

INHALT

- 04** Glossar
- 04** Allgemeine Informationen
- 05** Vorwort
- 07** Polen und seine Küchentradition
- 15** Ostern in Polen
- 18** Weihnachten in Polen

SUPPEN & VORSPEISEN

- 24** Blumenkohlsuppe
- 26** Tomatensuppe
- 28** Salzgurkensuppe
- 30** Erbsensuppe mit Schweinerippchen
- 31** Meerrettichsuppe
- 32** Pilzsuppe
- 34** Sauerkrautsuppe
- 36** Fischsuppe
- 38** Graupensuppe
- 40** Polnische Sauermehlsuppe
- 42** Eiersalat mit Kaiserbrötchen
- 44** Tatar
- 45** Matjeshering mit saurer
Sahne, Apfel und Zwiebel
- 46** Rote-Bete-Heringssalat mit Eiern
- 48** Rote-Bete-Suppe mit
frischen Knollen und Blättern
- 50** Rote-Bete-Suppe

HAUPTSPEISEN & BEILAGEN

- 52** Polnischer Sauerkrauteintopf
- 54** Fleischbällchen
in Tomatensauce mit Dill
- 56** Gemischte Waldpilzpfanne
mit Sahnesauce
- 58** Gebackene Teigtaschen
mit Spinat-Feta-Füllung
- 60** Kartoffelbuletten mit Pilzsauce
- 63** Kohlrouladen mit Reis und
Fleisch in Tomatensauce
- 65** Kartoffelkuchen mit Speck
- 66** Gefülltes und paniertes Hähnchenfleisch
- 68** Schweinehaxe mit Sauerkraut
- 70** Schweineschnitzel in Dill-Sahne-Sauce
- 72** Schweineschnitzel
- 74** Gebratene Heringe
- 75** Eier in Senfsauce

- 76** Blumenkohl mit Paniermehl und Butter
- 78** Schlesische Klöße
- 80** Tomatenketchup selbst gemacht
- 81** Gefüllte Eier
- 82** Kartoffelklößchen
- 84** Salzgurken
- 86** Reibekuchen

TYPISCHE FESTTAGSGERICHTE

- 88** Hering auf kaschubische Art
- 91** Piroggen mit Sauerkraut und Pilzen
- 93** Sauerkraut mit Pilzen, Kümmel
und Cranberrys
- 94** „Krokette“ mit Pilz-Käse-Füllung
- 96** Fisch auf griechische Art
- 98** Gemüsesalat mit Eiern
und Mayonnaise
- 100** Gebratene Ente mit Äpfeln
- 103** Lebkuchen
- 105** Polnische Krapfen
- 107** Napfkuchen für Ostern
- 110** Osterlamm
- 112** Römischer Braten
- 114** Osterkuchen

SÜSSE GERICHTE & KUCHEN

- 116** Hefeküchlein mit Äpfeln
- 118** Überbackene Pfannkuchen
mit Quark und Blaubeeren
- 121** Hefebrötchen gefüllt mit Blaubeeren
- 123** Apfelkuchen
- 125** Mohnstrudel
- 127** Krakauer Käsekuchen
- 128** Käsekuchen mit Mascarponehaube
und frischen Blaubeeren
- 130** Rhabarberkuchen mit Baiser
und Stachelbeeren
- 132** Hefekuchen mit Streusel
- 134** Quarkkuchen mit Sommerfrüchten
und Streusel
- 136** Pflaumenkuchen
- 138** Quarkteilchen
- 140** Sandkuchen mit Äpfeln
- 142** Streuselbrötchen
- 144** Piroggen mit Blaubeerenfülle