

Inhalt

Lieblingsrezepte der Dorfbewohner	6
Ein Brief von Opa	9
Über dieses Buch	10
Ein Brief von der Königin der Soßen	13

Frühling

Volles Frühstück	18
Bauernmahlzeit	22
Gemüsebrühe	25
Muschelsuppe	26
Straußfarn-Risotto	29
Pizza	31
Karpfen-Überraschung	37
Gemüsepflanne	39
Überbackener Blumenkohl	42
Salat	44
Milchreis	47
Rhabarberkuchen	49
Ginger Ale	52

Sommer

Brot und Bruschetta	55
Maki-Rolle	58
Obstsalat	63
Tropisches Curry	66
Glücksmahlzeit	69
Krabbencocktail	71
Krabbenkuchen	74
Fisch-Tacos	77
Mango-Klebreis	81
Bananenpudding	83
Pinke Torte	86
Blaubeertörtchen	88
Piña Colada	92

Herbst

Radieschensalat	102
Herbstfülle, Gemüseallerlei und Rote Platte	105
Kürbissuppe	109
Garnelenbrühe	113
Fischeintopf	114
Bohneneintopf	117
Überlebensburger	120
Füllung	124
Super-Mahlzeit	126
Lachs-Mahlzeit	131
Brombeer-Pastete	133
Kürbiskuchen	136
Preiselbeer-Süßigkeit	140

Winter

Wurzelplatte	146
Komisches Brötchen und Schattenmayonnaise	148
Gebratene Pilze	152
Tom-Kha-Suppe	155
Paprika-Popper	157
Auberginen-Parmesan	161
Gebackener Fisch	165
Meerschaumpudding	167
Spaghetti	170
Kekse	173
Mohnmuffins	176
Schokoladentorte	178
Dreifacher Espresso	182
Mr. Qis Checkliste	184
Danksagungen	187
Index	188
Über die Autoren	192