

Inhalt

Vorwort 7

Aus dem Ofen 10

Klassiker 32

Aus dem Topf 60

Querbeet 80

Wintersalate 112

Kaffeepause 138

Über die Autorinnen 162

Register 166

A

Apfel-Zimt-Cookies 160
Auberginen-Fächer mit
geschmolzenen Tomaten und
Parmesan-Streuseln 14
Auberginen-Pastinaken-
Bratlinge 88

B

Blumenkohl mit Pistazien
und Auberginen-Ziegenkäse-
Dip, gerösteter 24
Blumenkohlsuppe mit
Kurkuma, Kokosmilch und
Erdnussbutter, scharfe 64
Bohnen-Buletten mit Erbsen
und Möhren 40
Bratapfel-Klöße in Panko-
kruste mit Vanillesauce 142
Bratensauce,
vegetarische 56
Bratkartoffel-Gulasch 42
Bunte-Bete-Salat mit Orange,
Halloumi und Honig-Senf-
Vinaigrette 116
Buttermilch-Brötchen,
goldene 150

C

Chicorée-Schnitzel in
Panko-Kruste mit Gurken-
Remoulade 36

D

Deftiger Eintopf mit weißen
Bohnen und Käsetoast-
Ecken 66
Dreierlei Püree 58

E

Eintopf mit weißen Bohnen
und Käsetoast-Ecken,
deftiger 66
Endivien-Salat auf Kartoffel-
Quitten-Stampf mit
knusprigem Veggie-
Bacon 118

F

Fenchel-Carpaccio mit
Radicchio-Pesto und
gerösteten Sonnen-
blumenkernen 86

G

Gegrillte Steckrüben-Koteletts
mit Rotkohlsalat 102
Gegrillte Zimtschnecken
mit Salz-Karamell-
Sauce 158
Gemüse-Pie mit Kartoffel-
Senf-Kruste 18
Gerösteter Blumenkohl mit
Pistazien und Auberginen-
Ziegenkäse-Dip 24
Getrübte
Zucchini nudeln 108
Goldene Buttermilch-
Brötchen 150
Grüne-Bohnen-Fritten mit
Trüffel-Mayonnaise 84
Grünkohl-Ricotta-Teigtaschen
auf Tomaten-Bett 106

H

Hagebuttenmarmelade mit
Vanille und Orange 153
Hagebutten-Tomaten-Suppe
mit karamellisierten Roggen-
brot-Croûtons 72

K

Karottenkuchen mit karamelli-
sierten Walnüssen und
Thymian 146
Karotten-Pastinaken-
Clafoutis mit Salbei-
Mandelhobeln 16
Kartoffel-Steinpilz-Kroketten
mit Wirsing und
Süßkartoffel-Fritters 90
Kartoffel-Steinpilz-Püree 59
Kartoffel-Thymian-Gratin 48
Knäckebrotsalat mit Chicorée,
Clementine und Butter
milch-Dressing 126
Knusper-Chips für Salate,
Suppen und Eintöpfe 136
Knuspriger Veggie-Bacon 120
Kohlrabi-Salat mit Feldsalat-
Pesto, lauwarmer 122
Kürbissalat auf Winterportulak
mit geschmorter Birne und
Blauschimmelkäse 130

L

Langsam geschmorter Ofen-
Sellerie mit Kapern-Butter-
Sauce 22
Lauwarmer Kohlrabi-Salat mit
Feldsalat-Pesto 122
Linsentatar mit Rote-Bete-
Chutney und frittierten
Kapern 50

M

Mandel-Lauch-Suppe mit
Knoblauch und
Röstzwiebeln 78
Marmelade, zweierlei 152

O

Ofen-Sellerie mit Kapern-
Butter-Sauce, langsam
geschmorter 22

P

Petersilien-Omelett aus dem
Ofen mit Schafskäse-
Zitronen-Creme 30
Pfannkuchen vom Blech mit
geschmorten Quitten und
Honig-Schmand 144
Portobello-Pilz-Braten in
Blätterteig mit Schlehen-Jus
und Steckrübenpüree 54
Püree, dreierlei 58

R

Rosenkohlsalat mit Trauben,
karamellisierten Maronen
und Preiselbeer-
Dressing 134
Rosmarin-Polenta mit
gebratenem Grünkohl und
gemischten Pilzen 98
Rote-Bete-Pasta mit
Balsamico-Champignons,
roten Trauben und
Meerrettich 28

S

Sauerkrauteintopf mit Apfel
und gerösteten Kichererbsen,
scharfer 74
Scharfe Blumenkohlsuppe mit
Kurkuma, Kokosmilch und
Erdnussbutter 64
Scharfer Sauerkrauteintopf
mit Apfel und gerösteten
Kichererbsen 74
Schlehen-Jus – vegetarische
Bratensauce 56
Schwarzwurzel-Creme-Suppe
mit geschmorter Birne und
Buchweizen-Knusper 70
Schwedische Torte mit
gerösteten Mandeln 154
Sellerie-Lauch-Püree
mit Rosmarin 59
Spitzkohl-Päckchen mit
Safran-Zitronen-Sabayon 94
Steckrüben-Koteletts
mit Rotkohlsalat,
gegrillte 102
Steckrüben-Parmesan-
Püree 59

T

Torte mit gerösteten Mandeln,
schwedische 154
Trüffelbutter 110
Trüffelöl 110

V

Vegetarische
Bratensauce 56
Veggie-Bacon,
knuspriger 120

W

Weißkohl-Rouladen mit
Couscous-Walnussfüllung
und Senfsauce 46
Wildkräutersalat mit Käse-
knödeln und Kartoffel-
Radieschen-Dressing 128

Z

Zimtschnecken mit Salz-
Karamell-Sauce,
gegrillte 158
Zitronen-Fenchel-
Marmelade mit
Rosmarin 153
Zucchini nudeln,
getrüffelte 108
Zweierlei Marmelade 152