

Inhalt

Vorwort 7

Aus dem Ofen 10

Klassiker 32

Aus dem Topf 60

Querbeet 80

Wintersalate 112

Kaffeepause 138

Über die Autorinnen 162

Register 166

A

- Apfel-Zimt-Cookies 160
Auberginen-Fächer mit geschmolzenen Tomaten und Parmesan-Streuseln 14
Auberginen-Pastinaken-Bratlinge 88

B

- Blumenkohl mit Pistazien und Auberginen-Ziegenkäse-Dip, gerösteter 24
Blumenkohlsuppe mit Kurkuma, Kokosmilch und Erdnussbutter, scharfe 64
Bohnen-Buletten mit Erbsen und Möhren 40
Bratapfel-Klöße in Pankokruste mit Vanillesauce 142
Bratensauce, vegetarische 56
Bratkartoffel-Gulasch 42
Bunte-Bete-Salat mit Orange, Halloumi und Honig-Senf-Vinaigrette 116
Buttermilch-Brötchen, goldene 150

C

- Chicorée-Schnitzel in Panko-Kruste mit Gurken-Remoulade 36

D

- Deftiger Eintopf mit weißen Bohnen und Käsetoast-Ecken 66
Dreierlei Püree 58

E

- Eintopf mit weißen Bohnen und Käsetoast-Ecken, deftiger 66
Endivien-Salat auf Kartoffel-Quitten-Stampf mit knusprigem Veggie-Bacon 118

F

- Fenchel-Carpaccio mit Radicchio-Pesto und gerösteten Sonnenblumenkernen 86

G

- Gegrillte Steckrüben-Koteletts mit Rotkohlsalat 102
Gegrillte Zimtschnecken mit Salz-Karamell-Sauce 158
Gemüse-Pie mit Kartoffel-Senf-Kruste 18
Gerösteter Blumenkohl mit Pistazien und Auberginen-Ziegenkäse-Dip 24
Geträufelte Zucchininudeln 108
Goldene Buttermilch-Brötchen 150
Grüne-Bohnen-Fritten mit Trüffel-Mayonnaise 84
Grünkohl-Ricotta-Teigtaschen auf Tomaten-Bett 106

H

- Hagebuttenmarmelade mit Vanille und Orange 153
Hagebutten-Tomaten-Suppe mit karamellisierten Roggenbrot-Croûtons 72

K

- Karottenkuchen mit karamellisierten Walnüssen und Thymian 146
Karotten-Pastinaken-Clafoutis mit Salbei-Mandelhobeln 16
Kartoffel-Steinpilz-Kroketten mit Wirsing und Süßkartoffel-Fritters 90
Kartoffel-Steinpilz-Püree 59
Kartoffel-Thymian-Gratin 48
Knäckebrotsalat mit Chicorée, Clementine und Buttermilch-Dressing 126
Knusper-Chips für Salate, Suppen und Eintöpfe 136
Knuspriger Veggie-Bacon 120
Kohlrabi-Salat mit Feldsalat-Pesto, lauwarmer 122
Kürbissalat auf Winterportulak mit geschmorter Birne und Blauschimmelkäse 130

L

- Langsam geschmorter Ofen-Sellerie mit Kapern-Butter-Sauce 22
Lauwarmer Kohlrabi-Salat mit Feldsalat-Pesto 122
Linsentatar mit Rote-Bete-Chutney und frittierten Kapern 50

M

Mandel-Lauch-Suppe mit Knoblauch und Röstzwiebeln 78
Marmelade, zweierlei 152

O

Ofen-Sellerie mit Kapern-Butter-Sauce, langsam geschmorter 22

P

Petersilien-Omelett aus dem Ofen mit Schafskäse-Zitronen-Creme 30
Pfannkuchen vom Blech mit geschmorten Quitten und Honig-Schmand 144
Portobello-Pilz-Braten in Blätterteig mit Schlehen-Jus und Steckrübenpüree 54
Püree, dreierlei 58

R

Rosenkohlsalat mit Trauben, karamellisierten Maronen und Preiselbeer-Dressing 134
Rosmarin-Polenta mit gebratenem Grünkohl und gemischten Pilzen 98
Rote-Bete-Pasta mit Balsamico-Champignons, roten Trauben und Meerrettich 28

S

Sauerkrauteintopf mit Apfel und gerösteten Kichererbsen, scharfer 74
Scharfe Blumenkohlsuppe mit Kurkuma, Kokosmilch und Erdnussbutter 64
Scharfer Sauerkrauteintopf mit Apfel und gerösteten Kichererbsen 74
Schlehen-Jus – vegetarische Bratensauce 56
Schwarzwurzel-Creme-Suppe mit geschmorter Birne und Buchweizen-Knusper 70
Schwedische Torte mit gerösteten Mandeln 154
Sellerie-Lauch-Püree mit Rosmarin 59
Spitzkohl-Päckchen mit Safran-Zitronen-Sabayon 94
Steckrüben-Koteletts mit Rotkohlsalat, gegrillte 102
Steckrüben-Parmesan-Püree 59

T

Torte mit gerösteten Mandeln, schwedische 154
Trüffelbutter 110
Trüffelöl 110

V

Vegetarische Bratensauce 56
Veggie-Bacon, knuspriger 120

W

Weißkohl-Rouladen mit Couscous-Walnussfüllung und Senfsauce 46
Wildkräutersalat mit Käseknödeln und Kartoffel-Radieschen-Dressing 128

Z

Zimtschnecken mit Salz-Karamell-Sauce, gegrillte 158
Zitronen-Fenchel-Marmelade mit Rosmarin 153
Zucchininudeln, geträufelte 108
Zweierlei Marmelade 152