

Inhalt

Einleitung	8
1 Beziehungen sind die Basis für Entwicklung	14
Eine kleine Wiederholung zur Bindungstheorie	18
Die Chemie sozialer Beziehungen	21
Gehirn, Bindung und Motivation	24
Erziehungsstile und Bindungssicherheit	26
Bindung konkret: So werden gute Interaktionskreisläufe gestaltet	29
Der Kreis der Sicherheit	36
Bindungserfahrungen und Selbstbild	38
<i>Impulse zur Selbstreflexion</i>	40
2 Beziehungsgestaltung im pädagogischen Alltag	42
Bindungsrelevante Aspekte nach Altersgruppenzugehörigkeit	43
Soziale Kompetenz wird über das Miteinander gelernt	49
Jedes Kind ist anders: Temperamentsdimensionen auf der Spur	56
Die Chemie des Temperaments	60
Ich sehe dich, wie du bist	63
Vielfalt leben	65
Eingewöhnungen: Den Bindungsaufbau individuell gestalten	68
<i>Impulse zur Selbstreflexion</i>	74
3 Beziehungsgestaltung unter Kindern	76
Ausbau der Sozialkompetenz im Miteinander	78
Neurodivergente Kinder und sozial-emotionale Kompetenz	87
Freundschafts- und Beziehungsgestaltung im Verlauf der Kindheit	88

Streit und Mobbing – Wenn das Miteinander nicht funktioniert	96
<i>Impulse zur Selbstreflexion</i>	102
4 Mit den Eltern ein Team bilden	104
Miteinander im Gespräch von Anfang an	106
Herausforderung: Erziehungsstil der Eltern	108
Wenn das Kindeswohl in Gefahr ist ...	114
Familienkonflikte wirken auf das Kind und auf die Gruppe	118
Trennungen im Kitaalltag begleiten	121
Alltägliche Übergänge gestalten	122
Gemeinsamer Zielfokus bei Problemen im Kindergarten	126
Elternmiteinander unterstützen	127
Großeltern einbeziehen	129
<i>Impulse zur Selbstreflexion</i>	130
5 Den Übergang in die Schule bindungssicher gestalten	132
Worte überdenken, Gefühle zulassen	134
Elternarbeit am Übergang	138
Abschied nehmen	142
Ent-bindung?	145
<i>Impulse zur Selbstreflexion</i>	146
6 Bindungsstarke Sicherheit für Fachkräfte	148
Ein Blick auf meine Bedürfnisse	150
Bedürfnisse im Schatten der eigenen Vergangenheit betrachten	153
Psychohygiene praktizieren	155
Selbstfürsorge im Alltag	158
Stressbewältigung mit dem ABC-Schema	161
Mein Unterstützungsnetz im beruflichen Feld	162
<i>Impulse zur Selbstreflexion</i>	165
Ausblick	169
Literatur	170