

Inhalt

Tritt ein, in die Welt der Küchenmagie	3
Vorwort	5
Die Magie des Alltags entfalten Eine kleine Einführung	12
Die Basics der Hexenküche Alles, was du über die Grundlagen der Küchenmagie wissen musst – von der Bedeutung der Zutaten bis hin zu einfachen Ritualwerkzeugen.	14
Rituale für Selbstliebe und Selbstsicherheit Schritt-für-Schritt-Anleitungen für kraftvolle Rituale, die dich ermutigen, dich selbst in den Mittelpunkt deines Lebens zu stellen.	26
Magische Rezepte für Körper, Geist und Herz Lecker, schnell zubereitet, mit wenigen Zutaten, zauberhaft wirksam	39

Energetische Hausreinigung – Dein Zuhause als magischer Rückzugsort

58

Kläre negative Energien, lade Fülle ein und mach deine Zuhause zu einem magischen Rückzugsort.

Kleine gemeinsame Rituale für Familie und Freunde

68

Inspiration und Rituale, um Beziehungen zu nähren, Harmonie zu fördern und gemeinsam magische Momente zu schaffen.

Liebeszauber – Rituale für eine kraftvolle Verbindung

76

Rituale um die Liebe zu feiern, deine Partnerschaft zu stärken oder eine neue Liebe anzuziehen.

Die Magie der Elemente

86

Feuer, Erde, Wasser, Luft. Nutze die Kraft der Elemente, um deine Magie zu verstärken, Blockaden zu lösen und neue Leichtigkeit in dein Leben zu bringen.

Mondmagie - im Einklang mit den Zyklen der Natur

99

Lerne, wie du die Energie der Mondphasen für deine Rituale, Intentionen und dein Wohlbefinden nutzen kannst.

Geldmagie Deine Beziehung zum Wohlstand heilen und stärken

111

Rituale, um Fülle anzuziehen und Geldblockaden aufzulösen

Magische Quickies

122

Praktische Tipps und kleine Rituale, um jeden Tag magisch zu gestalten und eine stärkere Verbindung zu deinem inneren Selbst aufzubauen.

Dein magisches Tagebuch

128

Von der Hexenküche ins Leben

146

Abschließende Worte der Ermutigung und Inspiration, um deine persönliche Magie in die Welt hinauszutragen.

Bleib mit mir in Verbindung

147