

Inhalt

11 Einleitung: Aufwachsen auf dem Mars

TEIL I:

Eine Flutwelle

35 Kapitel 1: Anstieg des Leidens

TEIL II:

Die Hintergründe: Der Niedergang der spielbasierten Kindheit

67 Kapitel 2: Was Kinder in der Kindheit brauchen

89 Kapitel 3: Entdeckungsmodus und die Notwendigkeit riskanter Spiele

124 Kapitel 4: Pubertät und der blockierte Übergang ins Erwachsensein

TEIL III:

Die Große Neuverdrahtung: Der Aufstieg der smartphonebasierten Kindheit

147 Kapitel 5: Die vier Grundübel: Soziale Deprivation, Schlafmangel, Fragmentierung der Aufmerksamkeit und Abhängigkeit

181 Kapitel 6: Warum soziale Medien Mädchen mehr schaden als Jungen

218 Kapitel 7: Und was geschieht mit den Jungs?

249 Kapitel 8: Gewinn und Verlust an Spiritualität

TEIL IV:
Gemeinsam für eine gesündere Kindheit

- 275** Kapitel 9: Vorbereitungen für kollektives Handeln
 - 282** Kapitel 10: Was Regierungen und Tech-Unternehmen tun können
 - 306** Kapitel 11: Was Schulen tun können
 - 330** Kapitel 12: Was Eltern tun können
 - 355** Schluss: Lasst uns die Kinder zurück auf die Erde bringen
-
- 363** Dank
 - 367** Anmerkungen
 - 415** Literatur