

Inhaltsverzeichnis

1	Geschichte der Alpinmedizin	1
	<i>Walter Phleps, Franz Berghold und Gerhard Flora</i>	
 I Höhenmedizin		
2	Terrestrische und kosmische Strahlung	17
	<i>Ulrike Prettenhofer und Michael Groher</i>	
3	Physik der mittleren, großen und extremen Höhen: die Erdatmosphäre	25
	<i>Wolfgang Domej und Günther Schwabberger</i>	
4	Physiologie der mittleren, großen und extremen Höhen	35
	<i>Hannes Gatterer, Simon Woyke, Marc Moritz Berger und Wolfgang Schobersberger</i>	
5	Schlaf und Atmung in der Höhe	63
	<i>Nikolaus C. Netzer</i>	
6	Praxis der alpinistischen Höhentaktik: Höhenakklimatisation	77
	<i>Franz Berghold, Anita Maruna und Martin Burtscher</i>	
7	Akute Bergkrankheit	91
	<i>Marc Moritz Berger, Rainald Fischer und Mahdi Sareban</i>	
8	Höhenhirnödem	103
	<i>Marc Moritz Berger und Franz Berghold</i>	
9	Höhenlungenödem	111
	<i>Rainald Fischer und Marc Moritz Berger</i>	
10	Pulsoxymetrie in der Höhe	121
	<i>Markus Tannheimer</i>	
11	Präakklimatisation	129
	<i>Martin Faulhaber, Maria Wille und Hannes Gatterer</i>	

12	Präventivmedizinische und gesundheitstouristische Aspekte der mittleren Höhen	135
	<i>Beatrix Schobersberger und Wolfgang Schobersberger</i>	
13	Stellenwert und Anforderungsprofil des Expeditionsarztes in extremer Höhe	149
	<i>Eike Plazikowski, Wolfgang Schaffert und Anita Maruna</i>	
14	Medizinische Ausrüstung für Höhentrekking und Expeditionsbergsteigen	163
	<i>Anita Maruna, Wolfgang Schaffert und Eike Plazikowski</i>	
15	Von der Höhen- zur Intensivmedizin	171
	<i>Marc Moritz Berger und Jürgen Knapp</i>	

II Alpine Sportmedizin

16	Spezifische muskuläre Belastungsmuster des Alpinsports	181
	<i>Marc Philippe</i>	
17	Trainingslehre und Steigtaktik beim Bergwandern und Bergsteigen	195
	<i>Martin Faulhaber und Hannes Gatterer</i>	
18	Ernährung beim Bergwandern und Bergsteigen	207
	<i>Volker Veitl</i>	
19	Einfluss der Höhe auf die körperliche Leistungsfähigkeit	253
	<i>Martin Burtscher, Mahdi Sareban und Gunnar Treff</i>	
20	Höhentraining	265
	<i>Hannes Gatterer und Martin Faulhaber</i>	
21	Bergsteigen und Bergwandern mit internistischen, neurologischen und psychiatrischen Vorerkrankungen	275
	<i>Johannes Mair, Beatrix Schobersberger, Marika Falla, Katharina Hüfner und Rainald Fischer</i>	
22	Orthopädische Probleme beim Bergsteigen	303
	<i>Thomas Hochholzer</i>	
23	Akute und chronische Schäden durch Sportklettern	313
	<i>Volker Schöffl</i>	

III Alpine Unfall- und Notfallmedizin

24	Risikomanagement und Unfallprävention im Bergsport. Ergebnisse alpiner Feldforschung	327
	<i>Martin Schwiersch</i>	
25	Neurologische und psychiatrische Notfälle im Gebirge	341
	<i>Katharina Hüfner und Marika Falla</i>	
26	Alpine Traumatologie.....	367
	<i>Simon Euler</i>	
27	Polytrauma im alpinen Umfeld	381
	<i>Günther Sumann und Simon Rauch</i>	
28	Blitzunfälle im Gebirge	401
	<i>Peter Paal und Mathias Ströhle</i>	
29	Akzidentelle Hypothermie	413
	<i>Simon Rauch, Peter Paal und Hermann Brugger</i>	
30	Erfrierungen.....	427
	<i>Rosmarie Oberhammer, Elisabeth Gruber und Emmanuel Cauchy</i>	
31	Lawinenmedizin	437
	<i>Bernd Wallner, Frederik Eisendle, Giacomo Strapazzon, Hermann Brugger, Simon Rauch und Peter Paal</i>	
32	Canyoning- und Höhlenunfall	463
	<i>Inigo Soteras und Giacomo Strapazzon</i>	
33	Hängesyndrom	475
	<i>Raimund Lechner und Simon Rauch</i>	
34	Bergrettungstechniken für Alpin- und Höhenmediziner	485
	<i>Walter Zörer</i>	
35	Analgesie im alpinen Gelände.....	513
	<i>Peter Paal, Marc Moritz Berger und Urs Pietsch</i>	
36	Terrestrische Bergrettung: spezifische ärztliche Einsatztaktiken.....	525
	<i>Fidel Elsensohn und Alexander Egger</i>	
37	Anforderungen an den Bergrettungsarzt und den alpinen Flugrettungsarzt.....	539
	<i>Fidel Elsensohn, Günther Sumann und Alexander Egger</i>	

38	Möglichkeiten und Grenzen terrestrischer Notfallmedizin im alpinen Gelände.....	547
	<i>Bernhard Ziegler und Alexander Egger</i>	
39	Möglichkeiten und Grenzen der alpinen Hubschrauberrettung	559
	<i>Günther Sumann, Alexander Egger und Bruno Durrer</i>	
40	Notfallausrüstung des Bergsteigers und des bergsteigenden Arztes	575
	<i>Alexander Egger und Franz Berghold</i>	

IV Höhenmedizin Varia

41	Schwangerschaft und Verhütung in der Höhe	587
	<i>Beata Seeber, Bettina Böttcher und Evelyn Baumgartner</i>	
42	Besonderheiten des Kinder- und Jugendbergsteigens	601
	<i>Susi Kriemler</i>	
43	Infektionskrankheiten auf Bergreisen	615
	<i>Thomas Valentin</i>	
44	Strahlenschäden an der Haut im Hochgebirge.....	627
	<i>Nina Frischhut und Josef Koller</i>	
45	Augenschäden im Hochgebirge.....	637
	<i>Gerhard Schuhmann und Barbara Teuchner</i>	
46	Angst und Stress im Alpinsport	647
	<i>Frans van der Kallen</i>	

V Ausblick

47	Neue Technologien in der Alpin- und Höhenmedizin.....	663
	<i>Michiel J. van Veelen und Hermann Brugger</i>	
	Serviceteil	
	Stichwortverzeichnis.....	675