

---

# Inhaltsverzeichnis

<b>Theoretischer und konzeptioneller Rahmen</b> .....	1
Dennis Dreiskämper, Eva Göttlich, Ulrike Burrmann und Lena Henning	
1 Körperliche und sportliche Aktivität im Kindes- und Jugendalter .....	2
2 Gesundheit von Kindern und Jugendlichen .....	4
3 Soziale Ungleichheiten in Sport und Gesundheit .....	7
4 Einordnung weiterer Untersuchungsfaktoren .....	8
Literatur .....	10
<b>Sportliche Aktivität und mentale Gesundheit von Kindern und Jugendlichen</b> .....	13
Eva Göttlich, Lena Henning, Ulrike Burrmann und Dennis Dreiskämper	
1 Einleitung .....	14
2 Gesundheit von Kindern und Jugendlichen: Definition(en), Dimensionen und Einflüsse .....	15
3 Potenziale von Bewegung, Spiel und Sport für ein gesundes Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen .....	17
4 Forschungsfragen .....	20
5 Ergebnisse .....	23
6 Zusammenfassung und Implikationen .....	45
Literatur .....	50
<b>Der Sport(verein) als attraktive Lebenswelt im Aufwachsen von Kindern und Jugendlichen</b> .....	55
Ulrike Burrmann, Pina Li Süss, Olivia Wegner, Eva Göttlich, Lena Henning und Dennis Dreiskämper	
1 Einleitung .....	56
2 Zum Freizeitverhalten junger Menschen .....	57
3 Zu den Sportengagements von Kindern und Jugendlichen .....	63

4 Zu den „Stubenhockern“ unter den Kindern und Jugendlichen . . . . .	72
5 Zu den Sportvereinsengagements von Kindern und Jugendlichen . . . . .	83
6 Zusammenfassende Diskussion und erste Implikationen . . . . .	94
Literatur . . . . .	97

**Sport und Sportvereine aus der Sicht sozioökonomisch  
marginalisierter Jugendlicher – eine Synthese quantitativer  
und qualitativer Befunde . . . . . 103**

Fabienne Bartsch, Dennis Dreiskämper, Eva Göttlich, Lena Henning  
und Bettina Rulofs

1 Einleitung . . . . .	104
2 Theoretischer Bezugsrahmen und Forschungsstand . . . . .	105
3 Ableitung der Forschungsfragen . . . . .	111
4 Methodische Vorgehensweise . . . . .	112
5 Darstellung der Befunde . . . . .	117
6 Zusammenfassung und Diskussion . . . . .	142
7 Ableitungen und Ausblick . . . . .	146
Literatur . . . . .	147

**Bewegung, Spiel und Sport im Ganzttag – empirische Befunde  
zur Perspektive von Kindern . . . . . 151**

Nils Neuber, Nils Kaufmann, Miriam Kehne, Ida Noetzel, Elisabeth von  
Plettenberg, Nicole Satzinger, Stefan Schröder und Jessica Süßenbach

1 Einleitung . . . . .	152
2 Forschungsstand und Fragestellung . . . . .	155
3 Untersuchungsdesign . . . . .	158
4 Ergebnisse im Überblick . . . . .	159
5 Vertiefende Ergebnisse zur Kinderperspektive . . . . .	161
6 Diskussion . . . . .	176
7 Fazit und Ausblick . . . . .	179
Literatur . . . . .	180

**Sportangebote in Einrichtungen der Offenen Kinder- und  
Jugendarbeit aus der Perspektive von Jugendlichen – Ergebnisse  
einer qualitativen Interviewstudie in Hamburg . . . . . 185**

Gunda Voigts und Ann-Kathrin Haid

1 Offene Kinder- und Jugendarbeit als Ort von jungen Menschen . . . . .	186
2 Sport in Einrichtungen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit . . . . .	188
3 Aktuelle quantitative Erkenntnisse zur Beteiligung an Sportangeboten in Einrichtungen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit . . . . .	190

---

4	Methodisches Design der Befragung von Jugendlichen in Hamburg. . . . .	193
5	Sport in Einrichtungen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit in Hamburg . . . . .	197
6	Zusammenfassung der Ergebnisse der qualitativen Befragung . . . . .	217
7	Fazit: Einrichtungen Offener Kinder- und Jugendarbeit als Sportort . . . . .	221
	Literatur . . . . .	224
	<b>Die Studie – Design, Stichprobe und Methode . . . . .</b>	<b>227</b>
	Dennis Dreiskämper, Anna Rysina, Lena Henning, Eva Göttlich und Ulrike Burrmann	
1	Einführung . . . . .	227
2	Die quantitative Datenerhebung . . . . .	228
	Literatur . . . . .	237
	<b>Bilanz und Ausblick . . . . .</b>	<b>239</b>
	Dennis Dreiskämper, Lena Henning, Eva Göttlich, Nils Neuber, Jessica Süßenbach, Miriam Kehne, Bettina Rulofs, Fabienne Bartsch, Ida Noetzel und Ulrike Burrmann	
	Literatur . . . . .	245
	<b>Zu diesem Band. . . . .</b>	<b>247</b>