachen, Pathophysiologie und Therapieansätze von Tumorschmerzen 150 |
| 5.2      | Diagnostik 152  |
| 5.3      | Medikamentöse Schmerztherapie 156                                     |
| 5.4      | Invasive symptomatische Schmerztherapie 181                           |
| 5.5      | Strahlentherapie/chirurgische Therapie 184                            |
| 5.6      | Physiotherapeutische Maßnahmen 186                                    |
| 5.7      | Schmerz und Psyche: psychotherapeutische Angebote 186                 |
| 5.8      | Exemplarische Therapiepläne mit Fallbeispielen 187                    |
| <br>     |   |
| <b>6</b> | <b>Fatigue 193</b>  |
| <br>     |   |
| <b>7</b> | <b>Respiratorische Symptome 199</b>                                   |
| 7.1      | Dyspnoe (Atemnot) 200   |
| 7.2      | Husten 206  |
| 7.3      | Hämoptye (Bluthusten) 208   |
| <br>     |   |
| <b>8</b> | <b>Gastrointestinale Symptome 211</b>                                 |
| 8.1      | Anorexie-Kachexie-Syndrom 212   |
| 8.2      | Mundgeruch (Halitosis) 214  |
| 8.3      | Mundtrockenheit 217   |
| 8.4      | Mukositis 219   |
| 8.5      | Geschmacksveränderungen 221   |

|      |  |     |
|------|--|-----|
| 8.6  | Dysphagie  | 222 |
| 8.7  | Singultus  | 223 |
| 8.8  | Übelkeit und Erbrechen                                     | 225 |
| 8.9  | Hämatemesis  | 231 |
| 8.10 | Ikterus  | 232 |
| 8.11 | Aszites  | 234 |
| 8.12 | Obstipation  | 235 |
| 8.13 | Diarrhö  | 240 |
| 8.14 | Maligne gastrointestinale Obstruktion                      | 243 |
| 8.15 | Gastrointestinale Fisteln                                  | 247 |
| 8.16 | Perianale Blutung  | 248 |
| <br> |  |     |
| 9    | Urogenitale Symptome                                       | 251 |
| 9.1  | Einleitung   | 252 |
| 9.2  | Harnwegsinfekt (HWI)                                       | 252 |
| 9.3  | Harninkontinenz  | 253 |
| 9.4  | Dysurie/Algurie  | 256 |
| 9.5  | Blasentenesmen   | 257 |
| 9.6  | Hämaturie  | 258 |
| 9.7  | Harnverhalt/Harnstauungsniere                              | 260 |
| 9.8  | Vaginale Blutung und Ausfluss                              | 262 |
| 9.9  | Krankheit und Sexualität                                   | 264 |
| <br> |  |     |
| 10   | Dermatologische Symptome                                   | 269 |
| 10.1 | Hautpflege   | 270 |
| 10.2 | Dekubitus  | 273 |
| 10.3 | Exulzierende Tumoren                                       | 275 |
| 10.4 | Pruritus   | 277 |
| 10.5 | Schwitzen (Hyperhidrose)                                   | 281 |
| 10.6 | Lymphödem  | 282 |
| 10.7 | Herpes-Infektionen   | 286 |
| <br> |  |     |
| 11   | Neurologische Symptome                                     | 289 |
| 11.1 | Einleitung   | 290 |
| 11.2 | Quantitative Bewusstseinsstörung                           | 290 |
| 11.3 | Hirndrucksymptome  | 292 |
| 11.4 | Schwindel  | 294 |
| 11.5 | Schwäche   | 297 |
| 11.6 | Spastisches Syndrom  | 301 |
| 11.7 | Myoklonus  | 302 |
| 11.8 | Muskelkrämpfe (Krampi)                                     | 304 |
| <br> |  |     |
| 12   | Psychiatrische Symptome                                    | 305 |
| 12.1 | Schlafstörungen  | 306 |
| 12.2 | Unruhe   | 309 |
| 12.3 | Angst  | 311 |
| 12.4 | Depression   | 312 |
| 12.5 | Suizidalität   | 314 |
| 12.6 | Psychotische Syndrome                                      | 316 |
| <br> |  |     |
| 13   | Pädiatrische Palliativmedizin                              | 319 |
| 13.1 | Lebenslimitierende Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter | 320 |

|       |  |     |
|-------|--|-----|
| 13.2  | Symptomkontrolle                                 | 321 |
| 13.3  | Psychosoziale Versorgung                         | 331 |
| 13.4  | Palliativversorgung in der Neonatologie          | 338 |
| <br>  |  |     |
| 14    | Spezielle Krankheitsverläufe                     | 345 |
| 14.1  | Einleitung                                       | 346 |
| 14.2  | Hämatologische Systemerkrankungen                | 346 |
| 14.3  | Metastasierte Neoplasien                         | 348 |
| 14.4  | Gastrointestinale Erkrankungen                   | 352 |
| 14.5  | Kardiovaskuläre Erkrankungen                     | 353 |
| 14.6  | Pulmonale Erkrankungen                           | 356 |
| 14.7  | Chronisch progredientes Leberversagen            | 357 |
| 14.8  | Terminale Niereninsuffizienz                     | 358 |
| 14.9  | Neurologische Erkrankungen                       | 360 |
| 14.10 | Geriatrische Besonderheiten                      | 375 |
| <br>  |  |     |
| 15    | Akutsituationen                                  | 385 |
| 15.1  | Vorhersehbare Akutsituationen                    | 386 |
| 15.2  | Schmerzattacken                                  | 386 |
| 15.3  | Blutungen  | 388 |
| 15.4  | Dyspnoe (Atemnotattacken)                        | 391 |
| 15.5  | Hyperkalzämie                                    | 393 |
| 15.6  | Obere Einflusstauung                             | 394 |
| 15.7  | Epileptischer Anfall und Status epilepticus      | 395 |
| 15.8  | Delirantes Syndrom                               | 401 |
| 15.9  | Rückenmarkskompression                           | 405 |
| 15.10 | Harnverhalt                                      | 407 |
| 15.11 | Fieber und Infektionen                           | 408 |
| <br>  |  |     |
| 16    | Terminalphase, Tod und Trauer                    | 411 |
| 16.1  | Betreuung im Sterben                             | 412 |
| 16.2  | Der Sterbevorgang                                | 412 |
| 16.3  | Symptome in der Sterbephase                      | 415 |
| 16.4  | Betreuung in den letzten Stunden                 | 417 |
| 16.5  | Betreuung der Beteiligten                        | 421 |
| 16.6  | Nach dem Tod                                     | 422 |
| 16.7  | Trauer   | 428 |
| <br>  |  |     |
| 17    | Multiprofessionelle Begleitung                   | 437 |
| 17.1  | Multiprofessionelles und interdisziplinäres Team | 438 |
| 17.2  | Rehabilitation in der Palliativmedizin           | 441 |
| 17.3  | Physiotherapie und physikalische Therapie        | 443 |
| 17.4  | Ergotherapie                                     | 454 |
| 17.5  | Atemtherapie                                     | 455 |
| 17.6  | Psychotherapie                                   | 459 |
| 17.7  | Musiktherapie                                    | 470 |
| 17.8  | Kunsttherapie                                    | 472 |
| <br>  |  |     |
| 18    | Tumorspezifische Therapien                       | 475 |
| 18.1  | Indikationsstellung                              | 476 |
| 18.2  | Medikamentöse Tumorthherapie                     | 479 |
| 18.3  | Strahlentherapie                                 | 485 |

|      |  |     |
|------|--|-----|
| 18.4 | Chirurgische und interventionelle Therapie                                   | 499 |
| 18.5 | Komplementäre Therapien  | 504 |
| 19   | Betreuungsorte und organisatorische Aspekte                                  | 513 |
| 19.1 | Vom Bedürfnis zum Bedarf   | 515 |
| 19.2 | Wann beginnt Palliativmedizin?   | 516 |
| 19.3 | Häusliche Betreuung  | 524 |
| 19.4 | Schnittstelle häusliche – stationäre<br>Betreuung                            | 539 |
| 19.5 | Stationäre Betreuung   | 549 |
| 19.6 | Dokumentation  | 557 |
| 20   | Rechtliche Grundlagen und ethische Aspekte                                   | 559 |
| 20.1 | Behandlungsvertrag   | 560 |
| 20.2 | Vorausschauende Willenserklärung   | 567 |
| 20.3 | Sterbehilfe  | 581 |
| 20.4 | Testament und Eheschließung  | 586 |
| 20.5 | Ethische Aspekte in der Palliativsituation                                   | 588 |
| 21   | Medikamente  | 593 |
| 21.1 | Allgemeine Informationen   | 594 |
| 21.2 | Wirkstoffe   | 594 |
| 21.3 | Dosierung von Analgetika und wichtigen<br>Koanalgetika bei Organinsuffizienz | 628 |
| 21.4 | Verordnungen außerhalb der Zulassung   | 631 |
| 21.5 | Applikationswege   | 633 |
| 21.6 | Betäubungsmittel-Verschreibungsverordnung<br>(BtMVV)                         | 638 |
|      | Register   | 641 |