

INHALT

Willkommen! 6

KAPITEL 1

Schädigung des Innenohrs –

Wenn der Schwindel nicht mehr verschwindet 10

KAPITEL 2

Lagerungsschwindel –

Wenn Bewegung den Schwindel auslöst 24

KAPITEL 3

Altersschwindel – Wenn der Gleichgewichts-

sinn in die Jahre kommt 38

KAPITEL 4

Hörsturz – Wenn der Schwindel einen

plötzlich überfällt 62

KAPITEL 5

Morbus Menière – Wenn Schwindelanfälle

immer wieder kommen 76

KAPITEL 6

Schritt für Schritt zur richtigen Diagnose 82

KAPITEL 7

Neurologische Probleme –
Wenn der Schwindel reine Kopfsache ist **108**

KAPITEL 8

Verspannungen – Wenn der Schwindel
von den Muskeln kommt **122**

KAPITEL 9

Funktioneller Schwindel – Wenn die Angst
einen aus dem Gleichgewicht bringt **134**

KAPITEL 10

Vestibularisausfall – Wenn ein Gleichgewichts-
organ die Arbeit einstellt **150**

KAPITEL 11

Vier Säulen der Therapie **156**

KAPITEL 12

Woher kommt mein Schwindel? **174**

KAPITEL 13

Aktiv werden – Übungen für Ihren Alltag **192**

Glossar **213**

Die Autoren **222**