

PRÄFEKTUR TOKIO 12

Tokyo Skytree	14
Cat Cafe Mocha	18
Shibuya Crossing	20
Meiji-jingu	22
Ueno-Park	26
teamLab Planets	30
Moreru Mignon	32

HOKKAIDO 38

Nationalpark Shiretoko	40
Nationalpark Daisetsuzan	44
Schneefestival in Sapporo	52
Upopoy	54
Noboribetsu Jigokudani	56

NORD-HONSHU 58

Hirosaki	60
Shirakami-Sanchi	66
Hiraizumi	68
Goishi-Küste	72
Aizu-Wakamatsu	74
Kieferninseln	78
Nikko	80

Herzensdinge

Manga und Cosplay	34
Sake	50
Sakura und Hanami	64
Ikebana	84
Matcha	102
Onsen und Sento	122
Kalligrafie und Malerei	142
Sushis Schwestern	174
Zengärten	210

ZENTRAL-HONSHU 86

Shiroyone-Senmaida	88
Kenroku-en	92
Tojimbo-Steilküste	96
Togakushi-jinja	98
Jigokudani	104
Nationapark Hakusan	106
Shirakawa-go	110
Gokayama	114
Takayama	116

Okuhida Onsengo	120
Kamikochi	124
Chichibu-Tama-Kai	128
Fujiyoshida	130
Auf den Fuji	134
Mino	138

SÜDWEST-HONSHU UND SHIKOKU 144

Kyoto	146
Face House	152
Obubu Tea Farms	154
Nara	156
Kumano-Kodo-Pilgerwege	160

Cup Noodles Museum	166
Osaka	168
Himeji-jo	176
Kinosaki Onsen	180
Dünen von Tottori	182
Shodoshima	184
Naoshima	188
Itsukushima-jinja	192
Hagi	194
Motonosumi-jinja	198
Oboke und Kobo	200

KYUSHU UND OKINAWA

Kawachi Fuji-en	204
Arita	206
Tsuetate Onsen	212
Kumamoto-jo	214
Yakushima	216
Okinawa	218

Register	222
Bildnachweis	223
Impressum	224