

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Einige Worte vorweg | 7 |
| Über dieses Buch | 9 |
| 1. Allgemeine Informationen | 11 |
| 1.1 Warum Muttermilch <i>so wichtig ist – gerade für kranke Säuglinge</i> | 11 |
| 1.2 Besonderheiten bei (herz-)kranken Babys | 15 |
| 1.3 Der Partner als wichtiger Unterstützer | 20 |
| 2. Schwangerschaft und Geburt | 23 |
| 2.1 <i>So kommt die Milch in die Brust – und wieder hinaus</i> | 23 |
| 2.2 <i>Milch von Hand gewinnen</i> | 29 |
| 2.3 <i>Das Baby ist da! – Oder: Das erste Anlegen nach der Geburt</i> | 33 |
| 2.4 <i>Stillen und Schnuller</i> | 45 |
| 3 Das (herz-)kranke Kind stillen | 50 |
| 3.1 <i>Die ersten Stunden und Tage</i> | 50 |
| 3.2 <i>Stillpositionen und Anlegetechnik</i> | 62 |
| 3.3 <i>Entwicklungsschübe</i> | 67 |
| 3.4 <i>Stillen in der Öffentlichkeit</i> | 72 |
| 3.5 <i>Schwierigkeiten und schmerzende Brustwarzen</i> | 73 |
| 3.6 <i>Wenn mein Baby zu schwach an der Brust saugt</i> | 89 |
| 3.7 <i>Wenn die Milchmenge nicht ausreicht</i> | 94 |
| 3.8 <i>Zu viel Milch</i> | 109 |
| 3.9 <i>Schmerzen in der Brust</i> | 112 |
| 4 Wenn Stillen nicht möglich ist | 118 |
| 4.1 <i>Die Milchpumpe</i> | 118 |
| 4.2 <i>So pumpst du richtig ab</i> | 120 |
| 4.3 <i>Lagerung und Transport abgepumpter Milch</i> | 125 |
| 4.4 <i>Muttermilch aufwärmen und füttern</i> | 127 |
| 4.5 <i>Spenderinnenmilch und Frauenmilchbanken</i> | 131 |
| 5 Genug zunehmen | 133 |
| 5.1 <i>Gewichtsentwicklung beim herzkranken Baby</i> | 133 |
| 5.2 <i>Wenn mein Baby zu langsam zunimmt</i> | 136 |
| 5.3 <i>Wenn mein krankes Kind nicht essen kann oder mag</i> | 137 |

| | |
|---|------------|
| 6 Was die Stillzeit begleitet | 141 |
| 6.1 <i>Das Kind isst mit – Ernährung der Mutter</i> | <i>141</i> |
| 6.2 <i>Stillen und Berufstätigkeit</i> | <i>148</i> |
| 6.3 <i>Langzeitstillen.....</i> | <i>152</i> |
| 6.4 <i>Kariesprophylaxe beim Kleinkind.....</i> | <i>154</i> |
| 7 Abstillen und Relaktation | 157 |
| 7.1 <i>Abstillen – Wann und Wie.....</i> | <i>157</i> |
| 7.2 <i>Wiederaufnahme der Stillbeziehung nach dem Abstillen</i> | <i>165</i> |
| 8 Adressen, Links und weiterführende Literatur | 167 |
| 9 Endnoten..... | 174 |
| 10 Register | 180 |