

Inhalt

Routenplaner 6

Highlights	6
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	32
Reisekosten	34

Travelinfos von A bis Z 36

Anreise	37
Barrierefreies Reisen	39
Botschaften und Konsulate	39
Einkaufen	39
Essen und Trinken	41
Fair reisen	53
Feste und Feiertage	55
Foto und Video	63
Geld	64
Gepäck und Ausrüstung	65
Gesundheit	66
Informationen	68
Kinder	69
Post	71
Reiseveranstalter	71
Sicherheit	72
Sport und Aktivitäten	74
Telefon und Internet	77
Transport	77
Übernachtung	86
Verhaltenstipps	87
Versicherungen	89
Visa	91
Weiterreise	92
Zeit und Kalender	92
Zoll	93

Land und Leute 94

Geografie	95
Flora und Fauna	97
Umwelt	103
Bevölkerung	105
Geschichte	114

Regierung und Politik	145
Wirtschaft	147
Religion	151
Kunst und Kultur	163

Ha Noi und Umgebung 174

Ha Noi	176
Sehenswürdigkeiten	178
Ein Tag in Ha Noi: die wichtigsten Highlights	186
Die Umgebung von Ha Noi	209
Spuren der vietnamesischen Frühgeschichte	209
Tam Dao	210
Thai Nguyen und Umgebung	212
Handwerksdörfer und Pagoden	212
Die Parfümpagode	215
Nam Dinh und Umgebung	216

Nördliches Bergland 218

Nordwestliches Bergland	223
Hoa Binh	223
Mai Chau und Pu-Luong-Naturschutzgebiet	223
Moc Chau und Umgebung	229
Yen Chau	230
Son La	230
Tuan Giao	231
Dien Bien Phu	231
Muong Lay und Umgebung	236
Lai Chau	237
Sa Pa	237
Lao Cai	246
Bac Ha und Umgebung	247
Der hohe Norden	249
Ha Giang	250
Dong Van und Umgebung	252
Der Ha-Giang-Loop: Abenteuer im Norden	253

Meo Vac	256
Bao Lac	257
Bao Lam	257
Nordöstliches Bergland	257
Cao Bang und Umgebung	258
Ba-Be-Nationalpark	260
Lang Son und Umgebung	262

Ha-Long-Bucht und nördliche Küste

Hai Phong	267
Cat Ba	270
Ha-Long-Stadt (Bai Chay und Hon Gai)	278
Ha-Long-Bucht	282
Quan Lan und Bai-Tu-Long- Bucht	287
Mong Cai	289
Tra Co	291

Nördliches Zentralvietnam

Ninh Binh, Tam Coc und Umgebung	295
Grotten und Felsen: Mit Moped oder Rad	299
Cuc-Phuong-Nationalpark	304
Thanh Hoa und Umgebung	307
Vinh und Umgebung	309
Dong Hoi	312
Phong-Nha/Ke-Bang- Nationalpark	314
Dong Ha	319
Quang Tri	319
Die Demilitarisierte Zone (DMZ)	319

Am Wolkenpass: von Hue bis Hoi An

Hue	325
Südlich des Flusses	329
Die nähere Umgebung von Hue	337
Südwestlich von Hue	339
Kaisergräber	340
Thuan-An-Strand	344
Bach-Ma-Nationalpark	344

Der Wolkenpass (Hai-Van-Pass)	346
Da Nang	347
Son-Tra-Halbinsel (Monkey Mountain)	355
Die Marmorberge	356
Hoi An und Umgebung	357
Vom Cua-Dai- bis An-Bang-Strand	373
Die Cham-Inseln	377
My Son	379

Küste und Hochland südlich von Hoi An

Die Küste südlich von Hoi An	384
Tam Ky und Umgebung	386
Quang Ngai und Umgebung	386
Ly Son	389
Sa Huynh	394
Quy Nhon	394
Die Umgebung von Quy Nhon	398
Bai Xep	399
Tuy Hoa	400
Die Umgebung von Tuy Hoa	402
Das zentrale Hochland	404
Kon Tum	404
Die Umgebung von Kon Tum	407
Plei Ku und Umgebung	407

Nha Trang, Mui Ne und die Südküste

Nha Trang und Umgebung	413
Phan Rang-Thap Cham und die Strände Ninh Chu und My Hoa	425
Ca Na	429
Mui Ne	429
Phan Thiet	440
Phu Quy	444
Von Phan Thiet nach Vung Tau	447
Tien-Thanh-Strand/Bikini Beach und Leuchtturm von Ke Ga	447
Ta-Ku-Berg (Ta Cu Mountain)	447
Die Küste von Ke Ga über La Gi bis Long Hai	448
Vung Tau	450

Da Lat und das südliche Hochland 454

Buon Ma Thuot und Umgebung	457
Lak-See	462
Da Lat und Umgebung	465
Cat-Tien-Nationalpark	475
Per Rad zu Krokodilen und ins Grasland	478

Ho-Chi-Minh-Stadt und Umgebung 482

Ho-Chi-Minh-Stadt	484
Sai Gon	485
Cho Lon	496
Parks und Gärten	500
Großraum HCMS	501
Ein Spaziergang durch Sai Gon	502
Die Umgebung von Ho-Chi-Minh-Stadt	519
Die Tunnel von Cu Chi	519
Tay Ninh	521
Nui Ba Den	522
Can Gio	523

Das Mekong-Delta 524

Östliches Mekong-Delta	528
My Tho	528
Die Umgebung von My Tho	530
Ben Tre und Umgebung	532
Tra Vinh und Umgebung	534
Zentrales Mekong-Delta	537
Can Tho und Umgebung	537
Vinh Long, Cai Be und die Insel An Binh	542
Cao Lanh und Umgebung	547
Sa Dec	549
Long Xuyen	551
Westliches Delta	553
Chau Doc	554
Die Umgebung von Chau Doc	557
Ha Tien	559
Die Umgebung von Ha Tien	562
Hon Chong	563
Rach Gia und Umgebung	565

Südliches Delta	569
Soc Trang und Umgebung	569
Bac Lieu und Umgebung	572
Ca Mau und Umgebung	575

Phu Quoc und die Inseln des Südens 578

Phu Quoc	580
Duong Dong	586
Bai Truong (Langer Strand)	589
Ong Lang	592
Weitere Strände im Norden der Insel	594
Rundfahrt in Phu Quocs Norden	596
Im Süden der Insel	599
Die Ostküste	602
Con Son und der Con-Dao-Archipel	603
Strände und Ausflüge	603
Weitere Inseln im Süden	608
Hai Tac (Pirateninseln)	609
Hon Tre	610
Hon Son	610
Nam-Du-Archipel	615
Tho Chu	619

Anhang 620

Sprachführer	620
Glossar	624
Reisemedizin zum Nachschlagen	626
Bücher	630
Index	632
Danksagung und Nachwort	645
Bildnachweis	646
Impressum	647
Kartenverzeichnis	648

Reiseatlas 649