

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung . . . . .	9
----------------------	---

## Teil 1 Der Umstand des Menschseins

1 Das zerbrechliche Glück . . . . .	15
2 Das menschliche Leben ist unendlich kostbar . . . . .	23
3 Ist Leben der Lebenszweck? . . . . .	29
4 Vorübergehende Vergnügungen . . . . .	31
5 Leben, um zu arbeiten, oder arbeiten, um zu leben? . .	37
6 Ein Abgrund inmitten der Freude . . . . .	45
7 Glück außer Reichweite . . . . .	51
8 Die unbewegliche Mauer des Todes . . . . .	57

## Teil 2 Die Worte Shinrans

Das Leben Shinrans – Zeitlicher Überblick . . . . .	69
1 Die ewigen Fragen . . . . .	71
2 Die Antwort Shinrans . . . . .	75
3 Die Wurzel des Leidens . . . . .	79

4	Der dunkle Geist: die Quelle des Leidens . . . . .	87
5	Der von Unwissen umhüllte Geist . . . . .	93
6	Die Finsternis der Zukunft wirft ihre Schatten in die Gegenwart voraus . . . . .	99
7	Die Tragödie von Rajagrha und das Gelöbnis des Amida Buddha . . . . .	105
8	Shinran verwirklicht den Lebenszweck . . . . .	123
9	Das Meisterwerk Shinrans beginnt und endet mit einem Freudenschrei . . . . .	131
10	Hat das Leben einen Zweck oder nicht? . . . . .	137
11	Der Schlüssel zum Mysterium: Warum leben wir? . . .	143
12	Die Augen vor sich selbst schließen . . . . .	147
13	Die Schwierigkeit, sich selbst zu kennen . . . . .	153
14	Die Enthüllung des wahren Ichs . . . . .	161
15	Der universelle Wunsch nach Ruhm und Reichtum . .	167
16	Bösartige Natur . . . . .	179
17	Mit Gift verseuchte gute Taten . . . . .	187
18	Die Konfrontation mit dem eigenen Ich . . . . .	193
19	Die wahre Bedeutung des Bösen . . . . .	197
20	Der Weg zur Hingeburt ins Reine Land . . . . .	205

21 Wissen über die kommende Welt . . . . .	213
22 Eine Welt, in der Geist und Worte versagen . . . . .	221
23 Die durch die Erlösung herbeigeführten Veränderungen . . . . .	227
24 Das Bedauern des abweichenden Glaubens und der Zweck des Lebens . . . . .	235
25 Der Weg ohne Hindernisse . . . . .	245
26 Der universelle Zweck des Lebens . . . . .	251
27 Der Unterschied zwischen Lebenszweck und Mittel zum Leben . . . . .	257
28 Wie lebte Shinran, nachdem er den Zweck des Lebens erreicht hatte . . . . .	265
Nachwort . . . . .	275
Glossar . . . . .	277
Bibliographie . . . . .	283