

Inhalt

Einführung: Das wahre Geheimnis des Manifestierens	11
1 Das Gesetz der Anziehung: dein unterbewusster Selbstwert	21
Erschaffen unsere Gedanken unsere Realität?	23
Erschafft unser Unterbewusstsein unsere Realität?	25
Bewusste und unbewusste Gedanken	27
Unsere wahre Authentizität: das Würdigsein	30
Der Tanz mit dem Universum	33
2 Verbinde dich wieder mit deinem wahren Selbst ..	39
Was ist dein wahres Selbst?	41
Ego versus Authentizität	42
Kernbedürfnisse	48
Finde deinen authentischen Code	50
Lebe deinen authentischen Code	53
Filtere mit deinem authentischen Code	56
3 Erstelle deine Liste	61
Große und kleine Manifestierungen	62
Die Regeln der Liste	65
Los geht's!	77

4 Tests als Gelegenheit, zu wachsen	83
Göttliche Orchestrierung	85
Ruf und Antwort	87
Sich in die Flammen stürzen	91
Zwei Arten von Tests	94
 5 Das Unterbewusstsein erweitern – sehen und glauben	103
Was bedeutet »Erweiterung des Unterbewusstseins«? ..	105
Verschiedene Arten von Expandierenden	109
Expandierende finden	115
Mit Expandierenden arbeiten	122
 6 Blockaden lösen und das Unterbewusstsein neu programmieren	125
Was sind Blockaden?	127
Wie löst man Blockaden?	130
Einschränkende Überzeugungen umkehren	133
Negative Gedanken und Trigger als Einladung des Universums	137
Blockaden erkennen und heilen	143
Finde deine Manifestierungsblockade	145
 7 Gib deinen Schatten und dein inneres Kind frei ..	155
Schatten = Scham	157
Trigger und Schatten	160
Entdecke deinen Schatten	162
Gib dein inneres Kind frei	165
Die Arbeit mit dem inneren Kind als Basis für die gelungene Manifestierung	168
Die vier Gs	171

8 Maßnahmen ergreifen – der Tanz mit dem	
Universum	177
Vom Inneren zum Äußeren	180
Grenzen setzen	182
Raum schaffen	185
Von Klippen springen	189
9 Höre und reagiere auf Eingebungen	195
Was sind Eingebungen?	197
Verschiedene Arten von Eingebungen	199
Was sind Eingebungen nicht?	202
Eingebungen manifestieren	205
10 Der Dreischritt	209
Essenziell: Alles läuft gleichzeitig ab	211
Das fehlende Glied in der Kette	216
11 Das magische Dunkel aushalten	223
Was ist das magische Dunkel?	225
Der ultimative Test	227
Die Wissenschaft hinter dem magischen Dunkel	229
Der richtige Umgang mit dem magischen Dunkel	231
Magisches Dunkel, alter Trott und Tiefpunkt	234
12 Eigene Muster erkennen und verstehen	243
Was sind persönliche Muster?	245
Finde deine derzeitigen Muster	248
13 Vertraue auf deinen Wert – du hast es verdient ..	251
Verbinde dich mit deinen Manifestierungen	253
Es wert sein und es verdienen	256

Ein Wort zum Schluss: Du bist auserwählt 263

Danksagung 269