

Inhalt

Vorwort	4	<i>Den unmöglichen Traum träumen</i>	82
Ausgewählte Wandertipps A–Z	9	<i>Gegenwartskunst in Neapel</i>	86
Kartenverzeichnis	10	<i>Attention!!! Battalion!!! ... Padron!!!</i>	88
Hinweise zur Benutzung	11		
Die Regionen im Überblick	12	2 Capri	90
Steckbrief Kampanien	15		
Reiserouten und Touren	16	<i>Die vielleicht berühmteste Insel der Welt</i>	92
Golf von Neapel: Zu jeder Zeit	24	<i>Der Insel verfallen</i>	93
Fünf Orte zum Staunen	26	<i>Der Friedhof der Nichtkatholiken auf Capri</i>	96
Fünf Orte zum Eintauchen	27	<i>Der Inselosten: Capri</i>	98
Fünf Orte zum Wandern	28	<i>Ein Kaiser macht blau</i>	102
Fünf Orte für Bambini	29	<i>„Casa come me“ – Curzio Malapartes Meisterwerk</i>	104
1 Neapel	30	<i>Der Inselwesten: Anacapri</i>	106
Chaos, Kultur, Lebenslust	32	<i>Kopisch erlebt sein blaues Wunder</i>	110
Centro storico	33	3 Ischia	124
<i>Neapel – kriminell und kreativ</i>	34		
<i>Bethlehem in Neapel</i>	40	Bade- und Wanderfreuden	
Museo Archeologico Nazionale	43	auf der Isola Verde	126
<i>Neapels Unterwelt</i>	44		
<i>Pornografie im Gabinetto segreto?</i>	48	<i>Ischia tut gut</i>	130
Sanità und Capodimonte	50	<i>Cucina ischitana & vino</i>	131
Piazza del Plebiscito		<i>Thermalgärten – Wellnessoasen</i>	132
und Piazza Municipio	54	Praktische Tipps	132
<i>Kunst liegt auf/an der Straße</i>	56	<i>Ischia Porto und Ischia Ponte</i>	136
Via Toledo, Quartieri Spagnoli		<i>Casamicciola Terme</i>	145
und Montesanto	57	<i>Lacco Ameno</i>	148
Santa Lucia, Chiaia		<i>Forio</i>	153
und Lungomare	59	<i>Willkommen in Neptuns Reich</i>	156
Vomero	62	<i>Panza</i>	161
Mergellina, Posillipo		<i>Schneegruben und Höhlenhäuser</i>	164
und westliche Vororte	63	<i>Fontana, Serrara,</i>	
Praktische Tipps	66	<i>Sant'Angelo und Monte Epomeo</i>	165
<i>La vera Pizza – ein neapolitanischer Lokalaugenschein</i>	76	<i>Barano d'Ischia</i>	
Neapels Märkte	80	<i>und Maronti-Strand</i>	170
		<i>Campagnano</i>	174

4	Procida		
	176	Ein Thermenbesuch	252
		Wolfsgeheul im Freudenhaus	258
		Brot und Spiele	262
	178	Brot und Wein	263
		Pompeji – auferstanden aus Ruinen	264
	183	Das pompejianische Haus und seine Wanddekorationen	266
		Boscoreale und Boscotrecase	268
5	Pozzuoli und Phlegräische Felder	190	
	Vulkanlandschaft mit viel Geschichte	192	
	Praktische Tipps	197	
	Die Erde bebt	197	
	Seume geht den Phlegräischen Feldern auf den Grund	198	
	Pozzuoli	199	
	Lago d'Averno und Lago Lucrino	206	
	Baia	208	
	Kaiserlicher Größenwahn	211	
	Bacoli, Capo Miseno, Monte di Procida und Lago di Fusaro	212	
	Die Sibylle von Cuma – guter Rat ist teuer	216	
	Cuma	217	
6	Der Vesuv, versunkene Städte, barocke Villen	220	
	Zeitreise in die römische Antike	222	
	Praktische Tipps	223	
	Vesuv	226	
	Vesuv-Villen am Miglio d'Oro	228	
	Wütende Madonna	230	
	Der Vesuv-Ausbruch 79 n. Chr.	232	
	Die Plinius-Briefe	234	
	Ein bronzezeitliches Pompeji bei Nola	236	
	Ercolano, Herculaneum und Portici	237	
	Torre Annunziata und Villa Oplontis	245	
	Pompei und Pompeji	247	
7	Sorrentiner Halbinsel	270	
	Wandern, Baden – und Sorrent	272	
	Praktische Tipps	273	
	Castellammare di Stabia, Stabiae und Gragnano	274	
	Pasta-Paradies Gragnano	278	
	Vico Equense, seine Casali und der Monte Faito	281	
	Meta, Piano di Sorrento und Sant'Agnello	287	
	Sorrent	290	
	Massa Lubrense	299	
	Pescaturismo – Bootsausflug anders Wandern im Sirenenland	300	
	Sant'Agata sui due Golfi	303	
	Nerano und Marina del Cantone	308	
	Termini und Punta Campanella	311	
8	Amalfiküste und Salerno	314	
	Costa Divina und Movida Salernitana	316	
	Praktische Tipps	318	
	Cucina amalfitana, limoni & vino	320	
	Milchberge zu Fuß	322	
	Positano, Montepertuso und Nocelle	323	
	Sirenengesang, sterbensschön!	328	
	Vettica Maggiore, Praiano und Marina di Praia	334	

<i>Meerjungfrauen mit Charme</i>	337	10	Benevent und die Monti del Sannio	430
Marina di Furore und Furore	339			
Conca dei Marini	341			
Agerola und Bomerano	342		Triumphe aller Art	432
Amalfi	345			
Atrani	355		Benevent	432
Ravello	357		Telese Terme	439
<i>Gregorovius gefällt die Villa Rufolo</i>	364		<i>Padre Pio – Wunder über Wunder</i>	440
Scala	366		Guardia Sanframondi,	
Minori	367		Cerreto Sannita und Pietraroja	443
Maiori	370		<i>Ausflug zu den Samniten</i>	444
Tramonti	372		Sant'Agata de'Goti	445
Erchie und Cetara	375			
<i>Garum, das Maggi der Antike</i>	376	11	Avellino und die Irpinia	448
Vietri sul Mare	380			
Cava de'Tirreni	383			
Salerno	386		Das grüne Herz Kampaniens	450
<i>Ein Garten macht Schule</i>	390			
Griechentempel, das sportlichste			Avellino und Montevergine	452
<i>Grabfresko und Büffel-Mozzarella</i>	394		Tufo	457
9 Provinz Caserta und das Matese	398		Bagnoli Irpino und Monti Picentini	458
<i>Campania felix</i>	400		Nusco, Sant'Angelo dei Lombardi	
			und Rocca San Felice	460
Caserta, Casertavecchia und San Leucio	402		Gesualdo und Taurasi	463
<i>Es stinkt zum Himmel</i>	406		<i>Sponz Fest – umsonst & draußen</i>	464
Santa Maria Capua Vetere	410	12	Reisepraktische Tipps A–Z	466
Capua	414			
Sant'Angelo in Formis	418		Anreise	468
Sessa Aurunca und Baia Domizia	420		Autofahren	471
<i>Via Appia – alle Straßen kommen aus Rom</i>	422		Barrierefreies Reisen	473
Vulkan des guten Geschmacks	424		Camping, Einkaufen	474
Roccamonfina	424		Ein- und Ausreisebestimmungen	475
Teano	425		Elektrizität, Essen und Trinken	475
Alto Casertano und Monti del Matese	427		Feiertage, Feste und Events	477
			Geld	482
			Gesundheit	484
			Mit Haustier unterwegs	485
			Information	485
			Mit Kindern unterwegs	487
			Klima und Reisezeit	489

Kommunikation unterwegs	490	Ausgewählte Wandertipps A–Z	
LGBT+	491	<i>Amalfi – Pogerola</i>	354
Notfälle	491	<i>Baia di Jeranto</i>	308, 311
Öffnungszeiten	492	<i>Campagnano (Ischia)</i>	175
Orientierung und Landkarten	492	<i>Colle La Serra/Bomerano</i>	338, 345
Post, Rauchen	493	<i>Corpo di Cava – Cappella Vecchia</i>	382, 386
Reisegepäck und Ausrüstung	494	<i>Cratere degli Astroni</i>	205
Sicherheit	494	<i>Gran Cono (Vesuv)</i>	235
Sport und Aktivitäten	495	<i>Monte Cervialto (Picentini)</i>	459
Sprache	498	<i>Monte di Miseno</i>	217
Unterkunft	499	<i>Monte Epomeo (Ischia)</i>	160, 169
Verhaltenstipps	502	<i>Monte Faito/Santuario S. Michele</i>	281, 287
Verkehrsmittel	502	<i>Monte Finestra</i>	386
<i>Reisen im Süden Italiens – ein offenes Wort</i>	504	<i>Monte Janara (Matese)</i>	429
Zeit	505	<i>Monte Nuovo</i>	206
13 Land und Leute	506	<i>Monte Rotaro (Ischia)</i>	148
Geografie und Geologie	508	<i>Monte S. Angelo a Tre Pizzi</i>	333
Klima	509	<i>Monte S. Costanzo</i>	313
Flora, Fauna	510	<i>Monte Solaro (Capri)</i>	122
Natur- und Umweltschutz	511	<i>Montepertuso – Nocelle</i>	333
Geschichte und Politik	512	<i>Montevergine</i>	457
Wirtschaft	520	<i>Positano – Montepertuso</i>	333
Kunst und Kultur	521	<i>Oasi di San Silvestro</i>	409
<i>Neapel fährt ab auf Kunst</i>	523	<i>Punta Campanella</i>	313
Die Menschen	530	<i>Punta Caruso (Ischia)</i>	160
Küche und Wein	531	<i>Ravello (via Atrani) – Amalfi</i>	365
<i>Die Weine Kampaniens</i>	532	<i>Ravello (via Scala) – Amalfi</i>	365
<i>Birra Campana</i>	537	<i>Scala Fenicia (Capri)</i>	121
14 Anhang	538	<i>Sentiero degli Dei („Götterweg“)</i>	333, 344
Glossar	540	<i>Sentiero dei</i>	
Kleine Sprachhilfe Italienisch	542	<i>Fortini Borbonici (Capri)</i>	123
Lesen	545	<i>Sentiero dei Limoni</i>	369, 372
Hören	553	<i>Valle delle Ferriere</i>	354
Sehen	555	<i>Valle dell’Inferno (Vesuv)</i>	237
Register	562	<i>Villa Jovis und der Südosten von Capri</i>	121
Der Autor & Freunde	575	<i>Vivara (Procida)</i>	189

Kartenverzeichnis

Golf von Neapel, Kampanien: Umschlag vorn	Caserta	405
Neapel: Umschlag hinten	Ercolano	241
Die Regionen im Überblick: 12	Neapel Altstadt/Centro storico	36
Reiserouten und Touren: 17–21	Pompei Scavi (Pompeji)	250
Übersichtskarten	Positano	326
Amalfiküste	Ravello	360
Avellino und die Irpinia	Salerno	388
Benevent und Monti del Sannio	Scavi di Ercolano (Herculaneum)	240
Campi Flegrei	Sorrento	292
Caserta (Provinz)	Vettica Maggiore, Praiano, Marina di Praia	336
Sorrentiner Halbinsel	Inselkarten	
Vesuv	Capri	94
Stadtpläne und Umgebungskarten	Ischia	128
Amalfi	Procida	179
Atrani		
Avellino		
Benevent		
Capua		