

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	4	4.3.3 Sympathikus (sympathisches Nervensystem) und dorsaler Vagus (parasympathisches Nervensystem) .....	27
<b>1 Einleitung</b> .....	5	4.4 Grundprinzipien unseres Nervensystems .....	28
<b>2 Neue Autorität: Ein Überblick</b> .....	6	<b>5 Bindung: Sicher und entschlossen</b> .....	30
2.1 Wurzeln der Haltung der Neuen Autorität .....	6	<b>6 Neue Autorität: Sicherheit und Würde in der Schule</b> .....	32
2.2 Leitsätze der Neuen Autorität .....	6	6.1 Handlungsaspekt: Haltungen, Werte und Entscheidungen .....	32
2.3 Präsenzebenen in der Neuen Autorität .....	7	6.2 Handlungsaspekt: Selbstführung und Deeskalation: liebevolle Selbstwahrnehmung und Koregulation .....	37
2.4 Handlungsaspekte der Neuen Autorität .....	9	6.2.1 Unsere eigene Scham: unsere Profession .....	38
<b>3 Scham, Beschämung und Schuld: Schule als Raum der Würde gestalten</b> .....	11	6.2.2 Unsere eigene Scham: sehr persönlich .....	39
3.1 Grundformen der Scham .....	13	6.3 Handlungsaspekt: Netzwerke und Bündnisse .....	39
3.1.1 Scham infolge von Missachtung ..	14	6.4 Handlungsaspekt: Beziehungsgesten und Wiedergutmachung .....	40
3.1.2 Scham infolge von Grenzverletzung .....	15	6.4.1 Beziehungsgesten .....	40
3.1.3 Scham infolge von Ausgrenzung ..	16	6.4.2 Wiedergutmachungen .....	40
3.1.4 Scham infolge von Verletzung der eigenen Werte .....	17	6.5 Handlungsaspekt: gewaltfreier Widerstand .....	42
3.2 Abwehrmechanismen und Schamspiralen .....	20	<b>7 Salutogenese in der Schule</b> .....	44
3.3 Schule als Raum der Würde: Sichtbar, sprachfähig, spürbar .....	21	<b>8 Grafiken: Damit unser Gehirn es sich merken kann</b> .....	45
<b>4 Neurobiologie und Polyvagaltheorie: Unsere Nerven steuern autonom</b> .....	23	8.1 Leitsätze .....	45
4.1 Gehirnstruktur und Nervensysteme .....	23	8.2 Präsenzen und Handlungsaspekte .....	46
4.2 Ventraler Vagus (parasympathisches Nervensystem): Sicherheit und Social-Engagement-System (SES) .....	25	<b>9 Literaturverzeichnis</b> .....	47
4.3 Blended States .....	26		
4.3.1 Ventraler Vagus (parasympathisches Nervensystem) und Sympathikus (sympathisches Nervensystem) .....	26		
4.3.2 Ventraler Vagus (parasympathisches Nervensystem) und dorsaler Vagus (parasympathisches Nervensystem) .....	27		