

INHALTSVERZEICHNIS

Einleitung 7

**SOSSEN UND CHUTNEYS,
BUTTER UND AUFSTRICHE 13**

Grüne Soße 14

Salsa verde aus
grünen Tomaten 16

Ketchup aus Roter Bete 18

Barbecue-Soße
mit Kirschen 20

Aioli ohne Ei 22

Brennnesselbutter
mit grobem Salz 24

Artischockenaufstrich
mit eingelegter Zitrone 26

Püree oder Mus aus
Nüssen und Ölsaaten 28

Süße Aufstrich-Paste aus
Sonnenblumenkernen 30

Ghee 32

Äthiopische Würzbutter
Ni'tir qibe 34

**EINGELEGTES GEMÜSE
UND OBST 37**

Fermentierter Knoblauch
mit Honig 38

Pickles aus violetterm
Blumenkohl 40

Jungzwiebeln in Salzlake 42

Pflaumen in Salzsirup 44

Kimchi mit Brennnesseln
oder Mangold 46

Orangenschalen
mit grünem Pfeffer 48

KULINARISCHE AKZENTSETZER ZUM ABSCHMECKEN 51

Senf mit Honig und Gewürzen	52
Ingwer in Essig	54
Kapern aus Kapuzinerkressesamen	56
Mexikanische Minigurken ...	58
Getrocknete Zwiebeln mit Paprika	60
Eingelegte Zitronen mit Wacholderbeeren	62
Kokosmilch-Eiswürfel mit Safran	64
Grüne Currypaste	66
Ingwerpüree	68

FLÜSSIGE WÜRZMISCHUNGEN 71

Grünes Öl mit Brennnesseln	72
Chili-Öl	74
Scharfes Öl	76
Fermentierter & in Öl eingelegter Knoblauch	78
Sirup aus Erdbeeren und Tomaten	80
Monarda-Essig	82
Essig mit Erdbeeraroma	84
Fermentierte Soße mit Kaffeesatz	86
Geflügelbrühe	88
Umami-Soße	90

TROCKENE WÜRZMISCHUNGEN 93

Aromatisiertes Salz	94
Schwarzes russisches Salz ...	96
Hausgemachtes Paprikapulver	98
Würzmischung aus Karottenkraut & Kornblumenblüten	100
„Safran“ aus Tagetesblüten	102
Salbeipulver	104
Hausgemachter Vanillezucker	106
Vanilleextrakt	108
Vanillesirup mit Tonkabohne	110

Alphabetisches Verzeichnis der Rezepte	112
--	-----