

Inhalt

Vorwort im Dialog	9
Einführung	15
1 Systemische Therapie	18
1.1 Historische Einordnung und Grundlagen des therapeutischen Konzeptes	19
1.1.1 Wurzeln aus der Psychiatrie und Familientherapie	20
1.1.2 Wurzeln aus den Natur-, Sozial- und Geisteswissenschaften	21
1.2 Menschenbild und therapeutische Grundhaltung	25
1.3 Wirkfaktoren und generische Prinzipien der Psychotherapie	29
1.4 Gestaltung von Therapiekontext und Therapieprozess	36
1.5 Systemische Fallkonzeption	39
1.6 Interventionsmethoden und -werkzeuge	41
1.6.1 Systemisches Fragen	42
1.6.2 Symbolisch-metaphorische Methoden:	43
1.6.3 Der narrative Ansatz	47
1.6.4 Der dialogische Ansatz und das Reflecting Team	51
1.6.5 Arbeiten mit Mehrpersonen-Systemen	51
1.6.6 Arbeiten mit Inneren Systemen – Ego-State-Therapie	52
1.7 Kontraindikationen, Risiken und Nebenwirkungen	53
2 EMDR	57
2.1 Historische Entwicklung von EMDR	57
2.2 Das AIP-Modell als Krankheitsmodell von EMDR	59
2.3 EMDR-Therapie in der Psychotherapie: das EMDR-Standardvorgehen in den Phasen 1 bis 8	60
2.4 EMDR – Fallkonzeption	64
2.5 EMDR – Behandlungstechniken	69
2.5.1 Standardprotokoll	70

2.5.2	Basale Ressourcentechniken	71
2.5.3	Fokussierte Ressourcentechniken	73
2.5.4	Brückentechnik	74
2.5.5	Pendeltechniken	75
2.5.6	Erinnerungsmodifikations-Techniken	77
2.6	EMDR individuell: Das Einweben und die Funktion der Therapeutin als Bergführerin und als Ressourcen- trüffelschwein	78
2.7	Kontraindikationen, Risiken und Nebenwirkungen	80
3	Erste Begegnung: Systemische Wirkfaktoren, generische Prinzipien und das AIP	82
3.1	Die Perspektive der Therapiedimensionen	87
3.2	Die Perspektive der generischen Prinzipien	88
3.3	Die Perspektive der Grundhaltung	92
4	Zweite Begegnung: Trauma- und belastungsbezogene Störungen (nach ICD-11), die systemische Perspektive und EMDR	94
4.1	PTBS	96
4.1.1	Systemische Therapie	97
4.1.2	EMDR	100
4.2	KPTBS	103
4.2.1	Systemische Therapie	104
4.2.2	EMDR	110
4.3	Anhaltende Trauerstörung	114
4.3.1	Systemische Therapie	114
4.3.2	EMDR	118
4.4	Anpassungsstörung	120
4.4.1	Systemische Therapie	121
4.4.2	EMDR	123
4.5	Dissoziative Symptome und die strukturelle Dissoziation der Persönlichkeit	125
4.5.1	Systemische Therapie	129
4.5.2	EMDR	131

4.6	Komorbide Störungen zur Regulation von Trauma- folgesymptomen (Suchtstörungen, Essstörungen, Zwangsstörungen)	132
4.6.1	Suchtstörungen	134
4.6.2	Essstörungen	137
4.6.3	Zwangsstörungen	142
4.7	Komorbide Störungen als häufige Folge von Trauma	144
4.7.1	Depressionen	145
4.7.2	Angststörungen	154
5	Reflexion der zweiten Begegnung: Innere und äußere Systeme als Bühne für trauma-bezogene Verzerrungen und Reprozessierungsvorgänge des EMDR	157
6	Dritte Begegnung: Anwendungsbeispiele	163
6.1	Ressourcenübungen: Positives Affekttoleranzprotokoll ...	164
6.2	EMDR im Mehrpersonensetting	166
6.3	Systemische Behandlung von Bindungs- traumatisierungen mittels EMDR	173
6.4	Systemische Behandlung von Transgenerationalen Trauma mittels EMDR	177
6.5	Systemische Behandlung von Kindern mittels EMDR	181
6.6	Systemische Behandlung von traumatisierten Menschen in Krisen- und Kriegsgebieten mittels EMDR ...	186
6.7	Systemische Behandlung von kulturell basierten Traumata mittels EMDR	191
6.8	Systemische Psychotraumatherapie mit EMDR im stationären Rahmen	194
7	Nachklänge und Ausblicke	220
	Dank	224
	Literatur	227