

INHALT

Einleitung	4	Das Haus der Geschwisterliebe wird von den Eltern erbaut	66
TEIL 1		Das Fundament:	
GRUNDLAGEN FÜR		die Beziehung zu dir selbst	67
DAS HAUS DER		Das Erdgeschoss:	
GESCHWISTERLIEBE	9	die Bindung zu jedem Kind	71
Warum es herausfordernd ist, Geschwisterkinder zu begleiten	10	Der erste Stock: der Einfluss der Paarbeziehung	75
Macht und Rivalität in der Geschwisterbeziehung verstehen	14	Der zweite Stock: weitere Einflussfaktoren	79
6 Bindungsstufen und die Geschwisterbeziehung	19		
Gewalt und Feindseligkeiten unter Geschwistern begegnen und vorbeugen	28	TEIL 2	
Gewalt in der Geschwisterbeziehung hat viele Gesichter	29	PRAXIS: MITEINANDER IM HAUS DER GESCHWISTERLIEBE	83
Fairness und Hierarchie in der Geschwisterbeziehung	36	Geschwisterstreit lösen durch 3 Friedenskreise	84
»Das ist soooo unfair!«	36	Wenn ein weiteres Geschwisterchen kommt	89
»Das ist mein Platz!«	41	Wenn Kleinkinder streiten	98
Die Bedeutung eigener Kindheitserfahrungen für die Erziehung von Geschwisterkindern	50	Konflikt: Wenn Kinder sich das Spielzeug wegnehmen und nicht teilen wollen	99
Alte Muster bei Geschwisterstreit überwinden durch die 3 Friedenskreise	53	Konflikt: Wenn ein Kind Sachen des anderen kaputt macht	103
		Konflikt: Wenn das ältere Kind »grob« ist	107
		Konflikt: Wenn das jüngere Geschwisterchen stört	111

Konflikt: Wenn das ältere Kind die körperlichen Grenzen des Jüngeren nicht respektiert	113	Wenn du Zwillinge oder Mehrlinge hast	183
Konflikt: Wenn die älteren Geschwister belehren und das Kommando übernehmen	116	Wenn es einen großen Altersabstand gibt	197
Konflikt: Wenn Geschwister sich gegenseitig anschreien	118	Praktische Tipps für Patchworkfamilien	200
Konflikt: Wenn das Zubettbringen anstrengend ist	120	Wenn ein Kind der Geschwisterreihe besondere Bedürfnisse hat	204
Wenn ältere Kinder streiten	124	Geschwisterbeziehungen als Kraftquelle im Erwachsenenalter	211
Konflikt: Wenn Kinder körperlich werden	127		
Konflikt: Wenn Kinder einander drohen und beschimpfen	133	TEIL 3	
Konflikt: Wenn Kinder einander nachäffen und provozieren	136	SCHATZTRUHE FÜR ALLE FÄLLE	217
Konflikt: Wenn Kinder nicht verlieren können	139	Typische Fehler, die Geschwistereltern unbewusst machen	218
Konflikt: Wenn Kinder schneller, besser, stärker sein wollen	145	Humorstrategien bei Geschwisterstreit	223
Konflikt: Wenn Kinder ein Kind ausgrenzen	150	Alltagsstrategien, die den Zusammenhalt unter Geschwistern stärken	228
Konflikt: Wenn ein Kind dem anderen die Schuld gibt	154	Ausblick	236
Konflikt: Wenn sich ein Kind benachteiligt fühlt	160	Danke	237
Konflikt: Wenn das ältere Kind sich abgrenzen will und das andere die Grenze nicht akzeptiert	167		
Mehreren Kindern gerecht werden	171		