

Inhalt

Vorwort	4	Shiva Cave (Gombeshwar)	60
Kartenverzeichnis	11	Praktische Infos	61
Hinweise zur Benutzung	12	<i>Mijikenda – Kenias Küstenvölker</i>	66
Die Regionen im Überblick	14	Ausflug nach Rabai	69
Steckbrief Kenia	17		
Reise Know-how Basiswissen	18	2 Nordküste	70
Reiserouten und Touren	20		
Kenia: Zu jeder Zeit	30	Diese Küste ist großes Kino	72
Parks mit den „Big Five“	32	Nördlich von Mombasa	73
Fünf Bootstouren an der Küste	33	Mtwapa	74
Fünf Orte mit Weitblick	34	Die Ruinen von Jumba la Mtwana	75
Fünf sportliche Abenteuer	35	Kikambala	75
		Vipingo Ridge	77
		Takaungu	78
		Kilifi Plantation	79
		Kilifi	81
1 Mombasa	36	Mnarani Ruins	81
Handelsplatz und Hafenkneipe	38	Arabuko Sokoke Forest Reserve	85
Die Stadt unter den Stoßzähnen	39	<i>In Hemingways Kielwasser – Hochseefischen vor Kenias Küste</i>	86
Geschichte	41	Watamu	88
Auf der Insel	43	Gedi Ruins	88
Fort Jesus	43	Kipepeo Butterfly House	90
Rundgang durch die Altstadt	44	Watamu Marine National Park	
Indische Händler, hinduistische Tempel	50	und Reserve mit Mida Creek	91
Mombasas	51	Watamu Turtle Watch	92
christliche Kathedralen	51	Watamu Snake Farm	93
Likoni-Fähre und Waterfront	52	Malindi	99
<i>Der „African Safari Club“ – Glanz und Elend des Kenia-Tourismus</i>	54	Nördlich von Malindi	106
Nyali und nördliche Strände	55	Lamu-Archipel	109
Haller Park	58	Geschichte	109
Nguuni Nature Sanctuary	59	Lamu Town	111
Bombolulu Kunsthandschwerstätten und Kulturzentrum	59	<i>Die Crux mit den Reisewarnungen – Kenia beklagt unterschiedliche Maßstäbe</i>	112
Mamba Village	59	Shela	117
Krokodil- und Schlangenfarm	60	Matondoni	117
Wild Waters Entertainment Park	60	Manda Island	118
		Nördlicher Archipel	119
		Dhau-Fahrten	120

3 Südküste

Willkommen am deutschen Sehnsuchtsstrand

Shelly Beach

Tiwi Beach

Diani (mit Ukunda)

Diani Beach mit Galu Beach, Kinondo und Chale Island

Kongo Mosque

Marine Education Centre

Colobus Conservation

Bora Bora Wildlife Park

Kaya Kinondo

Kinondo und Chale Island

Mit Rückenwind durchs Paradies – Kite-Surf-Spots entlang der Küste

Shimba Hills und Mwaluganje Elephant Sanctuary

Msambweni

Gazi

Bodo und Funzi Island

Gefahrenstufe grün – Betrachtungen unter der Kokospalme

Shimoni und Wasini Island

Kisite-Mpunguti Marine Park

Mwazaro Beach

Three Sister Caves

Vanga

4 Parks im Südosten

Schwarze Lava, rote Elefanten

Amboseli National Park

Tiere haben immer Vorfahrt – Benimm-Regeln im Park

Oloitokitok

Chyulu Hills National Park

Tsavo National Parks

126 *Safari auf chinesischen Schienen – die „Wahnsinns-Bahn“ und ihre Neuauflage* **173**

128 **Tsavo West National Park** **178**

Mzima Springs **178**

130 Aussichtsfelsen und Kraterberge **179**

130 Shetani-Lavafluss **180**

132 Ngulia Rhino Sanctuary **181**

Lake Jipe **181**

133 Mbulia Conservancy **185**

137 Taveta **185**

137 Lake Chala **185**

137 Grogan's Castle **186**

139 **Tsavo East National Park** **187**

139 Voi und Aruba **188**

139 Galana River **189**

Nördlicher Sektor **191**

142 **Taita Hills** **195**

Taita Hills Wildlife Sanctuary **195**

146 Lumo Community Wildlife Sanctuary **196**

149 Teita Sisal Estate **196**

151 Tsavo Conservancy **197**

152 Die Taita-Berglandschaften **197**

Dabida-Berge **199**

154 Wundanyi **199**

155 **5 Nairobi** **200**

156 **Mit dem Rolls-Royce in den Sumpf** **202**

160 **Vom Bahndepot zur Metropole Orientierung Rundgang durch die Innenstadt** **204**

162 Nairobi National Museum **207**

Arboretum **209**

164 Don Bosco Shrine of Mary Help of Christians **216**

166 Kariokor Market, Gikomba Market **217**

171 Railway Museum **218**

171 **Nördliches Nairobi** **219**

BAPS Hindu Temple	219	<i>Diesseits von Hollywood – weiße Frauen, schwarzes Land</i>	272
City Park	221	Lake Naivasha	273
Karura Forest	222	Hell's Gate National Park	282
United Nations (UNEP und UN-Habitat)	222	Lake Elmenteita	284
Karen und Langata	223	<i>„Land unter“ im Rift Valley – die rätselhafte Sintflut längs der Seenkette</i>	286
Uhuru Gardens, Bomas of Kenya	223	Kariandusi Archeological Site	288
Mamba Village	224	Soysambu Conservancy	289
Elephant Orphanage	224	Nakuru	292
Giraffe Centre	225	Lake Nakuru National Park	295
Karen Blixen Museum	226	Nördliches Rift Valley	298
Oloolua Forest	227	Lake Bogoria National Reserve	299
<i>3000 Transaktionen pro Sekunde – M-Pesa, Afrikas größte Geldgeschichte</i>	228	Lake Baringo	302
Praktische Infos	229		
In der Umgebung	248		
Nairobi National Park mit Safari Walk und Animal Orphanage	248	7 Um den Mt. Kenya	306
Kitengela	252		
African Heritage House	252	Alpine Gipfel und verwunschene Wälder	308
Swara Plains	253		
Ngong Hills	253	Unterwegs nach Naro Moru	310
Limuru und Kiambu	254	Thika	310
		14 Falls	312
		Ol Donyo Sabuk National Park	312
6 Seen-Kette im Rift Valley	256	Von Thika nach Naro Moru	314
Endstation Naivasha	258	Naro Moru	316
Südliches Rift Valley	260	Mt. Kenya National Park	317
Olongesailie National Monument	260	<i>Vom Anorak bis zum Zelt – der Mt. Kenya-Knigge</i>	326
Magadi Town	262	Nanyuki	329
Lake Magadi und die heißen Quellen	263	<i>Putten und Pitchen am Äquator – Golfsport à gogo</i>	330
Nguruman Escarpment	265	Cinnabar Green	334
Lale'enok Resource Center, Olkirimatian und Shompole Conservancies	266	Mt. Kenya Wildlife Conservancy	334
Zentrales Rift Valley	269	Ol Pejeta Conservancy	335
Mt. Suswa Conservancy	269	Zentral-Laikipia	338
Mt. Longonot National Park	270	Von Laikipia nach Norden	340
Naivasha Town	271	Lolldaiga Hills	341
		Ngare Ndare Forest Reserve	341
		Borana Conservancy	344
		Lewa Wildlife Conservancy	345

Meru, Chogoria und Embu	346	9	Lake Turkana	402
Meru	346			
Chogoria	348			
Embu	348		Entdeckungsreise	
Mwea National Reserve	350		zur Wiege der Menschheit	404
Aberdare Range	351			
Nyeri	351		Unterwegs zum Ostufer	406
<i>Ungeliebte Freiheitshelden – die Mau-Mau</i>	352		Loiyangalani	408
Aberdare National Park	358		South Island National Park	410
Solio Game Reserve	363		Sibiloi National Park	410
Nyahururu	364		Durch die Wüste nach Marsabit	411
			Marsabit National Park	412
			Das Westufer	413
			Lodwar	413
8 Parks im Nordosten	366		Eliye Springs	415
Von Elefantenjägern und Löwenrettern	368		Ferguson's Gulf	415
			<i>Nomaden der Neuzeit – ein digitaler Campus in der Wüste</i>	416
Isiolo	370		Loropio und Nariokotome	417
<i>Die Hüter des Wildes – Richard Leakey und der Kenya Wildlife Service</i>	372		Central Island National Park	419
II Ngwesi Conservancy	374			
Archer's Post	374			
Die drei nördlichen Reservate	376		10 Masai Mara	420
Buffalo Springs National Reserve	378			
Samburu National Reserve	380		Naturwunder und Safarizirkus	422
Shaba National Reserve	383		Masai Mara National Reserve	423
Vier nördliche Gemeinde-Schutzgebiete	384		<i>Smartphone statt Speer – die Maasai zwischen Fortschritt und Folklore</i>	424
Westgate Community Conservancy	387		Die Tierwelt und die Große Tierwanderung	429
<i>Bikers Traum – mit dem Motorrad durch die Savanne</i>	388		Die Sektoren des Reservats	431
Kalama Community Conservancy	390		Grundsätzliches zu den Übernachtungsmöglichkeiten	433
Namunyak Wildlife Conservancy	390		Der Westen: Mara Triangle	434
Sera Wildlife Conservancy	394		<i>Im Morgenlicht über die Savanne – Pirschfahrt im Heißluftballon</i>	436
Meru National Park	395		Der Norden: Musiara-Sektor	438
Kora National Park	400		Der Osten: Sekenani-Sektor	441
			Angrenzende Schutzgebiete	451

11 Praktische Reisetipps A-Z**454**

Anreise	456
Autofahren	458
Barrierefreies Reisen	460
Einkaufen	460
THEMA Plastik und Recycling	461
Ein- und Ausreisebestimmungen	463
Elektrizität	465
Essen und Trinken	465
Feiertage	468
Fotografieren	468
Geld	469
THEMA M-Pesa („Mobile Money“)	469
THEMA eCitizen (Bezahlplattform)	469
Gesundheit und Hygiene	471
Information	474
Mit Kindern unterwegs	475
Kommunikation unterwegs	475
LGBT+	476
Maße	476
Medien	476
Museen	477
THEMA Nationalparks und Naturschutzgebiete	477
Notfälle	482
Öffnungszeiten	484
Orientierung und Landkarten	484
Post, Rauchen	485
Reisegepäck und Ausrüstung	486
Reisezeit und Klima	486
THEMA Safari	489
<i>Guides</i>	490
<i>Big Five, Wildtier-Zensus</i>	492
Sicherheit	495
Sprache	496
Unterkunft	496
Verhaltenstipps	501
<i>Drogen</i>	504
THEMA Beach Boys	505
Verkehrsmittel	505
Zeit	511

12 Land und Leute**512**

Geschichte und Politik	514
<i>Eine kleine Landeskunde</i>	515
Wirtschaft und Entwicklung	521
Umwelt	523
Bildung und Kultur	524
Sport	526
13 Die Tierwelt	528
Affen	530
Katzen	532
Hunde und Hyänen	535
Elefant	538
Nashörner	538
Nilpferd	539
Giraffen	540
Zebras	541
Büffel	542
Antilopen/Gazellen	542
Sonstige Säugetiere	547
Reptilien	550
Vögel	551
14 Anhang	564
Kleine Sprachhilfe Kisuhaheli	566
Entfernungstabelle	569
Fotonachweis	572
Register	575
Die Autoren	587
Schreiben Sie uns!	588
Koloniale Reise-Reminiszenz: Kutsche am Norfolk Hotel	

Kartenverzeichnis

Kenia	Umschlagklappen	Seen-Kette im Rift Valley	258
Die Regionen im Überblick	14	Lake Magadi	264
Reiserouten und Touren	21–28	Lake Naivasha mit	
		Hell's Gate und Mt. Longonot	274
Mombasa	38	Lake Elmenteita und Lake Nakuru	290
Innenstadt	46	Lake Baringo und Lake Bogoria	302
Nyali und nördliche Strände	56	Um den Mt. Kenya	308
Nordküste	72	Thika, Ol Donyo Sabuk	
Mtwapa – Takaungu	74	und Mwea National Reserve	310
Kilifi	82	Mt. Kenya	324
Watamu	94	Laikipia und Nanyuki	332
Malindi	103	Schutzgebiete in Zentral-Laikipia	339
Lamu und Manda Islands	110	Aberdare National Park und Nyeri	354
Lamu Town, Shela	115	Parks im Nordosten	368
Südküste	129	Buffalo Springs, Samburu	
Tiwi – Diani Flughafen	134	und Shaba National Reserves	378
Diani Flughafen – Galu	135	West Gate, Kalama, Namunyak	
Shimba Hills National Reserve und		und Sera Conservancies	386
Mwaluganje Elephant Sanctuary	148	Meru und Kora National Parks	396
Gazi – Vanga	152	Lake Turkana	404
Parks im Südosten	162	Lake Turkana (südlicher Teil)	414
Amboseli National Park	164	Masai Mara	422
Tsavo West und Chyulu Hills		Masai Mara National Reserve	426
National Parks, Taita Hills	176	Masai Mara – Greater Mara	452
Tsavo East National Park	190		
Nairobi	202		
Zentrum (CBD)	210		
Nördliches Nairobi und Westlands	220		
Karen und Langata	224		
Upper Hill und östliche Stadtteile	232		
Nairobi National Park,			
Flughäfen und Fernbahnhof	250		