

Inhalt

Tritt ein, in die Welt der Küchenmagie	3
Vorwort	5
Die Magie des Alltags entfalten	12
Eine kleine Einführung	
Die Basics der Hexenküche	14
Alles, was du über die Grundlagen der Küchenmagie wissen musst – von der Bedeutung der Zutaten bis hin zu einfachen Ritualwerkzeugen.	
Rituale für Selbstliebe und Selbstsicherheit	26
Schritt-für-Schritt-Anleitungen für kraftvolle Rituale, die dich ermutigen, dich selbst in den Mittelpunkt deines Lebens zu stellen.	
Magische Rezepte für Körper, Geist und Herz	39
Lecker, schnell zubereitet, mit wenigen Zutaten, zauberhaft wirksam	

Energetische Hausreinigung – Dein Zuhause als magischer Rückzugsort	58
Kläre negative Energien, lade Fülle ein und mach deine Zuhause zu einem magischen Rückzugsort.	
Kleine gemeinsame Rituale für Familie und Freunde	68
Inspiration und Rituale, um Beziehungen zu nähren, Harmonie zu fördern und gemeinsam magische Momente zu schaffen.	
Liebeszauber – Rituale für eine kraftvolle Verbindung	76
Rituale um die Liebe zu feiern, deine Partnerschaft zustärken oder eine neue Liebe anzuziehen.	
Die Magie der Elemente	86
Feuer, Erde, Wasser, Luft. Nutze die Kraft der Elemente, um deine Magie zu verstärken, Blockaden zu lösen und neue Leichtigkeit in dein Leben zu bringen.	
Mondmagie - im Einklang mit den Zyklen der Natur	99
Lerne, wie du die Energie der Mondphasen für deine Rituale, Intentionen und dein Wohlbefinden nutzen kannst.	

Geldmagie Deine Beziehung zum Wohlstand heilen und stärken

111

Rituale, um Fülle anzuziehen und Geldblockaden aufzulösen

Magische Quickies

122

Praktische Tipps und kleine Rituale, um jeden Tag magisch zu gestalten und eine stärkere Verbindung zu deinem inneren Selbst aufzubauen.

Dein magisches Tagebuch

128

Von der Hexenküche ins Leben

146

Abschließende Worte der Ermutigung und Inspiration, um deine persönliche Magie in die Welt hinauszutragen.

Bleib mit mir in Verbindung

147