

# Inhalt

**Vorwort**

Arbeiten neu gedacht. Warum die Zukunft flexibel ist . . . . . 7

**Einleitung**

Woher kommt das flexible Arbeiten eigentlich? . . . . . 13

**Teil 1 Ist flexibles Arbeiten eigentlich gut für mich? . 17**

1. Mehr Flexibilität, mehr Motivation? . . . . . 20

2. Gesund bleiben im flexiblen Arbeitsalltag . . . . . 26

3. Karriere machen trotz oder dank Flexibilität? . . . . . 32

4. Familie und flexibles Arbeiten – geht das gut? . . . . . 37

5. Welche Persönlichkeit profitiert vom flexiblen Arbeiten –  
und welche eher nicht? . . . . . 40

6. Wo ist der beste flexible Arbeitsort? . . . . . 44

7. Die wichtigsten Kompetenzen in der flexiblen Arbeitswelt . . . . . 52

8. Praktische Tipps: So kann flexibles Arbeiten gelingen . . . . . 62

**Teil 2 Flexibles Arbeiten – Chancen und Risiken  
für Unternehmen . . . . . 69**

1. Flexible Arbeitsmodelle und Produktivität . . . . . 74

2. Zusammenarbeit und Innovation im flexiblen Zeitalter . . . . . 81

3. Führung neu definieren: Wie gelingt flexible und hybride  
Führung? . . . . . 89

4. Flexibles Arbeiten zur Gewinnung und Bindung von Talenten . . . 99

5. Onboarding im hybriden Arbeitsumfeld. Wie gelingt der Start? . . 107

6. Vielfalt fördern durch flexible Arbeitsmodelle . . . . .	114
7. Fairness in der flexiblen Arbeitswelt – gerecht für alle? . . . . .	121
8. Fazit: Wie können Unternehmen und Führungskräfte flexible Arbeitsmodelle erfolgreich nutzen? . . . . .	126

### **Teil 3 Zukunftsperspektiven. Wohin entwickelt sich das flexible Arbeiten? . . . . . 131**

1. Brauchen wir in Zukunft noch Büros? . . . . .	134
2. Organisationen im Wandel. Droht der Zerfall in der flexiblen Arbeitswelt? . . . . .	142
3. Flexibilität für alle – auch jenseits des Büros? . . . . .	148
4. Digitaler Feudalismus? Machtstrukturen in der flexiblen Arbeitswelt . . . . .	153
5. Wie verändern sich unsere Städte durch das flexible Arbeiten? . . . . .	158
6. Wie nachhaltig für Umwelt und Ressourcen ist das flexible Arbeiten? . . . . .	164
7. Braucht flexibles Arbeiten stärkere gesetzliche Regeln? . . . . .	169
8. Wird Arbeiten in der virtuellen Realität bald Alltag? . . . . .	176
9. Welche Rolle spielt künstliche Intelligenz für flexible Arbeit? . . .	183

#### **Ausblick**

Eine zukunftsfähige, sinnstiftende und produktive Arbeitswelt flexibel gestalten . . . . .	193
---	-----

Dank . . . . .	200
----------------	-----

Quellen . . . . .	202
-------------------	-----