

# Inhaltsverzeichnis

---

1	<b>Geschichte der Alpinmedizin</b> .....	1
	<i>Walter Phleps, Franz Berghold und Gerhard Flora</i>	
<b>I</b>	<b>Höhenmedizin</b>	
2	<b>Terrestrische und kosmische Strahlung</b> .....	17
	<i>Ulrike Prettenhofer und Michael Groher</i>	
3	<b>Physik der mittleren, großen und extremen Höhen: die Erdatmosphäre</b> .....	25
	<i>Wolfgang Domej und Günther Schwaberger</i>	
4	<b>Physiologie der mittleren, großen und extremen Höhen</b> .....	35
	<i>Hannes Gatterer, Simon Woyke, Marc Moritz Berger und Wolfgang Schobersberger</i>	
5	<b>Schlaf und Atmung in der Höhe</b> .....	63
	<i>Nikolaus C. Netzer</i>	
6	<b>Praxis der alpinistischen Höhentaktik: Höhenakklimatisation</b> .....	77
	<i>Franz Berghold, Anita Maruna und Martin Burtscher</i>	
7	<b>Akute Bergkrankheit</b> .....	91
	<i>Marc Moritz Berger, Rainald Fischer und Mahdi Sareban</i>	
8	<b>Höhenhirnödem</b> .....	103
	<i>Marc Moritz Berger und Franz Berghold</i>	
9	<b>Höhenlungenödem</b> .....	111
	<i>Rainald Fischer und Marc Moritz Berger</i>	
10	<b>Pulsoxymetrie in der Höhe</b> .....	121
	<i>Markus Tannheimer</i>	
11	<b>Präakklimatisation</b> .....	129
	<i>Martin Faulhaber, Maria Wille und Hannes Gatterer</i>	

12	<b>Präventivmedizinische und gesundheitstouristische Aspekte der mittleren Höhen .....</b>	135
	<i>Beatrix Schobersberger und Wolfgang Schobersberger</i>	
13	<b>Stellenwert und Anforderungsprofil des Expeditionsarztes in extremer Höhe .....</b>	149
	<i>Eike Plazikowski, Wolfgang Schaffert und Anita Maruna</i>	
14	<b>Medizinische Ausrüstung für Höhentrekking und Expeditionsbergsteigen .....</b>	163
	<i>Anita Maruna, Wolfgang Schaffert und Eike Plazikowski</i>	
15	<b>Von der Höhen- zur Intensivmedizin .....</b>	171
	<i>Marc Moritz Berger und Jürgen Knapp</i>	

## II Alpine Sportmedizin

16	<b>Spezifische muskuläre Belastungsmuster des Alpinsports .....</b>	181
	<i>Marc Philippe</i>	
17	<b>Trainingslehre und Steigtaktik beim Bergwandern und Bergsteigen .....</b>	195
	<i>Martin Faulhaber und Hannes Gatterer</i>	
18	<b>Ernährung beim Bergwandern und Bergsteigen .....</b>	207
	<i>Volker Veitl</i>	
19	<b>Einfluss der Höhe auf die körperliche Leistungsfähigkeit .....</b>	253
	<i>Martin Burtscher, Mahdi Sareban und Gunnar Treff</i>	
20	<b>Höhentraining .....</b>	265
	<i>Hannes Gatterer und Martin Faulhaber</i>	
21	<b>Bergsteigen und Bergwandern mit internistischen, neurologischen und psychiatrischen Vorerkrankungen .....</b>	275
	<i>Johannes Mair, Beatrix Schobersberger, Marika Falla, Katharina Hüfner und Rainald Fischer</i>	
22	<b>Orthopädische Probleme beim Bergsteigen .....</b>	303
	<i>Thomas Hochholzer</i>	
23	<b>Akute und chronische Schäden durch Sportklettern .....</b>	313
	<i>Volker Schöffl</i>	

### III Alpine Unfall- und Notfallmedizin

24	<b>Risikomanagement und Unfallprävention im Bergsport. Ergebnisse alpiner Feldforschung</b> .....	327
	<i>Martin Schwiersch</i>	
25	<b>Neurologische und psychiatrische Notfälle im Gebirge</b> .....	341
	<i>Katharina Hüfner und Marika Falla</i>	
26	<b>Alpine Traumatologie</b> .....	367
	<i>Simon Euler</i>	
27	<b>Polytrauma im alpinen Umfeld</b> .....	381
	<i>Günther Sumann und Simon Rauch</i>	
28	<b>Blitzunfälle im Gebirge</b> .....	401
	<i>Peter Paal und Mathias Ströhle</i>	
29	<b>Akzidentelle Hypothermie</b> .....	413
	<i>Simon Rauch, Peter Paal und Hermann Brugger</i>	
30	<b>Erfrierungen</b> .....	427
	<i>Rosmarie Oberhammer, Elisabeth Gruber und Emmanuel Cauchy</i>	
31	<b>Lawinenmedizin</b> .....	437
	<i>Bernd Wallner, Frederik Eisendle, Giacomo Strapazzon, Hermann Brugger, Simon Rauch und Peter Paal</i>	
32	<b>Canyoning- und Höhlenunfall</b> .....	463
	<i>Inigo Soteras und Giacomo Strapazzon</i>	
33	<b>Hängesyndrom</b> .....	475
	<i>Raimund Lechner und Simon Rauch</i>	
34	<b>Bergrettungstechniken für Alpin- und Höhenmediziner</b> .....	485
	<i>Walter Zörer</i>	
35	<b>Analgesie im alpinen Gelände</b> .....	513
	<i>Peter Paal, Marc Moritz Berger und Urs Pietsch</i>	
36	<b>Terrestrische Bergrettung: spezifische ärztliche Einsatztaktiken</b> .....	525
	<i>Fidel Elsensohn und Alexander Egger</i>	
37	<b>Anforderungen an den Bergrettungsarzt und den alpinen Flugrettungsarzt</b> .....	539
	<i>Fidel Elsensohn, Günther Sumann und Alexander Egger</i>	

X Inhaltsverzeichnis

38	<b>Möglichkeiten und Grenzen terrestrischer Notfallmedizin im alpinen Gelände</b> .....	547
	<i>Bernhard Ziegler und Alexander Egger</i>	
39	<b>Möglichkeiten und Grenzen der alpinen Hubschrauberrettung</b> .....	559
	<i>Günther Sumann, Alexander Egger und Bruno Durrer</i>	
40	<b>Notfallausrüstung des Bergsteigers und des bergsteigenden Arztes</b> .....	575
	<i>Alexander Egger und Franz Berghold</i>	

**IV Höhenmedizin Varia**

41	<b>Schwangerschaft und Verhütung in der Höhe</b> .....	587
	<i>Beata Seeber, Bettina Böttcher und Evelyn Baumgartner</i>	
42	<b>Besonderheiten des Kinder- und Jugendbergsteigens</b> .....	601
	<i>Susi Kriemler</i>	
43	<b>Infektionskrankheiten auf Bergreisen</b> .....	615
	<i>Thomas Valentin</i>	
44	<b>Strahlenschäden an der Haut im Hochgebirge</b> .....	627
	<i>Nina Frischhut und Josef Koller</i>	
45	<b>Augenschäden im Hochgebirge</b> .....	637
	<i>Gerhard Schuhmann und Barbara Teuchner</i>	
46	<b>Angst und Stress im Alpinsport</b> .....	647
	<i>Frans van der Kallen</i>	

**V Ausblick**

47	<b>Neue Technologien in der Alpin- und Höhenmedizin</b> .....	663
	<i>Michiel J. van Veelen und Hermann Brugger</i>	

**Serviceteil**

Stichwortverzeichnis.....	675
---------------------------	-----