

Inhalt

Einige Worte vorweg	7
Über dieses Buch	9
1. Allgemeine Informationen	11
1.1 Warum Muttermilch so wichtig ist – gerade für kranke Säuglinge	11
1.2 Besonderheiten bei (herz-)kranken Babys	15
1.3 Der Partner als wichtiger Unterstützer	20
2. Schwangerschaft und Geburt	23
2.1 So kommt die Milch in die Brust – und wieder hinaus	23
2.2 Milch von Hand gewinnen	29
2.3 Das Baby ist da! – Oder: Das erste Anlegen nach der Geburt	33
2.4 Stillen und Schnuller	45
3 Das (herz-)kranke Kind stillen	50
3.1 Die ersten Stunden und Tage	50
3.2 Stillpositionen und Anlegetechnik	62
3.3 Entwicklungsschübe	67
3.4 Stillen in der Öffentlichkeit	72
3.5 Schwierigkeiten und schmerzende Brustwarzen	73
3.6 Wenn mein Baby zu schwach an der Brust saugt	89
3.7 Wenn die Milchmenge nicht ausreicht	94
3.8 Zu viel Milch	109
3.9 Schmerzen in der Brust	112
4 Wenn Stillen nicht möglich ist	118
4.1 Die Milchpumpe	118
4.2 So pumpst du richtig ab	120
4.3 Lagerung und Transport abgepumpter Milch	125
4.4 Muttermilch aufwärmen und füttern	127
4.5 Spenderinnenmilch und Frauenmilchbanken	131
5 Genug zunehmen	133
5.1 Gewichtsentwicklung beim herzkranken Baby	133
5.2 Wenn mein Baby zu langsam zunimmt	136
5.3 Wenn mein krankes Kind nicht essen kann oder mag	137

6 Was die Stillzeit begleitet	141
6.1 <i>Das Kind isst mit – Ernährung der Mutter</i>	<i>141</i>
6.2 <i>Stillen und Berufstätigkeit</i>	<i>148</i>
6.3 <i>Langzeitstillen.....</i>	<i>152</i>
6.4 <i>Kariesprophylaxe beim Kleinkind.....</i>	<i>154</i>
7 Abstillen und Relaktation	157
7.1 <i>Abstillen – Wann und Wie.....</i>	<i>157</i>
7.2 <i>Wiederaufnahme der Stillbeziehung nach dem Abstillen</i>	<i>165</i>
8 Adressen, Links und weiterführende Literatur	167
9 Endnoten.....	174
10 Register	180