

Liste des cartes	2
Achevé d'imprimé / Légende des cartes /	
Responsabilité de l'éditeur.	4

1 HISTOIRE ET CULTURE

Joyaux du Myanmar/ Prélude	10
Aperçu historique	12
Géographie	15
Histoire du Myanmar.	23
Peuples montagnards et riziculteurs	36
Arrivée en pays bouddhiste	44

2 YANGON (RANGOUN)

Édifices coloniaux, pagodes et gratte-ciel	61
La vieille ville autour de la pagode Suie	63
La pagode Shwedagon	71
La cité-jardin	79
FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités	82-83

3 LE SUD

La région de Yangon (Rangoun)/ Thanlyin	87
Twantay	90
Lethkокkон	91
Pathein	92
Ngwe Saung et Chaungtha	93
Pyay (Prome)	95
Sri Kshetra	95
Shwedaung	96
Bago (Pegu)	97
La pagode Kyaiktiyo	101
Le Sud / Thaton	103
Mawlyamine (Moulmein)	104
Myeik / Kawthoung	108
FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités	108-109

4 BAGAN

Le miracle de l'Ayeyarwady	113
Bagan (Pagan)	113
Le mont Popa	139
Sale	140
Pakokku	141
FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités.	143

5 MANDALAY

Haut lieu de la culture birmane	147
Mandalay	148
Amarapura	166
Inwa (Ava)	169
Sagaing	170
Mingun	173
Les environs plus lointains de Mandalay	177
Pyin U Lwin (Maymyo)	177
Lashio	180
Monywa	183
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	188-189

5 LE NORD

Myitkyina, Putao	191
Le lac Indawgyi	192
Bhamo	193
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	193

7 LA RÉGION DU LAC INLE

La région du lac Inle	197
Kalaw et les peuples montagnards	198
Pindaya	200
Le lac Inle	202
Taunggyi / Loikaw	206
Kyaing Tong	208
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	209

8 LE RAKHINE (L'ARAKAN)

Rakhine - sur le golfe du Bengale	213
Sittwe (Akyab)	216
Mrauk U (Myohaung)	218
Ngapali / Thandwe (Sandoway)	224
Kanthaya	226
<i>FICHE PRATIQUE : restaurants, curiosités</i>	227

9 THÈMES PARTICULIERS

Poids à opium et objets en laque	230
La cuisine birmane	232
Le théâtre de marionnettes birman	234

10 GUIDE PRATIQUE

Préparatifs	236
Informations touristiques	236
Quand partir, climat et vêtements	236
Visas	236
Argent	236
Vaccins	237
Photos	237
Se rendre au Myanmar	237
Liaisons aériennes	237
Par voie terrestre	238
Formalités d'entrée et de douane	239
Se déplacer au Myanmar	239
En bus	239
En avion	240
En bateau	240
En taxi et voiture de location	241
En train	242
Restrictions en matière de déplacement	242
Conseils pratiques	242
Drogue	242
Électricité	242
Fêtes et jours fériés	243
Heure et date	244
Poids et mesures	244
Poste, téléphone, Internet	244
Prix	245
Pourboires	245
Santé	245
Adresses: ambassades	246
La langue birmane	247
Glossaire	250
Auteurs	252
Crédits photographiques	252
Index	253