

Inhalt

Wozu reden?	6
--------------------	---

Teil 1: Die Partner-Diade

Rede mit mir!	
Von der Notwendigkeit miteinander zu reden	12
Wunde Stellen:	
Über eingeübte Kommunikationsmuster	34
Die Du-Aussagen-Falle:	
Wie geht partnerschaftliches Reden?	63
Konstruktiv über schwierige Themen reden:	
Das Diaden-Modell	91

Teil 2: Die Diaden im einzelnen

Die Diaden-Regeln auf einen Blick	155
Partner-Diaden zu unterschiedlichen Anlässen	
Diaden zum Warmwerden	157
Diaden zur Klärung der Beziehung (Säule 1)	163
Diaden zur Identitätsfindung, Eigenständigkeit und Gleichberechtigung der Partner (Säule 2)	183
Diaden zu den Themen Ausgleich und Austausch in der Partnerschaft (Säule 3)	210
Neue Diaden zu unterschiedlichen Themen	270
Liste aller Diaden	316