

Inhalt

1.	Einleitung	7
2.	Sporttherapie	9
2.1	Begriffsklärung und Einordnung	9
2.2	Auftragsbestimmungen	17
2.3	Ziele	26
2.4	Klient:innen oder Patient:innen in den Handlungsfeldern	33
2.5	Evidenzbasierung	42
2.6	Voraussetzungen zur Durchführung	48
2.7	Grenzen und Lücken	60
2.8	Zwischenfazit	62
3.	Gesundheit und Krankheit	65
3.1	Biomedizinisches Krankheitsmodell	69
3.2	Bio-psycho-soziales Gesundheitsmodell	72
3.3	Salutogenetisches Gesundheitsmodell	74
3.4	Subjektive Gesundheit	80
3.5	Prävention	88
3.6	Zwischenfazit	94
4.	Theoretische Verortung	95
4.1	Lebensweltorientierung	95
4.2	Alltag	102
4.3	Partizipation	106
4.4	Ressourcenorientierung	110
4.5	Exkurs zu weiteren Theorien	114
4.6	Zwischenfazit	118
5.	Fünfer-Schritt von Hiltrud von Spiegel	119
5.1	Handlungskompetenzen	121
5.1.1	Wissen	121
5.1.2	Können	126
5.1.3	Haltung	137
5.1.4	Zwischenfazit	149
5.2	Schritt 1: Analyse der Rahmenbedingungen	150

5.3	Schritt 2: Sozialdiagnose	153
5.4	Schritt 3: Zielentwicklung	165
5.5	Schritt 4: Planung	169
5.5.1	Wirkung	169
5.5.2	Methoden	173
5.5.3	Verfahren und Techniken	175
5.6	Schritt 5: Evaluation	182
5.7	Zwischenfazit	186
6.	Fazit und Ausblick	189
	Verzeichnisse	195
	Literatur	195
	Internetquellen	201
	Abbildungen	202
	Tabellen	203