

Inhalt

Einführung.....	7
Knapp daneben ist auch vorbei – Abel Tasman	14
West Coast Garlic Salmon – Knoblauchlachs nach Art der Westküste.....	21
Reisen ins Ungewisse – Menschen entdecken Neuseeland...	22
Kūmara with Puy-Lentils – Süßkartoffeln mit Puy-Linsen....	31
Wo es brodelt, bebt und qualmt – der verborgene Kontinent	32
Rēwena Parāoa – ein Brot der Maori	40
Im Reich der Genüsse – Neuseeland kulinarisch	42
Herb Crusted Lamb Loin – Lammlende in der Kräuterkruste.....	51
Was fliegt denn da – oder auch nicht?	54
Hokey Pokey Ice Cream – das Lieblingseis der Neuseeländer	63
Die Halbinsel der Träume – Coromandel	65
Kūmara-Pumpkin-Soup – Süßkartoffel-Kürbissuppe.....	73
Eintritt in die Anderswelt – die Waitomo Glowworm Caves.....	74
Eggplant with Tomatoes, Pine Nuts and Mint – Auberginen mit Tomaten, Pinienkernen und Minze	80
Betty und die Rinder – ein Besuch auf der Farm.....	81
Betty's Lamington Cake – ein Biskuitkuchen.....	88
Auf der Suche nach Mittelerde – Neuseeland und der Herr der Ringe.....	90
Beef Skewers with Peanut Sauce – Rindfleischspieße mit Erdnusssauce	97
Von Zeitreisen und Traumgebilden – Napier	99
Pavlova – die neuseeländische Baisertorte	105

Der weiße Steinmann – Julius von Haast.....	107
Simple Vegetable Quiche – einfache Gemüse-Quiche.....	115
Im Wunderland der Farben –	
der Abel Tasman National Park	116
Baked Cauliflower – gebackener Blumenkohl.....	123
Die Bucht der Glückseligkeit – Kaikura.....	125
Grilled Blue Cod with Kiwi Sauce – Gegrillter	
Blauer Kabeljau mit Kiwisauce.....	133
Pfannkuchen, Gletscher und sehr viel Regen –	
die West Coast Region.....	135
Breakfast Pancakes – Frühstückspfannkuchen.....	142
Oh, wie schön ist... – Queenstown!.....	143
Chicken and Asparagus Casserole – Auflauf	
mit Hühnchen und Spargel.....	150
Die Insel der verlorenen Wünsche –	
Friedensreich Hundertwasser in Neuseeland.....	152
Pumpkin Salad – Kürbis-Salat	158
Von der göttlichen Erhabenheit der Natur –	
der Milford Sound.....	159
Pork Belly Barbie – Schweinebauch vom Grill	167
Ich hab das Paradies geseh'n – Neuseelands Strände	169
ANZAC Biscuits – Haferkekse	176
Nun heißt es Abschied nehmen –	
ein Abend in Christchurch.....	177
Ambrosia – ein Dessert	185
Das letzte Wort	186
Danksagung	187
Karte	189
Bilder.....	191