

# Inhaltsverzeichnis

|  |           |
|--|-----------|
| Vorwort.....   | 9         |
| Abkürzungen .....  | 10        |
| <b>1. Allgemeine Grundlagen .....</b>  | <b>13</b> |
| 1.1 Unser Sozialversicherungssystem .....  | 14        |
| 1.2 Krankenversicherung .....  | 14        |
| 1.3 Pflegeversicherung.....  | 15        |
| 1.4 Unfallversicherung .....   | 15        |
| 1.5 Arbeitslosenversicherung.....  | 16        |
| 1.6 Rentenversicherung.....  | 17        |
| <b>2. Gesetzliche Krankenversicherungen .....</b>  | <b>19</b> |
| 2.1 Krankenkassenwahl und finanzielle Belastung .....  | 20        |
| 2.2 Pflichtversicherung in der gesetzlichen<br>Krankenversicherung .....                             | 21        |
| 2.3 Freiwillige Versicherung in der gesetzlichen<br>Krankenversicherung .....                        | 23        |
| 2.4 Versicherungsfreiheit, Befreiung von der<br>Versicherungspflicht .....                           | 23        |
| 2.5 Krankenversicherung der Rentner (KVdR) bei einer<br>gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) ..... | 25        |
| 2.6 Familienmitglied oder Hinterbliebener in der<br>gesetzlichen Krankenversicherung.....            | 33        |
| 2.7 Besonderheiten verschiedener gesetzlicher<br>Krankenversicherungen .....                         | 36        |
| <b>3. Gesetzliche Krankenversicherungen – Kosten.....</b>  | <b>41</b> |
| 3.1 Beitragsermittlung .....   | 42        |

|   |           |
|---|-----------|
| 3.2 Beitragsermittlung bei einer Pflichtmitgliedschaft.....                             | 42        |
| 3.3 Beitragsermittlung bei einer freiwilligen Mitgliedschaft                            | 46        |
| <b>4. Gesetzliche Krankenversicherungen – Leistungen ...</b>                            | <b>53</b> |
| 4.1 Umfang der Leistungen .....   | 54        |
| 4.2 Wechsel der Krankenkasse, Wahltarife,<br>Krankenversicherungsschutz im Ausland..... | 54        |
| 4.3 Krankengeld für (weiterarbeitende) Rentner.....                                     | 57        |
| 4.4 Medizinische Versorgung.....  | 58        |
| 4.5 Hilfsmittel.....  | 59        |
| 4.6 Vorsorge, Früherkennung, Gesundheitsförderung und<br>Reha .....                     | 60        |
| 4.7 Freie Arztwahl, Fahrkosten, Haushaltshilfe.....                                     | 63        |
| 4.8 Zuzahlungen.....  | 67        |
| 4.9 Sterbenskranke .....  | 71        |
| <b>5. Private Krankenversicherungen .....</b>   | <b>73</b> |
| 5.1 Kosten der Versicherung.....  | 74        |
| 5.2 Tarifformen.....  | 74        |
| 5.3 Kosten reduzieren.....  | 78        |
| <b>6. Pflegeversicherungen.....</b>   | <b>81</b> |
| 6.1 Versicherungspflicht .....  | 82        |
| 6.2 Antragsverfahren .....  | 82        |
| 6.3 Pflegebedürftigkeit.....  | 84        |
| 6.4 Pflegeberatung .....  | 91        |
| 6.5 Pflegeleistungen.....   | 92        |
| 6.6 Wohnumfeldverbesserungen.....   | 93        |
| 6.7 Ambulant betreute Wohngruppen .....   | 94        |
| 6.8 Zusammenfassung Leistungen der Pflegeversicherung ..                                | 95        |

|            |   |            |
|------------|---|------------|
| <b>7.</b>  | <b>Unfallversicherungen.....</b>                                      | <b>97</b>  |
| 7.1        | Zweck und Aufgabe .....   | 98         |
| 7.2        | Versicherungsfall in der Unfallversicherung.....                      | 100        |
| 7.3        | Vorgehen bei einem Versicherungsfall .....                            | 101        |
| 7.4        | Leistungen der gesetzlichen Unfallversicherungen .....                | 102        |
| 7.5        | Beispiel: Altersrentner als ehrenamtlicher<br>Schulbusbegleiter ..... | 103        |
| <b>8.</b>  | <b>Arbeitslosenversicherung trotz Rentenbezug.....</b>                | <b>105</b> |
| 8.1        | Arbeitslosengeld .....  | 106        |
| 8.2        | Anspruchsvoraussetzungen für die Zahlung von<br>Arbeitslosengeld..... | 107        |
| 8.3        | Bezugsdauer von Arbeitslosengeld.....                                 | 108        |
| <b>9.</b>  | <b>Rentenversicherung.....</b>  | <b>111</b> |
| 9.1        | Leistungsportfolio der Deutschen Rentenversicherung...                | 112        |
| 9.2        | Rentenleistungen.....   | 112        |
| 9.3        | Rentenzusatzleistungen .....  | 123        |
| 9.4        | Zuschüsse zur Krankenversicherung.....                                | 127        |
| 9.5        | Rehabilitation über die Deutsche Rentenversicherung ....              | 128        |
| <b>10.</b> | <b>Extras und Hinzuverdienste zur Rente .....</b>                     | <b>131</b> |
| 10.1       | Extras zur Rente.....   | 132        |
| 10.2       | Hinzuverdienste zur Rente .....                                       | 134        |
| <b>11.</b> | <b>Hinzuverdienstgrenzen bei Rentenbezügen.....</b>                   | <b>137</b> |
| 11.1       | Rentenarten entscheiden über Hinzuverdienstgrenze ...                 | 138        |
| 11.2       | Altersrente und Hinzuverdienst .....                                  | 140        |
| 11.3       | Erwerbsminderungsrente und Hinzuverdienst .....                       | 142        |

|   |            |
|---|------------|
| 11.4 Hinterbliebenenrenten und Hinzuverdienst.....      | 144        |
| <b>12. Steuerpflicht bei Rentenbezug.....</b>           | <b>147</b> |
| 12.1 Wesentliches zur Steuererklärung.....              | 148        |
| 12.2 Renten in der Steuererklärung.....                 | 150        |
| 12.3 Steuern sparen und gleichzeitig Rente erhöhen..... | 157        |
| 12.4 Steuern sparen bei der Steuererklärung.....        | 158        |
| <b>13. Ansprüche (rechtlich) durchsetzen.....</b>       | <b>165</b> |
| 13.1 Verwaltungshandeln.....                            | 166        |
| 13.2 Der Bescheid .....                                 | 166        |
| 13.3 Rechtsschutz.....                                  | 167        |
| 13.4 Widerspruch.....                                   | 167        |
| 13.5 Klage vor dem Sozialgericht .....                  | 172        |
| 13.6 Kosten für Widerspruchs- und Klageverfahren.....   | 173        |
| <b>14. Hilfe von Experten.....</b>                      | <b>175</b> |
| 14.1 Deutsche Rentenversicherung .....                  | 176        |
| 14.2 Gesetzliche Krankenkassen .....                    | 176        |
| 14.3 Private Krankenkassen .....                        | 177        |
| 14.4 Rechtsanwälte.....                                 | 177        |
| 14.5 Neutrale Rentenberater .....                       | 177        |
| 14.6 Verbraucherzentrale .....                          | 179        |
| 14.7 Sozialverbände .....                               | 179        |
| <b>15. Stichwortverzeichnis.....</b>                    | <b>181</b> |