

# INHALT

|   |           |   |            |
|---|-----------|---|------------|
| <b>Einleitung</b>                         | <b>4</b>  | <b>Das Haus der Geschwisterliebe wird von den Eltern erbaut</b> | <b>66</b>  |
| <b>TEIL 1</b>                             |           | <b>Das Fundament:</b>   |            |
| <b>GRUNDLAGEN FÜR</b>                     |           | <b>die Beziehung zu dir selbst</b>                              | <b>67</b>  |
| <b>DAS HAUS DER</b>                       |           | <b>Das Erdgeschoss:</b>   |            |
| <b>GESCHWISTERLIEBE</b>                   | <b>9</b>  | <b>die Bindung zu jedem Kind</b>                                | <b>71</b>  |
| <b>Warum es herausfordernd ist,</b>       |           | <b>Der erste Stock: der Einfluss</b>                            |            |
| <b>Geschwisterkinder</b>                  |           | <b>der Paarbeziehung</b>  | <b>75</b>  |
| <b>zu begleiten</b>                       | <b>10</b> | <b>Der zweite Stock: weitere</b>                                |            |
| <b>Macht und Rivalität in der</b>         |           | <b>Einflussfaktoren</b>   |            |
| <b>Geschwisterbeziehung verstehen</b>     | <b>14</b> |   |            |
| <b>6 Bindungsstufen und die</b>           |           | <b>TEIL 2</b>   |            |
| <b>Geschwisterbeziehung</b>               | <b>19</b> | <b>PRAKTIKUM: MITEINANDER</b>                                   |            |
| <b>Gewalt und Feindseligkeiten</b>        |           | <b>IM HAUS DER</b>  |            |
| <b>unter Geschwistern begegnen</b>        |           | <b>GESCHWISTERLIEBE</b>   | <b>83</b>  |
| <b>und vorbeugen</b>                      | <b>28</b> | <b>Geschwisterstreit</b>  |            |
| <b>Gewalt in der Geschwisterbeziehung</b> |           | <b>lösen durch 3 Friedenskreise</b>                             | <b>84</b>  |
| <b>hat viele Gesichter</b>                | <b>29</b> | <b>Wenn ein weiteres</b>  |            |
| <b>Fairness und Hierarchie in der</b>     |           | <b>Geschwisterchen kommt</b>                                    | <b>89</b>  |
| <b>Geschwisterbeziehung</b>               | <b>36</b> | <b>Wenn Kleinkinder streiten</b>                                | <b>98</b>  |
| <b>»Das ist soooo unfair!«</b>            | <b>36</b> | <b>Konflikt: Wenn Kinder sich</b>                               |            |
| <b>»Das ist mein Platz!«</b>              | <b>41</b> | <b>das Spielzeug wegnehmen und</b>                              |            |
| <b>Die Bedeutung eigener</b>              |           | <b>nicht teilen wollen</b>                                      | <b>99</b>  |
| <b>Kindheitserfahrungen für</b>           |           | <b>Konflikt: Wenn ein Kind Sachen</b>                           |            |
| <b>die Erziehung von</b>                  |           | <b>des anderen kaputt macht</b>                                 | <b>103</b> |
| <b>Geschwisterkindern</b>                 | <b>50</b> | <b>Konflikt: Wenn das ältere Kind</b>                           |            |
| <b>Alte Muster bei Geschwisterstreit</b>  |           | <b>»grob« ist</b>   | <b>107</b> |
| <b>überwinden durch die</b>               |           | <b>Konflikt: Wenn das jüngere</b>                               |            |
| <b>3 Friedenskreise</b>                   | <b>53</b> | <b>Geschwisterchen stört</b>                                    | <b>111</b> |

|   |            |   |            |
|---|------------|---|------------|
| Konflikt: Wenn das ältere Kind die körperlichen Grenzen des Jüngeren nicht respektiert        | 113        | <b>Wenn du Zwillinge oder Mehrlinge hast</b>                              | <b>183</b> |
| Konflikt: Wenn die älteren Geschwister belehren und das Kommando übernehmen                   | 116        | <b>Wenn es einen großen Altersabstand gibt</b>                            | <b>197</b> |
| Konflikt: Wenn Geschwister sich gegenseitig anschreien  | 118        | <b>Praktische Tipps für Patchworkfamilien</b>                             | <b>200</b> |
| Konflikt: Wenn das Zubettbringen anstrengend ist  | 120        | <b>Wenn ein Kind der Geschwisterreihe besondere Bedürfnisse hat</b>       | <b>204</b> |
| <b>Wenn ältere Kinder streiten</b>  | <b>124</b> | <b>Geschwisterbeziehungen als Kraftquelle im Erwachsenenalter</b>         | <b>211</b> |
| Konflikt: Wenn Kinder körperlich werden   | 127        |   |            |
| Konflikt: Wenn Kinder einander drohen und beschimpfen   | 133        | <b>TEIL 3</b>   |            |
| Konflikt: Wenn Kinder einander nachäffen und provozieren                                      | 136        | <b>SCHATZTRUHE</b>  |            |
| Konflikt: Wenn Kinder nicht verlieren können  | 139        | <b>FÜR ALLE FÄLLE</b>   | <b>217</b> |
| Konflikt: Wenn Kinder schneller, besser, stärker sein wollen                                  | 145        | <b>Typische Fehler, die Geschwistereltern unbewusst machen</b>            | <b>218</b> |
| Konflikt: Wenn Kinder ein Kind ausgrenzen   | 150        | <b>Humorstrategien bei Geschwisterstreit</b>                              | <b>223</b> |
| Konflikt: Wenn ein Kind dem anderen die Schuld gibt   | 154        | <b>Alltagsstrategien, die den Zusammenhalt unter Geschwistern stärken</b> | <b>228</b> |
| Konflikt: Wenn sich ein Kind benachteiligt fühlt  | 160        | <b>Ausblick</b>   | <b>236</b> |
| Konflikt: Wenn das ältere Kind sich abgrenzen will und das andere die Grenze nicht akzeptiert | 167        | <b>Danke</b>  | <b>237</b> |
| <b>Mehreren Kindern gerecht werden</b>  | <b>171</b> |   |            |