

Inhalt

Routenplaner	6
Highlights	6
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	32
Reisekosten	34
Travelinfos von A bis Z	36
Anreise	37
Barrierefreies Reisen	39
Botschaften und Konsulate	39
Einkaufen	39
Essen und Trinken	41
Fair reisen	53
Feste und Feiertage	55
Foto und Video	63
Geld	64
Gepäck und Ausrüstung	65
Gesundheit	66
Informationen	68
Kinder	69
Post	71
Reiseveranstalter	71
Sicherheit	72
Sport und Aktivitäten	74
Telefon und Internet	77
Transport	77
Übernachtung	86
Verhaltenstipps	87
Versicherungen	89
Visa	91
Weiterreise	92
Zeit und Kalender	92
Zoll	93
Land und Leute	94
Geografie	95
Flora und Fauna	97
Umwelt	103
Bevölkerung	105
Geschichte	114

Regierung und Politik	145
Wirtschaft	147
Religion	151
Kunst und Kultur	163
Ha Noi und Umgebung	174
Ha Noi	176
Sehenswürdigkeiten	178
Ein Tag in Ha Noi: die wichtigsten Highlights	186
Die Umgebung von Ha Noi	209
Spuren der vietnamesischen Frühgeschichte	209
Tam Dao	210
Thai Nguyen und Umgebung	212
Handwerksdörfer und Pagoden	212
Die Parfümpagode	215
Nam Dinh und Umgebung	216
Nördliches Bergland	218
Nordwestliches Bergland	223
Hoa Binh	223
Mai Chau und Pu-Luong-Naturschutzgebiet	223
Moc Chau und Umgebung	229
Yen Chau	230
Son La	230
Tuan Giao	231
Dien Bien Phu	231
Muong Lay und Umgebung	236
Lai Chau	237
Sa Pa	237
Lao Cai	246
Bac Ha und Umgebung	247
Der hohe Norden	249
Ha Giang	250
Dong Van und Umgebung	252
Der Ha-Giang-Loop: Abenteuer im Norden	253

Meo Vac	256	Der Wolkenpass (Hai-Van-Pass) ..	346
Bao Lac	257	Da Nang	347
Bao Lam	257	Son-Tra-Halbinsel	
Nordöstliches Bergland	257	(Monkey Mountain)	355
Cao Bang und Umgebung	258	Die Marmorberge	356
Ba-Be-Nationalpark	260	Hoi An und Umgebung	357
Lang Son und Umgebung	262	Vom Cua-Dai- bis	
Ha-Long-Bucht und nördliche Küste	264	An-Bang-Strand	373
Hai Phong	267	Die Cham-Inseln	377
Cat Ba	270	My Son	379
Ha-Long-Stadt		Küste und Hochland	
(Bai Chay und Hon Gai)	278	südlich von Hoi An	382
Ha-Long-Bucht	282	Die Küste südlich von Hoi An	384
Quan Lan und Bai-Tu-Long- Bucht	287	Tam Ky und Umgebung	386
Mong Cai	289	Quang Ngai und Umgebung	386
Tra Co	291	Ly Son	389
Nördliches Zentralvietnam	292	Sa Huynh	394
Ninh Binh, Tam Coc und Umgebung	295	Quy Nhon	394
Grotten und Felsen: Mit Moped oder Rad	299	Die Umgebung von Quy Nhon	398
Cuc-Phuong-Nationalpark	304	Bai Xep	399
Thanh Hoa und Umgebung	307	Tuy Hoa	400
Vinh und Umgebung	309	Die Umgebung von Tuy Hoa	402
Dong Hoi	312	Das zentrale Hochland	404
Phong-Nha/Ke-Bang- Nationalpark	314	Kon Tum	404
Dong Ha	319	Die Umgebung von Kon Tum	407
Quang Tri	319	Plei Ku und Umgebung	407
Die Demilitarisierte Zone (DMZ)	319	Nha Trang, Mui Ne und die Südküste	410
Am Wolkenpass: von Hue bis Hoi An	322	Nha Trang und Umgebung	413
Hue	325	Phan Rang-Thap Cham und die Strände Ninh Chu und My Hoa	425
Südlich des Flusses	329	Ca Na	429
Die nähere Umgebung von Hue	337	Mui Ne	429
Südwestlich von Hue	339	Phan Thiet	440
Kaisergräber	340	Phu Quy	444
Thuan-An-Strand	344	Von Phan Thiet nach Vung Tau	447
Bach-Ma-Nationalpark	344	Tien-Thanh-Strand/Bikini Beach und Leuchtturm von Ke Ga	447

Da Lat und das südliche Hochland	454	Südliches Delta	569
Buon Ma Thuot und Umgebung	457	Soc Trang und Umgebung	569
Lak-See	462	Bac Lieu und Umgebung	572
Da Lat und Umgebung	465	Ca Mau und Umgebung	575
Cat-Tien-Nationalpark	475		
Per Rad zu Krokodilen und ins Grasland	478		
Ho-Chi-Minh-Stadt und Umgebung	482	Phu Quoc und die Inseln des Südens	578
Ho-Chi-Minh-Stadt	484	Phu Quoc	580
Sai Gon	485	Duong Dong	586
Cho Lon	496	Bai Truong (Langer Strand)	589
Parks und Gärten	500	Ong Lang	592
Großraum HCMS	501	Weitere Strände im Norden der Insel	594
Ein Spaziergang durch Sai Gon	502	Rundfahrt in Phu Quocs Norden	596
Die Umgebung von Ho-Chi-Minh-Stadt	519	Im Süden der Insel	599
Die Tunnel von Cu Chi	519	Die Ostküste	602
Tay Ninh	521	Con Son und der Con-Dao-Archipel	603
Nui Ba Den	522	Strände und Ausflüge	603
Can Gio	523	Weitere Inseln im Süden	608
 		Hai Tac (Pirateninseln)	609
Das Mekong-Delta	524	Hon Tre	610
Östliches Mekong-Delta	528	Hon Son	610
My Tho	528	Nam-Du-Archipel	615
Die Umgebung von My Tho	530	Tho Chu	619
Ben Tre und Umgebung	532		
Tra Vinh und Umgebung	534		
Zentrales Mekong-Delta	537		
Can Tho und Umgebung	537	Anhang	620
Vinh Long, Cai Be und die Insel An Binh	542	Sprachführer	620
Cao Lanh und Umgebung	547	Glossar	624
Sa Dec	549	Reisemedizin zum Nachschlagen	626
Long Xuyen	551	Bücher	630
Westliches Delta	553	Index	632
Chau Doc	554	Danksagung und Nachwort	645
Die Umgebung von Chau Doc	557	Bildnachweis	646
Ha Tien	559	Impressum	647
Die Umgebung von Ha Tien	562	Kartenverzeichnis	648
Hon Chong	563		
Rach Gia und Umgebung	565		
		Reiseatlas	649