

# Inhalt

Geleitwort (Irmgard Bommers) .....	6
Vorbemerkungen des Verfassers .....	8
Beiträge zur Selbstschulung .....	10
Mein Vorstellungsleben wird erweitert .....	10
1. Schicksal erkennen, Schicksal begleiten .....	11
2. Wie wirke ich auf die Schülerinnen und Schüler ein? .....	21
3. Die zwei Menschen in uns .....	38
4. Was versteht man unter Verkümmierungen des Ätherleibes? .....	43
5. Wie ich lernte, Konstitutionen zu enträtseln .....	59
Wir erschließen die Quellen unserer Kreativität .....	67
Beispiele für inspirierte sprachliche Impulse .....	81
Die Konstitutionsbilder .....	94
Die erschwerte Begegnung mit der Außenwelt .....	96
Beeinträchtigungen des Gedächtnisses .....	173
Bewegungsarme und überbewegliche Kinder und Jugendliche .....	211
Lösungsansätze bei Aggressionen und Aggressions- Tendenzen .....	249
Der Vierschritt .....	273
Nachwort (Rüdiger Grimm) .....	321
Literatur .....	323