

# Inhalt

<b>Sie sind nicht allein</b>	10
<b>Tschüss Eheglück im Einfamilienhaus:</b>	
<b>Von einer Scheidung, die niemand so erwartet hat</b>	12
<b>Was geht mich Altersvorsorge an?</b>	14
Web-Tipp	24
<b>Strategie 1:</b>	
<b>Alle haben Angst über Finanzen zu sprechen – warum Sie es trotzdem tun sollten</b>	25
<b>Warum wir mit dem Partner über Geld sprechen sollten</b>	26
<b>Liebesgeld, Freundesgeld, Partnergeld</b>	29
To-do-Liste für Finanzgespräche	31
Spiele-Tipp	33
Web-Tipp	33
<b>Strategie 2:</b>	
<b>Finanzwissen ist kein Hexenwerk – so gelingt der Einstieg</b>	34
<b>Wozu brauchen wir Finanzwissen?</b>	34
<b>Wie steht es um das Finanzwissen in Deutschland?</b>	35
<b>Augen auf bei der Auswahl Ihrer Informationsquellen</b>	35
<b>Welche Rolle spielt die eigene Denkweise?</b>	37
<b>Wie kann ich mich finanziell weiterbilden?</b>	38
To-do-Liste für Finanzwissen	40
Web-Tipp	41
<b>Strategie 3:</b>	
<b>Teilen Sie die Haus- und Care-Arbeit auf, nur so können Sie genug Geld für die Rente verdienen</b>	42
<b>Wie kann Care-Arbeit gerechter verteilt werden?</b>	43
<b>Wurden wir schon zu Hausfrauen erzogen?</b>	44
<b>Wie wirkt sich das Ernährermodell auf die Rente aus?</b>	47
<b>Wie können die Aufgaben gut verteilt werden?</b>	49

To-do-Liste für Familienarbeiten	49
<b>Jeden Tag ein anderer Frühstückschef</b>	50
<b>Organisation in der Küche: Warum Planung so wichtig ist</b>	51
Hier sind 10 Tipps für eine gut organisierte Familienküche	52
<b>Wäsche als gemeinsame Aufgabe</b>	53
<b>Partnerschaftliche Aufgabenteilung: Schlüssel zum Familienglück?</b>	54
Web-Tipps	55
<b>Strategie 4:</b>	
<b>Wie Ihre Arbeit Ihre Rente beeinflusst und warum Sie einen guten Job brauchen</b>	56
<b>Was ist Grundsicherung im Alter?</b>	57
<b>Warum wir gute Arbeit brauchen</b>	58
<b>Minijobs in Deutschland: Sackgasse für viele Frauen?</b>	59
To-do-Liste für Minijobberinnen	64
Web-Tipp	65
<b>Voll- oder Teilzeit: Wie arbeiten wir in Zukunft?</b>	66
To-do-Liste für Teilzeitarbeitende	70
Web-Tipps	71
<b>Altersarmut bei Selbstständigen: Ein unterschätztes Risiko</b>	72
To-do-Liste für Selbstständige	79
Web-Tipp	80
<b>Strategie 5:</b>	
<b>Warum es nie zu spät ist, sein Gehalt zu verhandeln</b>	81
<b>Was hält Frauen davon ab, ihr Gehalt zu verhandeln?</b>	83
<b>Was bringt das Entgelttransparenzgesetz?</b>	84
<b>Was braucht es für eine gute Gehaltsverhandlung?</b>	86
To-do-Liste für die Gehaltsverhandlung	88
Web-Tipp	91
Praxis-Tipp	91
<b>Strategie 6:</b>	
<b>Was ist Altersvorsorge überhaupt und ist es zu spät, mit 50 Jahren damit anzufangen?</b>	92
<b>1. Die gesetzliche Rentenversicherung</b>	93

<b>2. Die betriebliche Altersvorsorge</b>	<b>95</b>
To-do-Liste für die betriebliche Altersvorsorge	97
<b>3. Die private Altersvorsorge</b>	<b>99</b>
Web-Tipp	101
<b>Strategie 7:</b>	
<b>Was Sie bei einem Altersvorsorgegespräch erfahren (und was nicht)</b>	<b>102</b>
<b>Was, wenn ich früher in Rente gehen möchte?</b>	<b>105</b>
To-do-Liste für das Altersvorsorgegespräch	110
<b>Strategie 8:</b>	
<b>Hände auf für Geschenke vom Staat oder Arbeitgeber</b>	<b>111</b>
<b>Wie funktioniert das Sparen mit vermögenswirksamen Leistungen?</b>	<b>111</b>
Web-Tipp	114
To-do-Liste für vermögenswirksame Leistungen	115
<b>Was ist die Riester-Rente und für wen ist sie geeignet?</b>	<b>116</b>
To-do-Liste für die Riester-Rente	121
Web-Tipp	122
<b>Was ist die Rürup-Rente und für wen ist sie geeignet?</b>	<b>123</b>
Die Rürup-Rente in aller Kürze	125
To-Do-Liste für die Rürup-Rente	126
Web-Tipp	127
<b>Denken Sie jedes Jahr an die Steuererklärung?</b>	<b>128</b>
To-do-Liste für die jährliche Lohnsteuererklärung	129
<b>Strategie 9:</b>	
<b>Verschaffen Sie sich einen Überblick über Ihre Finanzen und fangen Sie an zu investieren</b>	<b>131</b>
<b>Wie hoch sind Ihre Einnahmen?</b>	<b>132</b>
<b>Wie hoch sind Ihre Fixkosten?</b>	<b>133</b>
<b>Welche sonstigen Ausgaben haben Sie?</b>	<b>133</b>
<b>Wie hoch ist Ihr Budget?</b>	<b>134</b>
To-do-Liste, um Ihre Einnahmen zu erhöhen	137
<b>Räumen Sie Ihre Finanzen auf</b>	<b>138</b>
<b>Ade Sparbuch! Mein Weg an die Börse</b>	<b>139</b>

ETFs: Das Wesentliche in Kürze	151
To-do-Liste für den Börsenstart	152
Web-Tipp	153
<b>Strategie 10:</b>	
<b>Was Frauen im Fall einer Scheidung beachten sollten</b>	154
<b>Ein Ehevertrag rettet – nicht die Liebe, aber das Geld</b>	155
<b>Was ist ein Ehevertrag?</b>	156
<b>Welche Vorteile hat ein Ehevertrag?</b>	156
<b>Was bedeutet der Güterstand der Zugewinngemeinschaft?</b>	159
<b>Wie können sich unverheiratete Paare absichern?</b>	160
<b>Damit die Scheidung nicht zur finanziellen Falle wird</b>	162
<b>Was ist der Versorgungsausgleich und was ist dabei zu beachten?</b>	165
To-do-Liste zur Vorbereitung einer Scheidung	168
Web-Tipp	169
<b>Politischer Hintergrund:</b>	
<b>Warum haben Frauen in Deutschland so wenig Rente?</b>	170
<b>Von einer Lohngleichheit noch weit entfernt</b>	172
<b>Altersarmut: Die unsichtbare Last der Frauen</b>	174
<b>Packen wir's an</b>	175
10 Tipps, um mit der Altersvorsorge anzufangen	177
<b>Alles über Geldanlage: Glossar</b>	179
<b>Literatur</b>	189
Studien	194
<b>Anmerkungen</b>	195
<b>Über die Autorin</b>	203
Danksagung	203