

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	12
Hinweise zur Benutzung	14
Die Regionen im Überblick	16
Reiserouten und Touren	20
Provence u. Côte d'Azur – zu jeder Zeit	24
Fünf fantastische Landschaften	26
Fünf traumhaft schöne Dörfer	27
Fünf wunderbare Orte am Meer	28
Fünf kulturell sehr bedeutsame Orte	29

1 Comtat Venaissin

Überblick	33
Orange	36
Die Weinrouten an der Rhône	44
Vaison-la-Romaine	50
Die Dentelles de Montmirail	59
Carpentras	63
Umgebung von Carpentras	68
<i>Die Trüffel – der „schwarze Diamant“ der Provence</i>	82
Der Mont Ventoux	85
<i>Der Ventoux als Rennstrecke</i>	90
Im Tal des Toulourenc	93

2 Avignon und Villeneuve

Avignon	
<i>Das Jahrhundert der Päpste: Pomp in der Kurie – Pest und Plünderungen im Volk</i>	
Villeneuve-lès-Avignon	

3 Die Alpilles

132

Überblick	134
Tarascon	135
Saint-Rémy	141
Les Baux	148
Südliche Alpilles	152
Rund um die Montagnette	155

4 Département Gard

158

Überblick	160
Nîmes	161
<i>Denim – Jeans aus Nîmes</i>	171
Beaucaire	173
Dörfer und Städte des Gard	177
Uzès	181

Arles	186
Arles	188
<i>La Tauromachie oder der Kampf mit dem Stier</i>	208
Die Abtei von Montmajour	210

5 Arles

186

Überblick	216
Arles – Les Saintes-Maries-de-la-Mer	227
Les Saintes-Maries-de-la-Mer	229
Von Arles nach Salin-de-Giraud	234
Saint-Gilles	237
Aigues Mortes	241

6 Die Camargue

214

Überblick	216
Arles – Les Saintes-Maries-de-la-Mer	227
Les Saintes-Maries-de-la-Mer	229
Von Arles nach Salin-de-Giraud	234
Saint-Gilles	237
Aigues Mortes	241

7	Étang de Berre und Côte Bleue	246	<i>Marquis de Sade</i> 378 Zwischen Luberon und Durance 379 <i>Gegen den „mal-bouffe“ – französische Revolution oder Folklore?</i> 380
Überblick 248			
Salon-de-Provence 252			
Die Côte Bleue 259			
Rund um den Étang de Berre 257			
Martigues 260			
Istres 264			
8	Marseille und Umgebung	266	11 Südlich der Vaucluse-Berge 382
Marseille 269		Überblick 384	
<i>Bandenkrieg in der Kulturhauptstadt: Wo Politiker nach der Armee rufen</i> 282		Fontaine-de-Vaucluse 385	
Frioul-Inseln 296		L'Isle-sur-la-Sorgue 391	
Die Küste südöstlich von Marseille 299		Gordes 394	
Das Hinterland von Marseille 306		Das Land des Ockers 402	
		<i>Die Pestmauer in den Vaucluse-Bergen</i> 404	
		<i>Wie der Ocker nach Roussillon kam</i> 408	
9	Le Pays d'Aix – Aix-en-Provence und Umgebung	310	12 Haute Provence 410
Aix-en-Provence 313		Überblick 412	
<i>Feine Nascherei: der Calisson</i> 329		Manosque 416	
<i>Siegeszeichen und Schutzgeist – der Schädelkult der Kelten</i> 331		Die Hochebene von Valensole 419	
Umgebung von Aix-en-Provence 332		<i>Raketen und Plutonium – womit die Hochprovence ihr Geld verdient</i> 420	
<i>Paul Cézanne und sein Berg</i> 335		Forcalquier 422	
		<i>Lavendel gegen die Landflucht</i> 424	
		<i>Les Alpes de Lumière – Schutz und Erforschung der Hochprovence</i> 429	
		Rund um die Montagne de Lure 431	
10	Der Luberon	346	13 Verdon-Schlucht und Umgebung 436
Überblick 349		Überblick 438	
Cavaillon 352		Gréoux-les-Bains 439	
Apt 358		Quinson 444	
Der Große Luberon 363		Riez 444	
<i>Die blutige Woche von 1545</i> 364		Moustiers-Sainte-Marie 446	
Der Kleine Luberon 371		Die Verdon-Schlucht 449	

Castellane	454	Iles d'Hyères	518
<i>Die Route Napoléon</i>	456	Six-Fours-les-Plages	527
Digne-les-Bains	457	Sanary-sur-Mer	529
Sisteron	459	„Sanary-sur-Mer, Hauptstadt der deutschen Literatur“	532
„Pieds et Paquets“ – Spezialität mit Zehenknochen	461	Bandol	533
		Umgebung von Sanary und Bandol	535
		Saint-Cyr-sur-Mer und Les Lecques	537
14 Im Herzen des Var	464	16 Saint-Tropez und das Mauren-Gebirge	540
Überblick	466	Überblick	542
Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	468	Saint-Tropez	544
Brignoles	472	<i>Saint-Tropez und seine Maler, Schriftsteller, Stars und Sternchen</i>	547
Correns	474	Die Halbinsel von Saint-Tropez	557
Varages	475	Port Grimaud	565
Carcès und sein See	475	Sainte-Maxime	566
Die Abtei von Le Thoronet	476	Plan-de-la-Tour	567
Lorgues	480	Les Issambres	568
Les-Arcs-sur-Argens	481	Roquebrune-sur-Argens	569
Draguignan	483	Massif des Maures	570
Tourtour	488	Cogolin	572
Villecroze	489	Grimaud	575
Cotignac	490	La Môle	576
Sillans-la-Cascade	492	Collobrières	577
Aups	493	Kartäuserkloster Chartreuse de la Verne	580
15 Toulon und die westliche Côte d'Azur	496	<i>Der Kartäuserorden gestern und heute</i>	581
Überblick	499	La Garde-Freinet	585
Toulon	501	Die Küste westlich von Saint-Tropez	586
<i>Die Galeeren und das „Bagno“ von Toulon</i>	501	La Croix-Valmer	587
La Seyne-sur-Mer	508	Cavalaire-sur-Mer	588
Hyères-les-Palmiers	509	Rayol-Canadel-sur-Mer	589
<i>Die Côte d'Azur wurde in Hyères erfunden</i>	510	Le Lavandou	592
Hyères-les-Palmiers: <i>Belle-Epoque-Stadt unter Palmen</i>	513	Bormes-les-Mimosas	594
Die Halbinsel von Giens	516		

**17 Cannes,
Estérel-Gebirge
und Hinterland**

Überblick	600
Cannes	602
Iles de Lérins	608
<i>Das Rätsel um den „Mann mit der eisernen Maske“</i>	609
Mandelieu-la-Napoule	613
Théoule-sur-Mer	614
Mougins	615
Valbonne und Sophia Antipolis	616
Golfe-Juan und Vallauris	617
Juan-les-Pins	621
<i>Die Leidenschaft der Männer mit den Silberkugeln</i>	623
Antibes	624
Cap d'Antibes	629
Biot	632
Villeneuve-Loubet	634
Cagnes-sur-Mer	635
Saint-Paul-de-Vence	637
Vence	639
Gorges du Loup (Loup-Schluchten)	642
Grasse	646
Fréjus	649
<i>Grasse, Welthauptstadt des Parfums</i>	650
<i>Die Via Aurelia</i>	657
Saint-Raphaël	658
Entlang der Corniche d'Or nach Cannes	663
Das Estérel-Gebirge	666
Das Land von Fayence	669

18 Nizza und die östliche Côte d'Azur

Überblick
Nizza (Nice)
„La Cuisine Nissarde“ – Nizzas köstliche Küche

<i>Das Hotel Negresco – Belle Epoque und moderne Kunst</i>	694
598	
<i>Matisse, Maler der Lebensfreude</i>	702
Villefranche-sur-Mer	712
Cap Ferrat	714
Beaulieu-sur-Mer	718
Èze	719
<i>Die Corniches – Traumstraßen der Nostalgie</i>	721
La Turbie	722
Peille und Peillon	724
Monaco	725
Roquebrune-Cap Martin	736
Menton	738
Alpes-Maritimes – die Seealpen	747
19 Praktische Reisetipps A–Z	752
Anreise	754
Autofahren	759
Barrierefreies Reisen	761
Camping	761
Einkaufen	762
Ein- und Ausreisebestimmungen	765
Elektrizität	766
Essen und Trinken	767
Feiertage, Feste und Events	775
Geld	776
Gesundheit	777
Mit Haustier unterwegs	777
Information	778
Mit Kindern unterwegs	779
Klima und Reisezeit	780
Kommunikation unterwegs	781
LGBT+	782
Notfälle	783
Öffnungszeiten	784
Orientierung und Landkarten	785
Post	785
Rauchen	785
Reisegepäck und Ausrüstung	786

Sicherheit	787	Flora und Fauna	808
Sport und Aktivitäten	789	<i>Der Mistral</i>	810
Sprache	791	<i>Als die Wölfe wiederkamen –</i>	
Unterkunft	792	<i>der Wolfspark Alpha</i>	813
Verhaltenstipps	796	Geschichte	816
Verkehrsmittel	797	Wirtschaft und Politik	837
Zeit	799	Umweltschutz	842
		<i>Die Sintfluten häufen sich</i>	843
		Tourismus	848
		Kunst und Architektur	850
20 Land und Leute	800	Traditionen	862
Geologie und Geografie	802	<i>Indiennes – Provenzalische Stoffe</i>	864
Bewässerungssysteme	806	Sprache und Literatur	871
Klima	807	Die Region im Film	882

21 Anhang 884

Wanderungen

Zu den Ockersteinbrüchen von Moimoron	78
Auf den Mont Ventoux	88
Zum Tour d'Opies	157
Calanques d'en Vau	302
Pic des Mouches	336
Cap d'Antibes	631
Pic du Cap Roux	667
Cap Ferrat	717

Literaturtipps	886
Kleine Sprachhilfe Französisch	889
Register	893
Die Autoren	911
Schreiben Sie uns!	912

Karten

Provence	Umschlag vorn	Pays d'Aix	314
Côte d'Azur	Umschlag hinten	Saint-Tropez, Mauren-Gebirge	543
Reiserouten und Touren	20–23	Saint-Tropez, Halbinsel	559
Die Regionen im Überblick	16	Toulon und die westl. Côte d'Azur	498
		Var	466
		Vaucluse-Berge, südlich der	386
		Verdon-Schlucht und Umgebung	440
Übersichtskarten			
Alpilles mit Avignon	136	Stadtpläne	
Camargue	218	Aix-en-Provence	318
Cannes, Estérel-Gebirge, Hinterland	601	Antibes	627
Comtat Venaissin	34	Apt	359
Étang de Berre	250	Arles	192
Frioul-Inseln	298	Avignon	98
Département Gard	162	Cannes	606
Haute Provence	414	Carpentras	67
Hyères und Halbinsel von Giens	515	Cavaillon	354
Les Calanques	300	Fréjus	653
Luberon	350	Grasse	648
Marseille und Umgebung	270	Hyères und Halbinsel von Giens	515
Nizza und die östliche Côte d'Azur	676	Manosque	417
		Marseille	274

Martigues	262	Wanderkarten	
Menton	739	Zu den Ockersteinbrüchen	
Monaco	728	von Moimoron	78
Nîmes	164	Auf den Mont Ventoux	88
Nizza	684	Zum Tour d'Opies	157
Nizza Altstadt	688	Calanques d'En Vau	302
Orange	38	Pic des Mouches	336
Saint-Raphaël	661	Cap d'Antibes	631
Saint-Tropez	550	Pic du Cap Roux	667
Salon-de-Provence	254	Cap Ferrat	717
Tarascon	140		
Toulon	504		
Uzès	182		
Vaison-la-Romaine	52		
Villeneuve-lès-Avignon	123		

Lagepläne und thematische Karten

Avignon, Papstpalast	106
Entremont	325
Glanum	145
Römisches Straßennetz	852
Zisterzienserkloster Sénanque	398