

01

Warum wir dringend eine neue Meeting- kultur brauchen 07

Wenn Meetings zur
Qual werden 08
Den ganzen Tag in
Meetings – und wieder
nichts geschafft 08
Wir stecken mitten in der
Meetlife Crisis 09
Unsere Mission: Weniger
und bessere Meetings 10
Die Meetlife Crisis
in Zahlen 12
Viele Zahlen, ein
beklemmendes Fazit 15
Das Meeting-Manifest 16
Wie ist das Buch
aufgebaut? 20
Ein paar Tipps, wie du
das Beste aus dem Buch
herausholst 22

02

Weniger Meetings 25

Dieses Meeting hätte auch
eine E-Mail sein können 26
Endlos-Monologe und
betreutes Vorlesen 27
Die Faustregel für
weniger Meetings 27
Asynchrone
Kommunikation 28
Eure Alternativen zu
Infoweitergabe-Meetings 30
Asynchrone Kanäle
nach Komplexitätsgrad
geordnet 31
Deine asynchronen Kanäle
im Detail 32
Vorteile asynchroner
Kommunikation 35
Quick Start –
Der Kalender-Scan 36
Ein paar Tipps aus
der Praxis 38
Ihr habt Zeit, Nerven
und Geld gespart 40
Nach weniger kommt
besser 40

03

Bessere Meetings 43

Hæcks und
Meetingtypen 44
Die Meeting-Hæcks 45
Die Meetingtypen 112
Die Meeting-Matrix 116
Kategorie: Inhalt 125
► Das Sync-Meeting 125
► Das Problem-Lösungs-
Meeting 132
Kategorie: Prozess 140
► Die Retrospektive 140
► Das Strategie-Meeting 146
Kategorie: Beziehung 157
► Das Feedback-
Meeting 157
► Das Konflikt-Klärungs-
Meeting 164
Bonus: Das Fokus-
Meeting 173

04 Die Meetingkultur von oben 177

Die Meetingkultur als Teil
der Unternehmens-
kultur 178
Die 8 Unternehmenskultur-
Sünden, die sich in Meetings
zeigen 186
Rettet eure
Meetingkultur 188

05 Starthilfe für eure Umsetzung 193

Stellt eure Regelmeetings
auf den Prüfstand 194
Quick Wins für
Konvolut-Meetings 195
Euer Hæck-Trainingsplan für
die ersten fünf Wochen 196
Feedback einholen –
Feedback nutzen 197

06 Landeanflug 199

Die beiden Autoren
sagen Servus 200
Wenn ihr mehr möchtet 202
Danke! 204
Quellen 206
Impressum 208