

# Inhalt

## **Carmen Cortés | Peter Bourquin – Der Mensch und sein inneres System 7**

- Über das Selbst 7
- Die Entwicklung der inneren Teile 15
- Die Organisation unseres inneren Systems 32
- Auf dem Weg zur Integration 41

## **Mario C. Salvador – Die Topografie des Selbst beim Überleben 52**

- Wer bin ich? 52
- Dissoziation und emotionales Trauma 54
- Arbeitsmodell: die Topografie des Überlebenssystems 70
- Die Benutzung des Modells 99

## **Jesús Atencia – Die kartografische Analyse eines Prozesses 107**

- Neuroprocessing: Die Kapsel der traumatischen Geschichte öffnen 108
- Eine kartografische Karte zum Erkunden der Erfahrung 112
- Analyse einer Sitzung und das Lesen der Ebenen 119
- Beobachtung der Interventionen des Therapeuten 162
- Wenn ich kein Therapeut bin, wie kann mir dieses Kapitel helfen? 166

## **Peter Bourquin | Carmen Cortés – Das inneren System aufstellen 168**

- Eine „Landkarte“ der systemischen Aufstellungen 168
- Erwachsenen-Ich und Kinder-Ich 172
- Von Eltern, Kindern und inneren Kindern 173
- Selbstgeschaffene Elternfiguren 177
- Mit Gott verhandeln: religiöse Vergebung versus Traumaheilung 179
- Aufstellung mit Laura: „Warum boykottiere ich mich selbst?“ 184

**Judit Climent – Zum ersten Mal Flügel bekommen 197**

- Der Anfang 197
- Der Verlauf der Therapie 202
- Über Dissoziation 216
- Schlüsselaspekte der therapeutischen Intervention 220
- Was ich erreicht habe 230

Quellennachweis 237

Über die Autoren 243