

01 Warum wir dringend eine neue Meeting- kultur brauchen 07

Wenn Meetings zur Qual werden 08
Den ganzen Tag in Meetings – und wieder nichts geschafft 08
Wir stecken mitten in der Meetlife Crisis 09
Unsere Mission: Weniger und bessere Meetings 10
Die Meetlife Crisis in Zahlen 12
Viele Zahlen, ein beklemmendes Fazit 15
Das Meeting-Manifest 16
Wie ist das Buch aufgebaut? 20
Ein paar Tipps, wie du das Beste aus dem Buch herausholst 22

Dieses Meeting hätte auch eine E-Mail sein können 26
Endlos-Monologe und betreutes Vorlesen 27
Die Faustregel für weniger Meetings 27
Asynchrone Kommunikation 28
Eure Alternativen zu Infoweitergabe-Meetings 30
Asynchrone Kanäle nach Komplexitätsgrad geordnet 31
Deine asynchronen Kanäle im Detail 32
Vorteile asynchroner Kommunikation 35
Quick Start – Der Kalender-Scan 36
Ein paar Tipps aus der Praxis 38
Ihr habt Zeit, Nerven und Geld gespart 40
Nach weniger kommt besser 40

Hæcks und Meetingtypen 44
Die Meeting-Hæcks 45
Die Meetingtypen 112
Die Meeting-Matrix 116
Kategorie: Inhalt 125
► Das Sync-Meeting 125
► Das Problem-Lösungs-Meeting 132
Kategorie: Prozess 140
► Die Retrospektive 140
► Das Strategie-Meeting 146
Kategorie: Beziehung 157
► Das Feedback-Meeting 157
► Das Konflikt-Klärungs-Meeting 164
Bonus: Das Fokus-Meeting 173

02 Weniger Meetings 25

03 Bessere Meetings 43

04 **Die Meetingkultur von oben 177**

Die Meetingkultur als Teil
der Unternehmens-
kultur 178
Die 8 Unternehmenskultur-
Sünden, die sich in Meetings
zeigen 186
Rettet eure
Meetingkultur 188

Stellt eure Regelmeetings
auf den Prüfstand 194
Quick Wins für
Konvolut-Meetings 195
Euer Hæck-Trainingsplan für
die ersten fünf Wochen 196
Feedback einholen –
Feedback nutzen 197

05 **Starthilfe für eure Umsetzung 193**

Die beiden Autoren
sagen Servus 200
Wenn ihr mehr möchten 202
Danke! 204
Quellen 206
Impressum 208

06 **Landeanflug 199**