

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlegendes zur Biografiearbeit.....	1
1.1	Biografiearbeit: Eine Standortbestimmung.....	2
1.1.1	Geschichten als Lebensbegleiter.....	3
1.1.2	Biografiearbeit in der Praxis: Hinweise auf unterschiedliche Anwendungsbereiche	5
1.1.3	Zugänge in der Biografiearbeit.....	6
1.2	Funktion und Wirkweise lebensgeschichtlicher Gespräche.....	7
1.2.1	Funktionen lebensgeschichtlicher Gespräche im Überblick.....	8
1.2.2	Wirkweisen lebensgeschichtlicher Gespräche	11
1.3	Ins Gespräch kommen: Angewandte Kommunikation in der Biografiearbeit	19
1.3.1	Basisinformationen über Kommunikation.....	19
1.3.2	Gespräche führen.....	20
1.3.3	Gesprächsbedingungen	23
	Literatur	26
2	Die Bedeutung des biografischen Ansatzes in der Kranken- und Altenpflege	27
2.1	Ausnahmesituation Krankheit: Die psychosoziale Situation kranker Menschen in ihrer Bedeutung für biografisches Arbeiten.....	28
2.1.1	Seelische Reaktionen auf Krankheit	29
2.1.2	Biografische Gespräche in der alltäglichen Krankenbetreuung	32
2.1.3	Biografiearbeit in der Begleitung von Menschen, die unter Schmerzen leiden: krankheitsbegleitende Schmerzen und Schmerzen als Krankheit	34
2.1.4	Auf der Suche nach einer neuen Identität: Hilfestellungen durch Biografiearbeit.....	43
2.1.5	Beispiele aus der Praxis: Biografiearbeit als Bewältigungshilfe.....	46
2.2	Alt-Sein: Die psychosoziale Situation alter Menschen als Ausgangspunkt biografischer Ansätze in der Begleitung	51
2.2.1	Lebensphase „Alter“	51
2.2.2	Biografiearbeit als Erinnerungsarbeit: Erinnern möglich machen	60
2.2.3	Biografische Gespräche in der Begleitung alter Menschen.....	65
2.2.4	Biografiearbeit in der Begleitung demenzkranker alter Menschen.....	70
2.2.5	Biografiearbeit in der Sterbebegleitung	85
	Literatur	101
3	Biografiearbeit in der Praxis: Grundlagen, Methoden und Praxisbeispiele	103
3.1	Wie Biografiearbeit gelingen kann	104
3.1.1	Hilfreiche Grundhaltungen der Begleiter.....	105
3.1.2	Das narrative Interview	110
3.2	Methodenbeispiele	114
3.2.1	Methoden für die Begleitung kranker Menschen: Eine Auswahl	115
3.2.2	Methoden zur Erinnerungsarbeit.....	142
	Verwendete Literatur	156

XII Inhaltsverzeichnis

4	Beispiele aus der Praxis der Biografiearbeit.....	157
4.1	Befreiende Geschichten.....	158
4.1.1	Meine Erkrankung: Eine Chronik	158
4.1.2	Mein Leben: Meine Wurzeln.....	161
4.1.3	Meine Sprache: Meine Welt.....	162
4.1.4	Mein Leben: Meine Ernte.....	163
4.2	Reise in die Vergangenheit: Biografiearbeit als Burnout-Prophylaxe	165
4.2.1	Gefahren von Stress und Burnout im Berufsalltag.....	166
4.2.2	Stressmanagement: Berichte aus der Praxis.....	171
4.2.3	Selbstfürsorge: ein wichtiger Baustein im Umgang mit Stress	175
	Literatur	188
Serviceteil		
	Literatur	192
	Stichwortverzeichnis	201