

**Inhalt**

Vorwort 4  
Ausgewählte Wandertipps A–Z 9  
Kartenverzeichnis 10  
Hinweise zur Benutzung 11  
Die Regionen im Überblick 12  
Steckbrief Kampanien 15  
Reiserouten und Touren 16  
Golf von Neapel: Zu jeder Zeit 24  
Fünf Orte zum Staunen 26  
Fünf Orte zum Eintauchen 27  
Fünf Orte zum Wandern 28  
Fünf Orte für Bambini 29

**1      Neapel**

**Chaos, Kultur, Lebenslust 32**  
  
Centro storico 33  
*Neapel – kriminell und kreativ* 34  
*Bethlehem in Neapel* 40  
Museo Archeologico Nazionale 43  
*Neapels Unterwelt* 44  
*Pornografie im Gabinetto segreto?* 48  
Sanità und Capodimonte 50  
Piazza del Plebiscito 54  
    und Piazza Municipio  
*Kunst liegt auf/an der Straße* 56  
Via Toledo, Quartieri Spagnoli 57  
    und Montesanto  
Santa Lucia, Chiaia 59  
    und Lungomare  
Vomero 62  
Mergellina, Posillipo 63  
    und westliche Vororte  
Praktische Tipps 66  
*La vera Pizza – ein neapolitanischer*  
    *Lokalausweis* 76  
*Neapels Märkte* 80

*Den unmöglichen Traum träumen* 82  
*Gegenwartskunst in Neapel* 86  
*Attention!!! Batallion!!! ... Padron!!!* 88

**2      Capri 90**

**Die vielleicht berühmteste Insel der Welt 92**  
  
Der Insel verfallen 93  
*Der Friedhof der Nichtkatholiken auf Capri* 96  
Der Inselkosten: Capri 98  
*Ein Kaiser macht blau* 102  
*„Casa come me“ –*  
    *Curzio Malapartes Meisterwerk* 104  
Der Inselwesten: Anacapri 106  
*Kopisch erlebt sein blaues Wunder* 110  
Praktische Tipps 111  
*Öl und Wein auf Capri* 116

**3      Ischia 124**

**Bade- und Wanderfreuden auf der Isola Verde 126**  
  
Ischia tut gut 130  
*Cucina ischitana & vino* 131  
*Thermalgärten – Wellnessoasen* 132  
Praktische Tipps 132  
Ischia Porto und Ischia Ponte 136  
Casamicciola Terme 145  
Lacco Ameno 148  
Forio 153  
*Willkommen in Neptuns Reich* 156  
Panza 161  
*Schneeegruben und Höhlenhäuser* 164  
Fontana, Serrara,  
    Sant’Angelo und Monte Epomeo 165  
Barano d’Ischia  
    und Maronti-Strand 170  
Campagnano 174

<b>4</b>	<b>Procida</b>	<b>176</b>	<i>Ein Thermenbesuch</i>	252	
			<i>Wolfsgeheul im Freudenhaus</i>	258	
			<i>Brot und Spiele</i>	262	
<b>Die kleinste der Golf-Inseln</b>	<b>178</b>		<i>Brot und Wein</i>	263	
			<i>Pompeji – auferstanden aus Ruinen</i>	264	
<b>Praktische Tipps</b>	<b>183</b>		<i>Das pompejianische Haus</i>		
			<i>und seine Wanddekorationen</i>	266	
			<i>Boscoreale und Boscotrecase</i>	268	
<b>5</b>	<b>Pozzuoli und Phlegräische Felder</b>	<b>190</b>	<b>7</b>	<b>Sorrentiner Halbinsel</b>	<b>270</b>
<b>Vulkanlandschaft mit viel Geschichte</b>	<b>192</b>		<b>Wandern, Baden – und Sorrent</b>	<b>272</b>	
<b>Praktische Tipps</b>	<b>197</b>		<b>Praktische Tipps</b>	<b>273</b>	
<i>Die Erde bebt</i>	197		<i>Castellammare di Stabia,</i>		
<i>Seume geht den Phlegräischen Feldern</i>			<i>Stabiae und Gragnano</i>	274	
<i>auf den Grund</i>	198		<i>Pasta-Paradies Gragnano</i>	278	
<b>Pozzuoli</b>	<b>199</b>		<i>Vico Equense, seine Casali</i>		
<b>Lago d'Averno und Lago Lucrino</b>	<b>206</b>		<i>und der Monte Faito</i>	281	
<b>Baia</b>	<b>208</b>		<i>Meta, Piano di Sorrento</i>		
<i>Kaiserlicher Größenwahn</i>	211		<i>und Sant'Agnello</i>	287	
<b>Bacoli, Capo Miseno, Monte di Procida</b>			<b>Sorrent</b>	290	
<i>und Lago di Fusaro</i>	212		<b>Massa Lubrense</b>	299	
<i>Die Sibylle von Cuma – guter Rat ist teuer</i>	216		<i>Pescaturismo – Bootsausflug anders</i>	300	
<b>Cuma</b>	<b>217</b>		<i>Wandern im Sirenenland</i>	303	
			<i>Sant'Agata sui due Golfi</i>	304	
			<i>Nerano und Marina del Cantone</i>	308	
			<i>Termini und Punta Campanella</i>	311	
<b>6</b>	<b>Der Vesuv, versunkene Städte, barocke Villen</b>	<b>220</b>	<b>8</b>	<b>Amalfiküste und Salerno</b>	<b>314</b>
<b>Zeitreise in die römische Antike</b>	<b>222</b>		<b>Costa Divina und Movida Salernitana</b>	<b>316</b>	
<b>Praktische Tipps</b>	<b>223</b>		<b>Praktische Tipps</b>	<b>318</b>	
<b>Vesuv</b>	<b>226</b>		<i>Cucina amalfitana, limoni &amp; vino</i>	320	
<i>Vesuv-Villen am Miglio d'Oro</i>	228		<i>Milchberge zu Fuß</i>	322	
<i>Wütende Madonna</i>	230		<b>Positano, Montepertuso</b>		
<i>Der Vesuv-Ausbruch 79 n. Chr.</i>	232		<i>und Nocelle</i>	323	
<i>Die Plinius-Briefe</i>	234		<i>Sirenengesang, sterbensschön!</i>	328	
<i>Ein bronzezeitliches Pompeji bei Nola</i>	236		<b>Vettica Maggiore,</b>		
<b>Ercolano, Herculaneum und Portici</b>	<b>237</b>		<i>Praiano und Marina di Praia</i>	334	
<b>Torre Annunziata</b>					
<i>und Villa Oplontis</i>	245				
<b>Pompei und Pompeji</b>	<b>247</b>				

Caserta, Casertavecchia und San Leucio	402
<i>Es stinkt zum Himmel</i>	406
Santa Maria Capua Vetere	410
Capua	414
Sant'Angelo in Formis	418
Sessa Aurunca und Baia Domizia	420
<i>Via Appia – alle Straßen kommen aus Rom</i>	422
<i>Vulkan des guten Geschmacks</i>	424
Roccamonfina	424
Teano	425
Alto Casertano und Monti del Matese	427

## Sponz Fest – umsonst &amp; draußen 464

## Klima und Reisezeit 489

Kommunikation unterwegs	490
LGBT+	491
Notfälle	491
Öffnungszeiten	492
Orientierung und Landkarten	492
Post, Rauchen	493
Reisegepäck und Ausrüstung	494
Sicherheit	494
Sport und Aktivitäten	495
Sprache	498
Unterkunft	499
Verhaltenstipps	502
Verkehrsmittel	502
Reisen im Süden Italiens	
– ein offenes Wort	504
Zeit	505

13

Land und Leute

506

Geografie und Geologie	508
Klima	509
Flora, Fauna	510
Natur- und Umweltschutz	511
Geschichte und Politik	512
Wirtschaft	520
Kunst und Kultur	521
Neapel fährt ab auf Kunst	523
Die Menschen	530
Küche und Wein	531
Die Weine Kampaniens	532
Birra Campana	537

14

Anhang

538

Glossar	540
Kleine Sprachhilfe Italienisch	542
Lesen	545
Hören	553
Sehen	555
Register	562
Der Autor & Freunde	575

Ausgewählte  
Wandertipps A–Z

Amalfi – Pogerola	354
Baia di Jeranto	308, 311
Campagnano (Ischia)	175
Colle La Serra/Bomerano	338, 345
Corpo di Cava – Cappella Vecchia	382, 386
Cratere degli Astroni	205
Gran Cono (Vesuv)	235
Monte Cervialto (Picentini)	459
Monte di Miseno	217
Monte Epomeo (Ischia)	160, 169
Monte Faito/ Santuario S. Michele	281, 287
Monte Finestra	386
Monte Janara (Matese)	429
Monte Nuovo	206
Monte Rotaro (Ischia)	148
Monte S. Angelo a Tre Pizzi	333
Monte S. Costanzo	313
Monte Solaro (Capri)	122
Montepertuso – Nocelle	333
Montevergine	457
Positano – Montepertuso	333
Oasi di San Silvestro	409
Punta Campanella	313
Punta Caruso (Ischia)	160
Ravello (via Atrani) – Amalfi	365
Ravello (via Scala) – Amalfi	365
Scala Fenicia (Capri)	121
Sentiero degli Dei („Götterweg“)	333, 344
Sentiero dei Fortini Borbonici (Capri)	123
Sentiero dei Limoni	369, 372
Valle delle Ferriere	354
Valle dell’Inferno (Vesuv)	237
Villa Jovis und der Südosten von Capri	121
Vivara (Procida)	189

# Kartenverzeichnis

<b>Golf von Neapel, Kampanien: Umschlag vorn</b>		Caserta	405
<b>Neapel: Umschlag hinten</b>		Ercolano	241
		Neapel Altstadt/Centro storico	36
<b>Die Regionen im Überblick: 12</b>		Pompei Scavi (Pompeji)	250
<b>Reiserouten und Touren: 17–21</b>		Positano	326
		Ravello	360
<b>Übersichtskarten</b>		Salerno	388
Amalfiküste	316	Scavi di Ercolano (Herculaneum)	240
Avellino und die Irpinia	450	Sorrento	292
Benevent und Monti del Sannio	432	Vettica Maggiore,	
Campi Flegrei	194	Praiano, Marina di Praia	336
Caserta (Provinz)	400		
Sorrentiner Halbinsel	272	<b>Inselkarten</b>	
Vesuv	224	Capri	94
		Ischia	128
<b>Stadtpläne und Umgebungskarten</b>		Procida	179
Amalfi	348		
Atrani	348		
Avellino	453		
Benevent	437		
Capua	414		