

Inhalt

Vorwort

Arbeiten neu gedacht. Warum die Zukunft flexibel ist	7
--	---

Einleitung

Woher kommt das flexible Arbeiten eigentlich?	13
---	----

Teil 1 Ist flexibles Arbeiten eigentlich gut für mich? . 17

1. Mehr Flexibilität, mehr Motivation?	20
2. Gesund bleiben im flexiblen Arbeitsalltag	26
3. Karriere machen trotz oder dank Flexibilität?	32
4. Familie und flexibles Arbeiten – geht das gut?	37
5. Welche Persönlichkeit profitiert vom flexiblen Arbeiten – und welche eher nicht?	40
6. Wo ist der beste flexible Arbeitsort?	44
7. Die wichtigsten Kompetenzen in der flexiblen Arbeitswelt	52
8. Praktische Tipps: So kann flexibles Arbeiten gelingen	62

Teil 2 Flexibles Arbeiten – Chancen und Risiken für Unternehmen . 69

1. Flexible Arbeitsmodelle und Produktivität	74
2. Zusammenarbeit und Innovation im flexiblen Zeitalter	81
3. Führung neu definieren: Wie gelingt flexible und hybride Führung?	89
4. Flexibles Arbeiten zur Gewinnung und Bindung von Talenten	99
5. Onboarding im hybriden Arbeitsumfeld. Wie gelingt der Start?	107

6. Vielfalt fördern durch flexible Arbeitsmodelle	114
7. Fairness in der flexiblen Arbeitswelt – gerecht für alle?	121
8. Fazit: Wie können Unternehmen und Führungskräfte flexible Arbeitsmodelle erfolgreich nutzen?	126

Teil 3 Zukunftsperspektiven. Wohin entwickelt sich das flexible Arbeiten? 131

1. Brauchen wir in Zukunft noch Büros?	134
2. Organisationen im Wandel. Droht der Zerfall in der flexiblen Arbeitswelt?	142
3. Flexibilität für alle – auch jenseits des Büros?	148
4. Digitaler Feudalismus? Machstrukturen in der flexiblen Arbeitswelt	153
5. Wie verändern sich unsere Städte durch das flexible Arbeiten?	158
6. Wie nachhaltig für Umwelt und Ressourcen ist das flexible Arbeiten?	164
7. Braucht flexibles Arbeiten stärkere gesetzliche Regeln?	169
8. Wird Arbeiten in der virtuellen Realität bald Alltag?	176
9. Welche Rolle spielt künstliche Intelligenz für flexible Arbeit?	183

Ausblick

Eine zukunftsfähige, sinnstiftende und produktive Arbeitswelt flexibel gestalten	193
--	-----

Dank	200
----------------	-----

Quellen	202
-------------------	-----