

Inhaltsverzeichnis

1 Die Macht der Verhandlung und die Verhandlungsmacht der Geschlechter	1
Macht vs. Status	8
Absolute vs. relative Verhandlungsmacht	10
Das Gender-Negotiation-Paradox	16
Literatur	26
2 Sind Frauen wirklich die schlechteren Verhandler*innen?	29
Was lernen wir aus dem Gender-Paradox beim Verhandeln und dem Gender-related Backlash?	29
Wege aus dem Dilemma: Wann Gender-Unterschiede in Verhandlungen abnehmen	34
Literatur	41
3 Mit ungleichen Waffen? Wenn Frauen mit Männern verhandeln	45
Geschlecht prägt Vertrauen	48
Soziales Kapital – die Geheimwaffe der Frauen	49
Wie sich Frauen in Verhandlungen vor Tricks schützen können	51
Literatur	54

XIII

XIV Inhaltsverzeichnis

4	Vor der Verhandlung	57
	Stereotype & Gender Trigger	59
	Recherche, Planung und Aktivierung von Ressourcen	61
	It's all about the mindset, Baby!	63
	Literatur	67
5	Während der Verhandlung: wie frau ihre Frau steht	69
	Balance is key!	71
	Wut frisst Chancen auf: Der Umgang mit Gefühlen	75
	Neue Blickwinkel	78
	Literatur	81
6	Nach der Verhandlung: Aufstehen, durchatmen, weiterverhandeln	83
	No means no! Aber: Persistence pays!	85
	Schritt zurück, um Anlauf zu nehmen	86
	Resilienz als Immunsystem der Psyche	87
	Literatur	96
7	Verhandlungen in Partnerschaften	97
	Häusliche vs. berufliche Verhandlungen	100
	Überzeugung und Rationalisierung	105
	Literatur	107
8	Wie passt Diversity in die Verhandlungsmasse?	109
	Härtefall Intersektionalität	112
	Damit alle zum Zug kommen – inklusive	
	Verhandlungskultur im Unternehmen schaffen	118
	Literatur	121
9	Executive Summary – Sechs Wege zur souveräneren Verhandlerin	123
	Schritt 1: Machen Sie sich Geschlechterstereotype bewusst!	125

Schritt 2: Setzen Sie sich klare Ziele und planen für alle Eventualitäten	125
Schritt 3: Arbeiten Sie an sich selbst	126
Schritt 4: Finden Sie den Sweet Spot zwischen „agentic“ und „communal“	126
Schritt 5: Managen Sie Ihre Emotionen	126
Schritt 6: Bleiben Sie am Ball – kein Wenn und Aber!	127
Literatur	127
10 Gibt es eine „Frauenmasche“ beim Verhandeln?	129
11 Unsere letzten Worte: Yes she can! Yes you can!	135
12 Mögliche Auflösung zu den Übungen	137