

Inhalt

Sie sind nicht allein	10
Tschüss Eheglück im Einfamilienhaus: Von einer Scheidung, die niemand so erwartet hat	12
Was geht mich Altersvorsorge an?	14
Web-Tipp	24
Strategie 1:	
Alle haben Angst über Finanzen zu sprechen – warum Sie es trotzdem tun sollten	25
Warum wir mit dem Partner über Geld sprechen sollten	26
Liebesgeld, Freundesgeld, Partnergeld	29
To-do-Liste für Finanzgespräche	31
Spiele-Tipp	33
Web-Tipp	33
Strategie 2:	
Finanzwissen ist kein Hexenwerk – so gelingt der Einstieg	34
Wozu brauchen wir Finanzwissen?	34
Wie steht es um das Finanzwissen in Deutschland?	35
Augen auf bei der Auswahl Ihrer Informationsquellen	35
Welche Rolle spielt die eigene Denkweise?	37
Wie kann ich mich finanziell weiterbilden?	38
To-do-Liste für Finanzwissen	40
Web-Tipp	41
Strategie 3:	
Teilen Sie die Haus- und Care-Arbeit auf, nur so können Sie genug Geld für die Rente verdienen	42
Wie kann Care-Arbeit gerechter verteilt werden?	43
Wurden wir schon zu Hausfrauen erzogen?	44
Wie wirkt sich das Ernährermodell auf die Rente aus?	47
Wie können die Aufgaben gut verteilt werden?	49

To-do-Liste für Familienarbeiten	49
Jeden Tag ein anderer Frühstückschef	50
Organisation in der Küche: Warum Planung so wichtig ist	51
Hier sind 10 Tipps für eine gut organisierte Familienküche	52
Wäsche als gemeinsame Aufgabe	53
Partnerschaftliche Aufgabenteilung: Schlüssel zum Familienglück?	54
Web-Tipps	55

Strategie 4:

Wie Ihre Arbeit Ihre Rente beeinflusst und warum Sie einen guten Job brauchen	56
Was ist Grundsicherung im Alter?	57
Warum wir gute Arbeit brauchen	58
Minijobs in Deutschland: Sackgasse für viele Frauen?	59
To-do-Liste für Minijobberinnen	64
Web-Tipp	65
Voll- oder Teilzeit: Wie arbeiten wir in Zukunft?	66
To-do-Liste für Teilzeitarbeitende	70
Web-Tipps	71
Altersarmut bei Selbstständigen: Ein unterschätztes Risiko	72
To-do-Liste für Selbstständige	79
Web-Tipp	80

Strategie 5:

Warum es nie zu spät ist, sein Gehalt zu verhandeln	81
Was hält Frauen davon ab, ihr Gehalt zu verhandeln?	83
Was bringt das Entgelttransparenzgesetz?	84
Was braucht es für eine gute Gehaltsverhandlung?	86
To-do-Liste für die Gehaltsverhandlung	88
Web-Tipp	91
Praxis-Tipp	91

Strategie 6:

Was ist Altersvorsorge überhaupt und ist es zu spät, mit 50 Jahren damit anzufangen?	92
1. Die gesetzliche Rentenversicherung	93

2. Die betriebliche Altersvorsorge	95
To-do-Liste für die betriebliche Altersvorsorge	97
3. Die private Altersvorsorge	99
Web-Tipp	101
Strategie 7:	
Was Sie bei einem Altersvorsorgegespräch erfahren (und was nicht)	102
Was, wenn ich früher in Rente gehen möchte?	105
To-do-Liste für das Altersvorsorgegespräch	110
Strategie 8:	
Hände auf für Geschenke vom Staat oder Arbeitgeber	111
Wie funktioniert das Sparen mit vermögenswirksamen Leistungen?	111
Web-Tipp	114
To-do-Liste für vermögenswirksame Leistungen	115
Was ist die Riester-Rente und für wen ist sie geeignet?	116
To-do-Liste für die Riester-Rente	121
Web-Tipp	122
Was ist die Rürup-Rente und für wen ist sie geeignet?	123
Die Rürup-Rente in aller Kürze	125
To-Do-Liste für die Rürup-Rente	126
Web-Tipp	127
Denken Sie jedes Jahr an die Steuererklärung?	128
To-do-Liste für die jährliche Lohnsteuererklärung	129
Strategie 9:	
Verschaffen Sie sich einen Überblick über Ihre Finanzen und fangen Sie an zu investieren	131
Wie hoch sind Ihre Einnahmen?	132
Wie hoch sind Ihre Fixkosten?	133
Welche sonstigen Ausgaben haben Sie?	133
Wie hoch ist Ihr Budget?	134
To-do-Liste, um Ihre Einnahmen zu erhöhen	137
Räumen Sie Ihre Finanzen auf	138
Ade Sparbuch! Mein Weg an die Börse	139

ETFs: Das Wesentliche in Kürze	151
To-do-Liste für den Börsenstart	152
Web-Tipp	153
Strategie 10:	
Was Frauen im Fall einer Scheidung beachten sollten	154
Ein Ehevertrag rettet – nicht die Liebe, aber das Geld	155
Was ist ein Ehevertrag?	156
Welche Vorteile hat ein Ehevertrag?	156
Was bedeutet der Güterstand der Zugewinnngemeinschaft?	159
Wie können sich unverheiratete Paare absichern?	160
Damit die Scheidung nicht zur finanziellen Falle wird	162
Was ist der Versorgungsausgleich und was ist dabei zu beachten?	165
To-do-Liste zur Vorbereitung einer Scheidung	168
Web-Tipp	169
Politischer Hintergrund:	
Warum haben Frauen in Deutschland so wenig Rente?	170
Von einer Lohnungleichheit noch weit entfernt	172
Altersarmut: Die unsichtbare Last der Frauen	174
Packen wir's an	175
10 Tipps, um mit der Altersvorsorge anzufangen	177
Alles über Geldanlage: Glossar	179
Literatur	189
Studien	194
Anmerkungen	195
Über die Autorin	203
Danksagung	203