
Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	1
1.1	Hinführung	1
1.2	Phänomen/Problemstellung	2
1.3	Forschungsfrage & Hypothese	3
1.4	Zielstellung	3
1.5	Relevanz	4
1.5.1	Praxisrelevanz	4
1.5.2	Forschungsrelevanz	4
1.6	Abgrenzung	5
1.7	Aufbau der Arbeit	5
2	Literatur Review	7
2.1	Stand der Forschung	8
2.2	Begriffsdefinitionen	9
2.2.1	Positive Leadership	9
2.2.2	Motivation	10
2.2.3	Grundlagen	11
2.2.4	Authentisches Glück und Wohlbefinden	13
2.2.5	Flourishing	13
2.2.6	Heliotropic-Effect	15
2.3	Positive Leadership	16
2.3.1	Aktualität	17
2.3.2	Elemente von Positive Leadership	18
2.3.2.1	Positive Emotionen	19
2.3.2.2	Positive Beziehungen	20
2.3.2.3	Positive Kommunikation	21
2.3.2.4	Positive Bedeutung / Sinnhaftigkeit	22

2.3.2.5	Stärken- & Ressourcenorientierung	22
2.3.3	Positively Energizing Leader	24
2.3.4	Modelle	26
2.3.4.1	PERMA-Model	26
2.3.4.2	PERMA-LEAD	26
2.3.4.3	Psychologisches Kapital / PsyCap	27
2.4	Motivation	29
2.5	Zwischenfazit / Auswirkungen aus Sicht der Theorie	30
2.6	Hypothesendeterminierung	33
2.7	Konklusion und Überleitung empirische Untersuchung	33
3	Methodenteil: Untersuchung	35
3.1	Empirische Fragestellung und Zielsetzung sowie Vorgehensweise	36
3.2	Methodenauswahl	36
3.2.1	Forschungsdesign	36
3.2.2	Datenerhebung empirische Forschung	37
3.2.3	Analyse und Auswertung empirische Forschung	38
3.2.4	Operationalisierung & Bedingung	38
3.2.5	Vorbereitung der Untersuchung	39
3.2.6	Pretest	40
3.3	Durchführung der Untersuchung	40
3.4	Darstellung der Forschungsergebnisse	41
3.5	Zwischenfazit / Auswirkungen aus Sicht der Praxis	52
3.6	Konklusion Untersuchungsteil und Überleitung Diskussionsteil	55
4	Methodenteil: Diskussion	57
4.1	Diskussion Erkenntnisse Theorie und Empirie	57
4.2	Hauptergebnis: Auswirkungen Positive Leadership	61
4.3	Gütekriterien: Objektivität, Reliabilität und Validität	65
4.4	Abgrenzung	65
4.5	Thesenüberführung	66
4.6	Konklusion Diskussionsteil	67
5	Methodenteil: Gestaltung	69
5.1	Handlungsempfehlungen	70
5.1.1	Empfehlungen für Organisationen	70
5.1.2	Empfehlungen für Forschung	75
5.2	Entwicklungstool-Positive-Leadership für Führungskräfte	75

Inhaltsverzeichnis	XI
5.2.1 Anwendung	75
5.2.2 Zusammenspiel der Elemente	77
5.2.3 Themen und Leitfragen	78
5.2.4 Entwicklungszirkel für Führungspersonen	78
5.2.5 Die App	80
5.3 Konklusion Gestaltungsteil	81
6 Schlussteil	83
6.1 Fazit und wichtigste Erkenntnisse	84
6.2 Mehrwert für Praxis und Forschung	85
6.3 Ausblick	87
6.4 Schließende Worte	87
Quellenverzeichnis	89