

Inhalt

Unser anstrengender Alltag	9
<i>Wie sich AD(H)S-Symptome zeigen</i>	
Jack, der Schon-vieles-Könner	12
Einsatz von Verstärkerplänen	25
<i>Wir machen einen Punkteplan</i>	
Sonntagsspaziergänge sind die besten!	31
Umgang mit starken Emotionen	41
<i>Wenn ich traurig und zornig bin</i>	
Dreimal bellen gegen Wut	47

Inhalt

5

Rituale und Routinen	58
<i>Wie mehr Struktur in den Alltag kommt</i>	
Die Hundepfoten-Waschmaschine	61
Wirksame Aufforderungen	70
<i>Schwierigkeiten im Umgang mit Aufforderungen</i>	
Der Käsewürfelbauch	75
Schwierigkeiten mit sozialen Kontakten	84
<i>Freunde finden ist nicht leicht</i>	
Der Freundesuchhund	87

Umgang mit Schulschwierigkeiten	96
<i>Immer Ärger in der Schule</i>	
Das Hunde-ABC	105
Medienkompetenz und -nutzung	115
<i>Wenn Medienkonsum überhand nimmt</i>	
Der Zwei-Pfützen-Tag	118
Literatur	131