

Inhalt

Vorwort	4
Kartenverzeichnis	11
Hinweise zur Benutzung	12
Die Regionen im Überblick	14
Steckbrief Kenia	17
Reise Know-how Basiswissen	18
Reiserouten und Touren	20
Kenia: Zu jeder Zeit	30
Parks mit den „Big Five“	32
Fünf Bootstouren an der Küste	33
Fünf Orte mit Weitblick	34
Fünf sportliche Abenteuer	35

1 **Mombasa** **36**

Handelsplatz und Hafenkneipe	38
Die Stadt unter den Stoßzähnen	39
Geschichte	41
Auf der Insel	43
Fort Jesus	43
Rundgang durch die Altstadt	44
Indische Händler, hinduistische Tempel	50
Mombasas christliche Kathedralen	51
Likoni-Fähre und Waterfront	52
Der „African Safari Club“ – Glanz und Elend des Kenia-Tourismus	54
Nyali und nördliche Strände	55
Haller Park	58
Nguuni Nature Sanctuary	59
Bombolulu Kunsthandwerksstätten und Kulturzentrum	59
Mamba Village	
Krokodil- und Schlangenfarm	60
Wild Waters Entertainment Park	60

Shiva Cave (Gombeshwar)	60
Praktische Infos	61
<i>Mijikenda – Kenias Küstenvölker</i>	66
Ausflug nach Rabai	69

2 **Nordküste** **70**

Diese Küste ist großes Kino	72
Nördlich von Mombasa	73
Mtwapa	74
Die Ruinen von Jumba la Mtwana	75
Kikambala	75
Vipingo Ridge	77
Takaungu	78
Kilifi Plantation	79
Kilifi	81
Mnarani Ruins	81
Arabuko Sokoke	
Forest Reserve	85
<i>In Hemingways Kielwasser – Hochseefischen vor Kenias Küste</i>	86
Watamu	88
Gedi Ruins	88
Kipepeo Butterfly House	90
Watamu Marine National Park und Reserve mit Mida Creek	91
Watamu Turtle Watch	92
Watamu Snake Farm	93
Malindi	99
Nördlich von Malindi	106
Lamu-Archipel	109
Geschichte	109
Lamu Town	111
<i>Die Crux mit den Reisewarnungen – Kenia beklagt unterschiedliche Maßstäbe</i>	112
Shela	117
Matondoni	117
Manda Island	118
Nördlicher Archipel	119
Dhau-Fahrten	120

3	Südküste	126	Tsavo National Parks	173
Willkommen am deutschen Sehnsuchtsstrand	128	<i>Safari auf chinesischen Schienen – die „Wahnsinns-Bahn“ und ihre Neuauflage</i>	174	
Shelly Beach	130	Tsavo West National Park	178	
Tiwi Beach	130	Mzima Springs	178	
Diani (mit Ukunda)	132	Aussichtsfelsen und Kraterberge	179	
Diani Beach mit Galu Beach, Kinondo und Chale Island	133	Shetani-Lavafluss	180	
Kongo Mosque	137	Ngulia Rhino Sanctuary	181	
Marine Education Centre	137	Lake Jipe	181	
Colobus Conservation	137	Mbulia Conservancy	185	
Bora Bora Wildlife Park	139	Taveta	185	
Kaya Kinondo	139	Lake Chala	185	
Kinondo und Chale Island	139	Grogan's Castle	186	
<i>Mit Rückenwind durchs Paradies – Kite-Surf-Spots entlang der Küste</i>	142	Tsavo East National Park	187	
Shimba Hills und Mwaluganje Elephant Sanctuary	146	Voi und Aruba	188	
Msambweni	149	Galana River	189	
Gazi	151	Nördlicher Sektor	191	
Bodo und Funzi Island	152	Taita Hills	195	
<i>Gefahrenstufe grün – Betrachtungen unter der Kokospalme</i>	154	Taita Hills Wildlife Sanctuary	195	
Shimoni und Wasini Island	155	Lumo Community Wildlife Sanctuary	196	
Kisite-Mpunguti Marine Park	156	Teita Sisal Estate	196	
Mwazaro Beach	157	Tsavo Conservancy	197	
Three Sister Caves	157	Die Taita-Berglandschaften	197	
Vanga	159	Dabida-Berge	199	
		Wundanyi	199	
4	Parks im Südosten	160	5	Nairobi
Schwarze Lava, rote Elefanten	162	Mit dem Rolls-Royce in den Sumpf	202	200
Amboseli National Park	164	Vom Bahndepot zur Metropole	204	
<i>Tiere haben immer Vorfahrt – Benimm-Regeln im Park</i>	166	Orientierung	207	
Oloitokitok	171	Rundgang durch die Innenstadt	209	
Chyulu Hills National Park	171	Nairobi National Museum	216	
		Arboretum	217	
		Don Bosco Shrine of Mary Help of Christians	218	
		Kariokor Market, Gikomba Market	218	
		Railway Museum	219	
		Nördliches Nairobi	219	

Meru, Chogoria und Embu	346
Meru	346
Chogoria	348
Embu	348
Mwea National Reserve	350
Aberdare Range	351
Nyeri	351
<i>Ungeliebte Freiheitshelden – die Mau-Mau</i>	352
Aberdare National Park	358
Solio Game Reserve	363
Nyahururu	364

8Parks im Nordosten366

Von Elefantenjägern und Löwenrettern	368
Isiolo	370
<i>Die Hüter des Wildes – Richard Leakey und der Kenya Wildlife Service</i>	372
Il Ngwesi Conservancy	374
Archer’s Post	374
Die drei nördlichen Reservate	376
Buffalo Springs National Reserve	378
Samburu National Reserve	380
Shaba National Reserve	383
Vier nördliche Gemeinde-Schutzgebiete	384
Westgate Community Conservancy	387
<i>Bikers Traum – mit dem Motorrad durch die Savanne</i>	388
Kalama Community Conservancy	390
Namunyak Wildlife Conservancy	390
Sera Wildlife Conservancy	394
Meru National Park	395
Kora National Park	400

9Lake Turkana402

Entdeckungsreise zur Wiege der Menschheit	404
Unterwegs zum Ostufer	406
Loiyangalani	408
South Island National Park	410
Sibiloi National Park	410
Durch die Wüste nach Marsabit	411
Marsabit National Park	412
Das Westufer	413
Lodwar	413
Eliye Springs	415
Ferguson’s Gulf	415
<i>Nomaden der Neuzeit – ein digitaler Campus in der Wüste</i>	416
Loropio und Nariokotome	417
Central Island National Park	419

10Masai Mara420

Naturwunder und Safarizirkus	422
Masai Mara National Reserve	423
<i>Smartphone statt Speer – die Maasai zwischen Fortschritt und Folklore</i>	424
Die Tierwelt und die Große Tierwanderung	429
Die Sektoren des Reservats	431
Grundsätzliches zu den Übernachtungsmöglichkeiten	433
Der Westen: Mara Triangle	434
<i>Im Morgenlicht über die Savanne – Pirschfahrt im Heißluftballon</i>	436
Der Norden: Musiara-Sektor	438
Der Osten: Sekenani-Sektor	441
Angrenzende Schutzgebiete	451

11 Praktische Reisetipps A–Z

454

Anreise	456
Autofahren	458
Barrierefreies Reisen	460
Einkaufen	460
THEMA Plastik und Recycling	461
Ein- und Ausreisebestimmungen	463
Elektrizität	465
Essen und Trinken	465
Feiertage	468
Fotografieren	468
Geld	469
THEMA M-Pesa („Mobile Money“)	469
THEMA eCitizen (Bezahlplattform)	469
Gesundheit und Hygiene	471
Information	474
Mit Kindern unterwegs	475
Kommunikation unterwegs	475
LGBT+	476
Maße	476
Medien	476
Museen	477
THEMA Nationalparks und Naturschutzgebiete	477
Notfälle	482
Öffnungszeiten	484
Orientierung und Landkarten	484
Post, Rauchen	485
Reisegepäck und Ausrüstung	486
Reisezeit und Klima	486
THEMA Safari	489
<i>Guides</i>	490
<i>Big Five, Wildtier-Zensus</i>	492
Sicherheit	495
Sprache	496
Unterkunft	496
Verhaltenstipps	501
<i>Drogen</i>	504
THEMA Beach Boys	505
Verkehrsmittel	505
Zeit	511

12 Land und Leute

512

Geschichte und Politik	514
<i>Eine kleine Landeskunde</i>	515
Wirtschaft und Entwicklung	521
Umwelt	523
Bildung und Kultur	524
Sport	526

13 Die Tierwelt

528

Affen	530
Katzen	532
Hunde und Hyänen	535
Elefant	538
Nashörner	538
Nilpferd	539
Giraffen	540
Zebras	541
Büffel	542
Antilopen/Gazellen	542
Sonstige Säugetiere	547
Reptilien	550
Vögel	551

14 Anhang

564

Kleine Sprachhilfe Kisuaheli	566
Entfernungstabelle	569
Fotonachweis	572
Register	575
Die Autoren	587
Schreiben Sie uns!	588
<input type="checkbox"/> Koloniale Reise-Reminiszenz: Kutsche am Norfolk Hotel	

Kartenverzeichnis

Kenia	Umschlagklappen	Seen-Kette im Rift Valley	258
Die Regionen im Überblick	14	Lake Magadi	264
Reiserouten und Touren	21–28	Lake Naivasha mit	
		Hell's Gate und Mt. Longonot	274
Mombasa	38	Lake Elmenteita und Lake Nakuru	290
Innenstadt	46	Lake Baringo und Lake Bogoria	302
Nyali und nördliche Strände	56		
		Um den Mt. Kenya	308
Nordküste	72	Thika, Ol Donyo Sabuk	
Mtwapa – Takaungu	74	und Mwea National Reserve	310
Kilifi	82	Mt. Kenya	324
Watamu	94	Laikipia und Nanyuki	332
Malindi	103	Schutzgebiete in Zentral-Laikipia	339
Lamu und Manda Islands	110	Aberdare National Park und Nyeri	354
Lamu Town, Shela	115		
		Parks im Nordosten	368
Südküste	129	Buffalo Springs, Samburu	
Tiwi – Diani Flughafen	134	und Shaba National Reserves	378
Diani Flughafen – Galu	135	West Gate, Kalama, Namunyak	
Shimba Hills National Reserve und		und Sera Conservancies	386
Mwaluganje Elephant Sanctuary	148	Meru und Kora National Parks	396
Gazi – Vanga	152		
		Lake Turkana	404
Parks im Südosten	162	Lake Turkana (südlicher Teil)	414
Amboseli National Park	164		
Tsavo West und Chyulu Hills		Masai Mara	422
National Parks, Taita Hills	176	Masai Mara National Reserve	426
Tsavo East National Park	190	Masai Mara – Greater Mara	452
Nairobi	202		
Zentrum (CBD)	210		
Nördliches Nairobi und Westlands	220		
Karen und Langata	224		
Upper Hill und östliche Stadtteile	232		
Nairobi National Park,			
Flughäfen und Fernbahnhof	250		